

Menu

De NOVEMBRE
de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERES
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 04 au 08

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette Blanc de poulet Sauce Soleil Potiron & carottes Tarte pommes & rhubarbes	Salade de riz Filet Meunière Ratatouille Edam* Fruit de saison	Terrine de légumes Sauce ciboulette Rôti de bœuf «VBF» Purée de carottes Fromage Orange GOUTER Viennoiserie Compote	VEGETARIEN Choux Romanesco vinaigrette Hachi parmentier Veggie Salade verte Vache qui rit* Fruit	Carottes vinaigrette Boudin blanc Brocolis & pomme de terre Fromage blanc sur coulis

Du 11 au 15

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FÉRIÉ	Pamplemousse Cordon bleu Petit pois Yaourt aux fruits	Duo de choux vinaigrette Filet de poisson Sauce curry Riz aux petits légumes Entremet Caramel GOUTER Pain & chocolat Compote	Tarte aux fromages Rôti de porc Jus Carottes Fruit de saison	VEGETARIEN Céleri au fromage blanc Tortilla Purée de potiron Cantal* Fruit

Du 18 au 22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées & maïs Émincé de dinde Sauce champignons Gratin Dauphinois Petit Suisse	Macédoine de légumes au St Moret Filet de poisson Sauce Dieppoise Blé & petits légumes Tomme Noire* Fruit de saison	VEGETARIEN Salade de pâtes Œufs durs Épinards béchamel Fromage Fruits au jus GOUTER Pain au lait & chocolat Yaourt à boire	Salade Coleslaw Croziflette Salade verte Compote	Brocolis vinaigrette Bolognaise Spaghettis Fruit

Du 25 au 29

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis & beurre Boulettes de bœuf Sauce Tomate Courgettes & pomme de terre St Nectaire* Fruit	Salade de pâtes Italienne Nuggets de poisson Haricots verts Compote	Choux rouge, pommes & fromage Poulet rôti «fermier» Jus Petits pois & carottes Pâtisserie GOUTER Pain & fromage Fruit	Tartinade de betteraves Tajine d'agneau Semoule Fromage blanc & coulis	VEGETARIEN Salade de lentilles Palet aux céréales Ratatouille Emmental* Fruit

* Produits locaux & circuit court * Produits Bio * Pêche durable * Label Rouge * Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles