



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JUIN 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Les travaux de Michel Colombe ont débuté le lundi 19 mai et ceux jusqu'au 13 juin 2025. L'adaptation va être de mise pour permettre la réalisation du carrelage. Le passage entre la salle clim et le salon Jean Goujon sera fermé pendant un court temps nécessitant d'effectuer le tour par l'extérieur de la résidence. Un affichage indiquant les dates sera mis en place.

Nous sommes navrés pour la gêne occasionnée et les techniciens vont faire tout leur possible pour être le plus efficace possible.

Par ailleurs, la journée portes ouvertes aura lieu le **4 juillet 2025**. Nous comptons sur vous pour y participer (buvettes, visites, mise à disposition de votre logement...). Les inscriptions pour la réunion **du jeudi 5 juin** sont ouvertes auprès de l'accueil.

Concernant les animations, le certificat d'études aura lieu **le 2 juin** et l'équipe vous propose de partager avec elle un pique-nique partagé dans le jardin **le 19 juin**. Le principe est simple, chacun ramène un petit truc et on partage. Attention, le restaurant ne fonctionnera pas sur cette journée.

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le mardi 3 juin à 11h15 **dans le salon Jean Goujon**.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION



Infos diverses

- ▲ Une assistante sociale assure des permanences administratives à la résidence afin de vous aider dans vos démarches. Elle vous accueille sur rendez-vous.
- ▲ La résidence dispose d'un salon de coiffure à Michel Colombe. Si vous souhaitez les coordonnées des coiffeuses qui y interviennent, merci de vous adresser à l'accueil.
- ▲ Une esthéticienne madame Morais intervient à la résidence sur rendez-vous. Vous pouvez la joindre au 06.62.06.17.97
- ▲ **Concours JOUE FLEURIE 2025** : vous pouvez dès à présent vous inscrire si vous souhaitez participer au concours. Pour cela, vous devez retirer la fiche d'inscription à l'accueil et la compléter. Les inscriptions sont à retourner soit :
 - à l'accueil des résidences autonomie avant le 24 juin
 - à l'accueil de l'Hôtel de Ville ou auprès du service Espaces Verts, par mail : espaces.verts@jouelestours.fr ou par téléphone, au 02 47 39 76 40 au plus tard le vendredi 27 juin
- ▲ **Pique-nique partagé** : Afin de fêter l'arrivée de l'été, nous vous proposons de partager ensemble 1 pique-nique dans le jardin des résidences autonomie le jeudi 19 juin dans une ambiance conviviale et décontractée. Le principe est simple :
 - on s'inscrit le jeudi 05 juin à 15h15 au salon Jean Goujon auprès d'Aurélie
 - le jour J chacun rapporte une entrée / un plat froid / fromage / dessert à partager entre nous et ses couverts
 - Nous fournissons le painDes tables et chaises seront disposées dans le jardin pour vous installer.
- ▲ **Entretien des balcons** : merci d'être vigilant à l'arrosage de vos fleurs et /ou nettoyage de vos balcons : merci de ne pas arroser à grande eau
- ▲ **Journée découverte d'activités physique et sportive** le mercredi 02 juillet au lac de Bretonnières. Dans le cadre du projet « Bouge ! », une nouvelle journée d'activité vous sera proposée. Un courrier vous sera adressé courant juin afin de vous présenter le programme de la journée si vous souhaitez participer.
- ▲ **Journée portes ouvertes** : la journée Porte Ouvertes se déroulera le vendredi 04 juillet. Les résidents qui souhaitent participer à cette journée sont conviés à une réunion de préparation le jeudi 05 juin à 10h30



LE TRAIT D'UNION

Rendez-vous des résidents



Présentation du Trait D'Union : le mardi 03 juin à 11h15 au salon Jean Goujon

Réunion Journée Portes Ouvertes : le jeudi 05 juin à 10h30 au salon Jean Goujon

Inscription au pique-nique partagé : le jeudi 05 juin à 15h15 au salon Jean Goujon

Inscription à l'atelier mémoire avec Emmanèle Dansault : le jeudi 05 juin à 15h15 au salon Jean Goujon

Commission des menus : le mercredi 25 juin à 11h en salle climatisée.

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Intermarché : les vendredis 06 et 20/06 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Lidl : les vendredis 13 et 27/06 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : les vendredis 13 et 27/06 de 9h45 à 11h

Leclerc : le mardi 03/06 de 14h30 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mardi 10/06 de 15h à 16h30

Auchan : le mardi 24/06 de 14h30 à 16h15

Transport médiathèque : le jeudi 05 juin à 14h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 27/06 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 27/06 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Accompagnements à la marche (sur inscription) les lundis 02/06 de 14h30 à 17h et les jeudis 05, 12, 19 et 26/06 de 9h à 12h.

Atelier chant : les mardis 03, 10, 17 et 24/06 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges avec Aurélie : le mardi 03 juin 15h et le mardi 17/06 à 11h de 11h à 12h en salle climatisée. S'inscrire à l'accueil.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 04, 11, 18 et 25/06 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier téléthon : le mercredi 04 et 18/06 à 15h – salon JEAN Goujon ou salle climatisée

Atelier mémoire : les jeudis 12 et 25 /06 de 11h à 12h. Les inscriptions se feront le jeudi 05 juin à 15h15

Atelier Lecture les lundis 16, 23 et 30/06 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 20/06 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.





LE TRAIT D'UNION

Animations



Certificat d'études animé par le Conseil des Aînés : le lundi 02 juin à 14h30 au salon Jean Goujon (sur inscription)

Belote et mandalas : le vendredi 06 juin à 15h salon Jean Goujon

Jardinage avec les espaces verts : embellissement des jardinières le mercredi 11 juin à 14h au jardin des résidences autonomie

Conférence sur l'aménagement du logement : Jeudi 12/06 à 15h la société Mobilaug vous propose une sensibilisation sur les précautions à prendre dans le logement afin d'éviter les chutes

Anniversaires : Mardi 17/06 à 15h au salon Jean Goujon

Pique-nique partagé : le jeudi 19 juin à 12h

Jeu du petit BAC : le vendredi 20 juin à 15h salon Jean Goujon

Restitution théâtre burlesque intergénérationnel : le mercredi 25 juin à 15h au salon Jean Goujon



LE TRAIT D'UNION

Sorties

Spectacle Malraux : transport le 04/06 départ à 13h15

Marche au Parc de La Rabière : le lundi 16/06 à 14h45

Jardin Botanique : le jeudi 26 juin de 14h à 16h30 sur inscription à l'accueil
RDV à 13h45 au salon Jean Goujon. Munissez-vous de chaussures adaptées à la marche, une bouteille d'eau et un chapeau



PLANNING PRÉVISIONNEL JUIN 2025

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	10h : Atelier chant 11h15 :Présentation du Trait D'Union	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 10h30 : réunion Journée Portes Ouvertes	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche 14h30 : Certificat d'études	14h30 : Leclerc 15h : Remue- méninges avec Aurélie	13h15 : Départ Spectacle Malraux 14h : Théâtre 15h : atelier téléthon	14h : transport médiathèque 15h15 inscription : - pique-nique partagé - Atelier mémoire	15h : belote et mandalas
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Férié	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
	15h : Ma Petite Madelaine	14h : Théâtre	15h : Conférence aménagement du logement	

PLANNING PRÉVISIONNEL JUIN 2025

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	<p>10h : Atelier chant</p> <p>11h : Remue-méninges avec Aurélie</p>	<p>9h30 : Gym adaptée</p> <p>10h30 : Gym adaptée</p>	<p>Acc à la marche</p> <p>12h : PIQUE-NIQUE PARTAGÉ</p>	<p>9h15 et 9h45 : Intermarché</p> <p>9h45 : Médiation animale</p>
<p>14h45 : Marche au Parc de La Rabière</p> <p>15h30 : Lecture</p>	<p>15h : Anniversaires</p>	<p>14h : Théâtre</p> <p>15h : Atelier téléthon</p>		<p>15h : jeu du petit BAC</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	<p>10h : Atelier chant</p>	<p>9h30 : Gym adaptée</p> <p>10h30 : Gym adaptée</p> <p>11h : Commission des menus</p>	<p>Acc à la marche</p> <p>11h : atelier mémoire</p>	<p>9h15 : Lidl</p> <p>9h45 : Zone U</p>
<p>15h30 : Lecture</p>	<p>14h30 : Auchan</p>	<p>15h : Restitution théâtre</p>	<p>13H45 RDV sortie jardin Botanique de Tours</p>	<p>14h30 : Transport EHPAD De Beaune</p> <p>15h : Transport EHPAD Debrou</p>



NOM:

Ville de Joué les tours

Prénom :

Cocher les jours ou vous venez manger

N° Logement :

Menus de la restauration Municipale

Résidence :

Juin 2025

Résidence

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/06/2025 <input type="checkbox"/>	03/06/2025 <input type="checkbox"/>	04/06/2025 <input type="checkbox"/>	05/06/2025 <input type="checkbox"/>	06/06/2025 <input type="checkbox"/>
	Lasagnes légumes	Salade de pates italienne Filet Meunière  Ratatouille Fromage Compote Biscuit	Concombres Boulettes de bœuf Sauce tomate Riz Yaourt	Melon Roti de dinde Sauce champignons Carottes et pomme de terre Fromage blanc coulis	VEGETARIEN Macédoine mayonnaise  Tajine de légumes Semoule  Entremet vanille
Semaine	09/06/2025 <input type="checkbox"/>	10/06/2025 <input type="checkbox"/>	11/06/2025 <input type="checkbox"/>	12/06/2025 <input type="checkbox"/>	13/06/2025 <input type="checkbox"/>
	Férial	Pastèque Tomate farcie Sauce tomate Coquillettes  Fromage Yaourt	Tomate Mozzarella Blanquette de dinde Salsifis pomme de terre Fromage Fruit	VEGETARIEN Courgettes râpées Chili sin carne Riz  Fromage Fruit	Concombres vinaigrette Filet de poisson  Sauce curry Semoule  Fromage Compote

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
	Betteraves vinaigrette Tortilla Salade verte Fromage Fruit	Salade de pois chiche et légumes Nuggets Haricots verts  Crème chocolat	VEGETARIEN Melon Pizza aux légumes  Salade verte  Fromage blanc et coulis de fruit	PIQUE-NIQUE Organisé par les Résidents	Salade de lentilles vinaigrette Œuf dur Epinards béchamel  Fromage Compote
Semaine	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
	Haricots vert vinaigrette Noix de joue de porc Purée de pomme de terre Fromage Fruit	Carottes Floride Steak haché de veau Jus Flageolets Fromage Compote	Rillettes de thon Poulet rôti  Jus Haricots beurre Fromage Fruit	Concombres Brandade de poisson  Salade verte  Fromage Pomme au four	VEGETARIEN Tomate vinaigrette Garniture lentilles/tomate Macaronis  Yaourt



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable

*pain semi complet BIO servi



* Fait Maison



* Label Rouge