



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

MAI 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, nous vous informons que le cabinet d'audit viendra les 6 et 7 mai pour réaliser l'évaluation externe des résidences. Les résidents identifiés pour répondre aux besoins de l'évaluation seront informés des horaires de passage au sein de leurs logements.

Par ailleurs, les travaux de rénovation de Michel colombe débuteront dans le courant du mois de mai (pose des sols).

Concernant les animations, des temps forts seront bien présents à travers la restitution du théâtre Forum au sein des résidences le 13 mai à 15h et une représentation semaine de l'Éloquence théâtre enfants le jeudi 15 mai.

La fête des parents aura lieu le Mardi 20 mai et une sortie au restaurant Antée, le jeudi 22 mai. Nous vous y attendons nombreux.

Enfin, la direction vous rappelle qu'il est interdit d'accrocher des affiches, photos sur la porte de votre logement. Je remercie par avance, les personnes concernées de les retirer.

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le mercredi 7 mai à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION



Infos diverses

Dans le cadre de la semaine de l'éloquence sur le thème « Je m'exprime donc je suis » organisée par la Cité Éducative, 2 représentations se dérouleront aux résidences autonomie :

- **Théâtre forum intergénérationnel** : le mardi 13 mai à 15h au salon Jean Goujon.
Venez découvrir la restitution du théâtre débat participatif animée par la compagnie les 3 casquettes, avec les seniors et les enfants sur le thème des préjugés et discriminations liés à l'âge
- **Pièce de théâtre et échange intergénérationnel** : le jeudi 15 mai à 15h salon Jean Goujon
Comme l'année dernière, nous avons le plaisir d'accueillir des enfants de Cm2 et de 6^{ème} pour une représentation théâtrale sur le thème du Petit Poucet, mise en scène et jouée par leurs soins. Venez les applaudir.





LE TRAIT D'UNION

- **Sortie restaurant** : Le jeudi 22 mai à l'auberge Antée à Joué-Lès-Tours - Places limitées – inscription et choix du menu le lundi 12 mai à 15h salon Jean Goujon

Menu à 21€90 hors boissons

- Entrées** : Œuf parfait meurette et ses toasts
Ou Croustillant Tourangeau (rillons, oignons au vin rouge et Ste Maure de Touraine)
- Plats** : Retour de pêche, sauce du moment, accompagné de sa poêlée de saison
Ou Carré de porc braisé aux champignons, accompagné de sa poêlée de saison
- Desserts** : Tarte en macaronade aux fruits rouges
Ou Moelleux aux poires vanille de Tonka

Menu avec toutes boissons comprises : 33€44

- Apéritifs** : 1 verre de Vouvray ou Cocktail sans alcool
Vins : 1 verre de Cheverny ou Chinon
Eau : Plate ou gazeuse
Boisson : Café

Paiement par chèque, Carte bancaire et espèces





LE TRAIT D'UNION

- **Certificat d'études : le lundi 02 juin et sera animé par le Conseil des Aînés.**

Etes-vous prêt à repasser votre certificat ? Différentes épreuves vous attendent : dictée, mathématiques, quiz...

Si vous souhaitez participer merci de vous inscrire jusqu'au vendredi 23 mai à l'accueil ou auprès d'Aurélié



TRANSPORTS – inscriptions obligatoires

Pour rappel les inscriptions doivent se faire à l'accueil auprès de Chérifa

Et vous devez vous présenter 5 minutes avant le départ

Lidl :

Les vendredis 09 et 23/05

De 9h15 à 10h15

Zone commerciale U :

Les vendredis 09 et 23/05

De 9h45 à 10h45

Intermarché :

Les vendredis 02 et 16/05

De 9h15 à 10h15 et de 9h45 à 10h45

Auchan :

Le mercredi 14/05

De 14h30 à 16h15

Jardiland :

Le vendredi 16/05

De 15h à 16h15

Transport médiathèque :

Le vendredi 09 mai à 14h

Transport EHPAD DE BEAUNE :

Le jeudi 22/05 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU :

Le jeudi 22/05 de 15h à 16h15



LE TRAIT D'UNION

ATELIERS, ANIMATIONS ET SORTIES

Présentation du Trait D'Union : le mercredi 07 mai à 11h15 au salon Jean Goujon



Atelier mémoire : les lundis 05 et 26 /05 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie.

Atelier Lecture les lundis 05,12,19 et 26 /05 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Atelier chant : les mardis 06, 13,20 et 27 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie

Belote et mandalas : Mardi 06 mai à 14h15 au salon Jean Goujon

Atelier gym adaptée : Les mercredis 07, 14,21 et 28 mai de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie

Atelier théâtre clown intergénérationnel : les mercredis 07, 21 et 28 mai à l'école Rotière. Départ à 13h45 - Sur inscription

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le vendredi 09 et mardi 20 mai de 11h à 12h en salle climatisée.

Dictée : le vendredi 09 mai à 15h15 au salon Jean Goujon

Restitution théâtre débat intergénérationnel : le mardi 13 mai à 15h salon Jean Goujon



LE TRAIT D'UNION

Atelier téléthon : le mercredi 14 mai à 15h salon Jean Goujon

Spectacle théâtre des enfants : le jeudi 15 mai à 15h salon Jean Goujon

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 07 et 19/05 de 14h30 à 17h ainsi que le 15/05 de 9h à 12h.

Marche au Parc des Bretonnières (sur inscription) le mercredi 21/05 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 16/05 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements

Fête des parents : le mardi 20 mai à 15h salon Jean Goujon

Commission des menus : le mercredi 28/05 à 14h en salle climatisée.

PLANNING PRÉVISIONNEL MAI 2025

			Jeudi 01	Vendredi 02
			Férié	- 9h15 et 9h45 : Intermarché
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Permanence assistante sociale - 11h : mémoire	- 10h : Atelier chant	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	Férié	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
-15h30 : Lecture	- 14h15 : Belote et mandalas	-13h45 : Théâtre - Acc à la marche		- 15h15 : Dictée
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Permanence assistante sociale -15h : inscription sortie restaurant -15h30 : Lecture	- 10h : Atelier chant - 11h : Remue-méninges	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	- Acc à la marche	- 9h15 et 9h45 : Intermarché - 9h45 : médiation animale
	- 15h : restitution théâtre forum	- 14h30 : Auchan -15h : atelier téléthon	- 15h : représentation semaine de l'Éloquence théâtre enfants	- 15h : Jardiland

PLANNING PRÉVISIONNEL MAI 2025

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Permanence assistante sociale	- 10h : Atelier chant -11h : Remue-méninges	Permanence assistante sociale - 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	SORTIE RESTAURANT AUBERGE ANTEE	- 9h15 : Lidl - 9h45 : Zone U
- Acc à la marche -15h30 : Lecture	- 15h : fête des parents	-13h45 : Théâtre -14h45 : Marche Parc des Bretonnières	- 14h30 : Transport EHPAD De Beaune - 15h : Transport EHPAD Debrou	
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Permanence assistante sociale - 11h : mémoire	- 10h : Atelier chant	Permanence assistante sociale - 11h30 : Commission des menus - 9h30 : Gym adaptée - 10h30:Gym adaptée	Férialé	
-15h30 : Lecture		-13h45 : Théâtre		



NOM:

PRÉNOM:

N° LOGEMENT et résidence :

Ville de Joué lès tours
<i>Menus de la restauration Municipale</i>
MAI 2025

RÉSIDENCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine	05/05/2025 <input type="text"/>	06/05/2025 <input type="text"/>	07/05/2025 <input type="text"/>	08/05/2025 <input type="text"/>	09/05/2025 <input type="text"/>	
19	<u>VEGETARIEN</u>	Betteraves vinaigrette	Œuf dur st Moret	FERIE	Concombres vinaigrette	
	Pamplemousse	Blanquette de poisson Pomme de terre vapeur	Roti de bœuf et jus		Tomate farcie	
	Steak de céréales		Petit pois carottes		Sauce tomate	
	Ratatouille		Yaourt ou fromage		Riz	
	Yaourt ou fromage		Yaourt ou fromage		Yaourt ou fromage	
Fromage blanc coulis	compote	Tarte aux pommes	Fraises			
Semaine	12/05/2025 <input type="text"/>	13/05/2025 <input type="text"/>	14/05/2025 <input type="text"/>	15/05/2025 <input type="text"/>	16/05/2025 <input type="text"/>	
20	Salade de haricots rouge mais	Céleri fromage banc	Asperges vinaigrette	<u>VEGETARIEN</u>	Rillettes de thon	
	Filet Meunière	Boulettes de bœuf	Poulet rôti fermier	Tomate vinaigrette et feta	Noix de joue de porc	
	Courgettes et pdt	sauce tomate	Jus de poulet	Pizza aux légumes		Carottes vichy
	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Purée de carottes	Salade verte		Yaourt ou fromage
	Pomme	Crème dessert	Yaourt ou fromage	Eclair café	Compote	Fruit

Semaine	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
21	VEGETARIEN	Salade coleslaw	Tomate vinaigrette	Carottes râpées	Concombres sauce Vache qui rit
	Courgettes râpées	(carottes et choux)			Filet de poisson
	Garniture lentilles & champignons à la crème	Filet de poisson	Blanquette de dinde	Tortilla	Sauce citron
	Macaronis	Gratiné de légumes	Riz aux petits légumes	Epinards béchamel	Semoule aux céréales
	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage
	Compote	Fruit	Entremet caramel beurre salé	Fraises	Compote
Semaine	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
22	Melon	Radis sauce bulgare	Haricots verts vinaigrette		Avocat, crevette, sauce cocktail
	Sauté de bœuf provençale	Brandade de poisson	Steak de veau		Filet de poisson
	Pomme de terre vapeur	Salade verte	Frites	FERIE	Gratin de blettes
	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage	Yaourt ou fromage		Yaourt ou fromage
	Compote	Cocktail de fruits	Fruit		Fraises



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

*pain semi complet BIO servi tous les jours



ÉTATS GÉNÉRAUX ALIMENTATION

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.

Prochaine commission des menus le

.....

à la Cuisine Centrale à 14h30

Consultation des menus sur le site

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/