

Menu

de JANVIER

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 06 au 10

Carottes râpées &
mandarine

Blanc de poulet
Sauce crème
Gratin Dauphinois

Comté
Fruit

Mardi

VEGETARIEN

Salade d'endives &
fromage
Chili Sin carné
Riz

Compote

Mercredi

Choux rouge & pommes
Noix de joue de porc
Haricots beurre
Fromage
Fruit

GOUTER
Compote & biscuit
Laitage

Jeudi

Céleri au fromage blanc

Escalope de dinde
Sauce champignons
Poêlée de légumes

Petit Suisse
Galette de Rois

Vendredi

Pamplemousse

Brandade de poisson
Salade verte

Yaourt

Lundi

Du 13 au 17

Rillettes de thon

Saucisses de poulet
Purée de potiron

Fromage blanc
aromatisé

Mardi

Champignons
vinaigrette

Filet de poisson
Sauce citron
Haricots verts & pomme
de terre
Entremet caramel

Mercredi

Choux fleur &
romanesco
Blanquette de Veau
Riz aux petits légumes
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & confiture
Laitage

Jeudi

Salade de lentilles

Confit de Bœuf
Carottes persillées

Fromage blanc & coulis

Vendredi

VEGETARIEN

Salade de pomme de
terre
Œuf poché
Ratatouille

Edam
Fruit

Lundi

Du 20 au 24

Duo de choux

Sauté de dinde aux
champignons
Petits pois & carottes

Pâtisserie

Mardi

Rillettes de sardine

Tartiflette

Petit Suisse
Fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Hachis parmentier
végétarien
Salade verte
Fromage
Fruits au jus

GOUTER
Pain au lait & chocolat
Fruit

Jeudi

Betteraves vinaigrette

Quenelles de Brochet
Sauce Nantua
Riz

Camembert
Fruit

Vendredi

Carottes râpées

Garniture Carbonara
Tortis

Emmental
Compote

Lundi

Du 27 au 31

VEGETARIEN

Salade Coleslaw
Couscous
« végétarien »

St Nectaire
Fruit

Mardi

Salade Niçoise

Bœuf Braisé
Jardinière de légumes

Yaourt aux fruits

Mercredi

Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Compote

Jeudi

Panais râpé

Chipolatas
Lentilles

Cantal
Fruit

Vendredi

Salade verte & féta

Tortilla
Ratatouille

Petit Suisse
Fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles