

Menu

de FEVRIER

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

CHANDELEUR

Salade verte
Galette « bio » Œuf
Fromage
Crêpe sucrée « bio »

Du 03 au 07

Mardi

Salade de Quinoa
Steak haché de veau
Carottes
Edam
Compote

Mercredi

VEGETARIEN
Salade de pois
chiche/féta
Omelette
Epinards béchamel
Cocktail de fruits
GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Duo de choux
Blanc de poulet
Petit pois
Kouign amann

Vendredi

Chou Romanesco
Blanquette de poisson
Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé

Lundi

Panais râpé vinaigrette
Sauté de dinde
aux champignons
Purée de céleri &
pomme de terre
Vache qui rit
Poire
GOUTER
Pain au lait
Pomme

Du 10 au 14

Mardi

VEGETARIEN
Salade de lentilles
Couscous végété
Boursin
Crème dessert
GOUTER
Pain & fromage
Compote

Mercredi

Œuf dur
Chipolatas
Gratin potiron, pomme
de terre & fromage
Pomme
GOUTER
Compote
Biscuit

Jeudi

Carottes râpées et
gruyère
Brandade
Salade verte
Pomme au four
GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Vendredi

Salade de perles Marine
Escalope de dinde
panée
Ratatouille
Yaourt
GOUTER
Beignet framboise
Lait

Lundi

Salade de pâtes
Emincé de dinde
basquaise
Courgettes persillées
Fromage blanc
confiture
GOUTER
Pain d'épices
Lait

Du 17 au 21

Mardi

Salade haricots verts &
thon
Filet Meunière
Patates douces rôties
Fromage
Orange
GOUTER
Pain & fromage
Compote

Mercredi

Choux rouge
Noix de joue de porc
Haricots beurre
Petit Suisse
Pâtisserie
GOUTER
Pain & confiture
Yaourt à boire

Jeudi

VEGETARIEN
Salade de pois chiche
Galette de céréales
Choux fleur béchamel
Fromage
Banane
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Lait

Vendredi

Salade Floride
Boudin blanc
Gratin Dauphinois
St Nectaire
Compote
GOUTER
Moelleux chocolat
Fruit

Lundi

VEGETARIEN
Betteraves & mimosa
Hachis végétarien
Salade verte
Comté
Kiwi

Du 24 au 28

Mardi

Œuf dur et St Moret
Steak haché de veau
Sauce crème
Choux fleur
Eclair

Mercredi

Taboulé
Filet de poisson
Sauce citron
Julienne de légumes
Chocolat Liégeois
GOUTER
Compote
Biscuit

Jeudi

Salade à la Grecque
Sauté de poulet
à la Provençale
Purée de patate douce
Fruit au jus

Vendredi

Salade de lentilles
Omelette
Epinards béchamel
Fromage blanc
aromatisé



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles