

Menu

De **DECEMBRE**
de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels **EGALIM**

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 02 au 06

Macédoine de légumes
mayonnaise
Aiguillettes de poulet
Sauce tomate
Quinoa
Cantal*
Fruit

Mardi

VEGETARIEN

Choux fleur vinaigrette
Croque-monsieur aux
fromages
Salade verte
Fruit

Mercredi

Rillettes de thon
Bœuf Bourguignon
Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé

GOUTER
Biscuit
Compote

Jeudi

Salade de carottes et
panais
Filet de poisson
Sauce Boursin
Purée de potiron
Comté*
Pâtisserie

Vendredi

Chou blanc
Tajine d'agneau
Semoule
Fromage blanc &
coulis

Lundi

Du 09 au 13

Salade de pâtes à
l'Italienne
Emincé de dinde
Sauce Curry
Haricots verts
Petit Suisse
Fruit

Mardi

Brocolis vinaigrette
Saucisses
Haricots blancs à la
tomate
Petit Suisse aux fruits

Mercredi

Choux fleur vinaigrette
Blanquette de veau
Riz
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & chocolat
Laitage

Jeudi

Œuf mayonnaise & salade
verte
Blanquette de poissons
Pomme de terre vapeur
Camembert*
Fruit

Vendredi

VEGETARIEN
Salade de chou rouge
Tortilla de pomme de terre
Ratatouille
Edam*
Compote

Lundi

Du 16 au 20

Pamplemousse
Sauté de dinde
Brocolis & pomme de
terre
Yaourt nature*

Mardi

Salade de pomme de
terre
Filet de poisson
Sauce crevettes
Epinards béchamel
St Paulin*
Fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Betteraves vinaigrette
Galette de céréales
Légumes couscous
Fromage
Pomme au four

GOUTER
Viennoiserie
Fruit

Jeudi

MENU DE NOEL

Vendredi

Salade de lentilles
Steack de veau
Sauce crème
Petit pois carottes
Emmental*
Fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim

