



NOM :
 PRENOM :
 N° LOGEMENT :
 RÉSIDENCE :

Ville de Joué les tours

COCHER LES JOURS OU
 VOUS VENEZ MANGER

Menus de la restauration Municipale

Juillet 2025

Pour le repas du lundi 30 juin, merci de rendre votre fiche menu le mardi 24 juin
 Pour le barbecue, merci de rendre votre fiche menu à Roxanne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	30/06/2025 <input type="checkbox"/>	01/07/2025 <input type="checkbox"/>	02/07/2025 <input type="checkbox"/>	03/07/2025 <input type="checkbox"/>	04/07/2025 <input type="checkbox"/>
	Melon Magret de canard Purée gourmande Fromage ou yaourt Crème brûlée	Tomate vinaigrette Saucisse Lentilles Fromage ou yaourt Entremet	Haricots verts vinaigrette Tomate farcie Sauce tomate Riz pilaf Fromage ou yaourt Fruit	<u>Assiette froide</u> Artichaud Rôti de veau froid Carottes râpée et pomme de terre froide Fromage ou yaourt Compote	Radis beurre Filet de cabillaud Sauce citron Ratatouille Fromage ou yaourt Semoule au lait
Semaine	07/07/2025 <input type="checkbox"/>	08/07/2025 <input type="checkbox"/>	09/07/2025 <input type="checkbox"/>	10/07/2025 <input type="checkbox"/>	11/07/2025 <input type="checkbox"/>
	<u>Assiette froide</u> Terrine de campagne Tortillas Salade composée Fromage ou yaourt Fruit	Salade PDT Hareng Echine de porc Ratatouille Fromage ou yaourt Compote	Melon Grillade de bœuf Sauce béarnaise Pomme de terre sautées Fromage ou yaourt Compote	Pastèque Poulet au jus Tian de légumes et Pdt Fromage ou yaourt Fruit	Tomate vinaigrette Papillote de poisson Riz et julienne de légumes Fromage ou yaourt Glace "sundae"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine	14/07/2025 <input type="checkbox"/>	15/07/2025 <input type="checkbox"/>	16/07/2025 <input type="checkbox"/>	17/07/2025 <input type="checkbox"/>	18/07/2025 <input type="checkbox"/>
	Férié	<u>Assiette froide</u> Duo de crudités Rôti d'agneau Salade de pâtes Fromage ou yaourt Entremet	Barbecue	Melon Rôti de bœuf froid Sauce poivre Frites Fromage ou yaourt Compote	Salade Niçoise Filet d'Eglefin Sauce curry Riz créole Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	21/07/2025 <input type="checkbox"/>	22/07/2025 <input type="checkbox"/>	23/07/2025 <input type="checkbox"/>	24/07/2025 <input type="checkbox"/>	25/07/2025 <input type="checkbox"/>
	Croissant au jambon Salade verte & crudités (plusieurs) Fromage ou yaourt Fruit	<u>Assiette froide</u> Salade complète de gésiers (Pas de féculents) Fromage ou yaourt Pâtisserie	Gaspacho tomate basilic Piperade d'œuf Fromage ou yaourt Pêche rôtie	Piémontaise fromage blanc Rôti de veau Aubergine sauce tomate Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Concombres & féta Filet de colin Sauce provençale Tortis Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	28/07/2025 <input type="checkbox"/>	29/07/2025 <input type="checkbox"/>	30/07/2025 <input type="checkbox"/>	31/07/2025 <input type="checkbox"/>	01/08/2025 <input type="checkbox"/>
	<u>Assiette complète</u> Taboulé, crudité Jambon braisé Fromage ou yaourt Entremet	Tomate Mozzarella Œuf dur mayo, salade de lentilles Salade verte & crudités Fromage ou yaourt Melon	Pastèque Courgettes farcies Sauce tomate Riz Fromage ou yaourt Compote	Terrine Forestière Escalope de dinde Jus Poêlée de légumes + PDT Fromage ou yaourt Fruit	Courgettes râpées Filet de hoki Sauce Céréales Méditerranéennes Fromage ou yaourt Fruit



*pain semi complet BIO
servi Tous les jours