



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JUILLET 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Enfin, vous l'attendiez avec impatience et bien sachez que le restaurant réouvrira ses portes **le lundi 30 juin 2025** ! On a hâte de vous y retrouver.

Le mois de juillet sera rempli d'animations diverses avec notamment des sorties les 2, 9 et 17 juillet et barbecue, le 16 juillet. N'oubliez pas de vous inscrire auprès d'Aurélie !

Et nous commencerons les festivités par la traditionnelle journée portes ouvertes qui aura lieu le 4 juillet. Nous remercions dès à présent, les résidents qui se sont portés volontaires pour participer.

Enfin, au vu des fortes chaleurs de ces derniers jours, nous vous rappelons de fermer vos volets et vos fenêtres durant les périodes de chaleurs et de les ouvrir la nuit. Hydratez vous et n'hésitez pas à descendre dans le salon ou dans la salle climatisée pour vous rafraîchir.

Nous vous proposons de se retrouver le 1^{er} juillet à 11h15 **dans le salon Jean Goujon**.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION



Infos diverses

- ▲ Une assistante sociale assure des permanences administratives à la résidence afin de vous aider dans vos démarches. Elle vous accueille sur rendez-vous.
- ▲ La résidence dispose d'un salon de coiffure à Michel Colombe. Si vous souhaitez les coordonnées des coiffeuses qui y interviennent, merci de vous adresser à l'accueil.
- ▲ Une esthéticienne intervient à la résidence sur rendez-vous. Vous pouvez la joindre au 06.62.06.17.97
- ▲ Pour le barbecue, merci de rendre votre fiche menu pour réserver votre repas auprès de Roxanne, en respectant les délais.

Rendez-vous des résidents



Présentation du Trait D'Union : mardi 1^{er} juillet à 11h15 au salon Jean Goujon

Préparation Journée Portes Ouvertes : le mardi 1^{er} juillet à 14h au salon Jean Goujon

Réunion des représentants du CVS : le mardi 15 juillet à 14h30 dans la salle clim



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Intermarché : les vendredis 11/07 et 01/08 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Lidl : le vendredi 18/07 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : le vendredi 18/07 de 9h45 à 11h

Ma Petite Madelaine : le mardi 08/07 de 14h30 à 16h15

Auchan : le mardi 15/07 de 14h30 à 16h15

Transport médiathèque : le 03/07 à 11h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 11/07 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 11/07 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION

Ateliers



Atelier chant : les mardis 02, 08, 15, 22 et 29/07 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 09, 16, 23 et 30/07 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 10 et 24/07 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mardi 08 et jeudi 17/07 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 07, 21 et 28 juillet de 15h30 à 16h30 en salle de restaurant.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 01, 03, 08 et 17/07 de 9h à 12h.

Marche au Bois des Hâtes le jeudi 10/07 de 14h45 à 16h15





LE TRAIT D'UNION

Animations



Journée portes ouvertes le vendredi 4 juillet

Atelier Bien-être : l'équipe vous propose de se retrouver le mardi 01/07 à 15h15 dans le jardin (selon météo) pour un massage détente, une application de crème sur les mains ou une pose de vernis à ongles. Merci de venir avec vos produits.

Atelier créatif : création d'éventail le mardi 08/07 à 15h salon Jean Goujon



Dictée : jeudi 10 juillet à 15h en salle climatisée

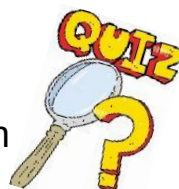
LOTO : mardi 15 juillet à 15h salon Jean Goujon

Barbecue : mercredi 16/07 à 12h dans le jardin

Après-midi goûter partagé + jeux : mardi 22 juillet à 15h jardin des résidences autonomie

Chorale : représentation du groupe chorale le jeudi 24 juillet, venez découvrir le groupe

Quizz : mardi 29 juillet à 15h au salon Jean Goujon



Loto musical animé par la médiathèque : le mercredi 30 juillet à 17h au jardin

Belote : jeudi 31 juillet à 15h au salon Jean Goujon



LE TRAIT D'UNION

Sorties

Journée découvertes activités physiques Au centre nautique des Bretonnières : le mercredi 02 juillet de 9 h à 17h

Sortie à Savonnières : le mercredi 09 juillet de 11h15 à 15h30 –
inscription mardi 24 juin à 15h

Sortie Guinguette de Port Avertin : le jeudi 17 juillet de 14h30 à 18h30 –
inscription mardi 24 juin à 15h



PLANNING PRÉVISIONNEL JUILLET 2025

Lundi 30	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
	Acc à la marche 10h : Atelier chant 11h15 :Présentation du Trait D'Union	9h à 17h : Journée découverte activités aux Bretonnières Pensez à emmener votre pique-nique	Acc à la marche -11h15 : transport médiathèque	Journée portes ouvertes
15h30 : Lecture	14h : Prépa Journée Portes Ouvertes 15h15 : Atelier bien- être			
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
	Acc à la marche 10h : Atelier chant 11h:remue-méninges	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : atelier mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché 
15h30 : Lecture	14h30 : Ma Petite Madelaine 15h : atelier créatif	11h15 : Sortie Savonnières	14h45 : Marche Bois des Hâtes 15h : dictée	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou

PLANNING PRÉVISIONNEL JUILLET 2025

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Férié	- 10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée 12h : BARBECUE	Acc à la marche 11h : Atelier remue-méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
	14h30 : Auchan 15h : LOTO		14h30 : Sortie Guinguette Port Avertin	
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
 15h30 : Lecture	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : atelier mémoire	
	15h : Après-midi goûter partagé et jeux		15h : CHORALE	
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 01
				9h15 et 9h45 : Intermarché
	15H : Quizz	17h : LOTO MUSICAL	15h : Belote	



NOM :
PRENOM :
N° LOGEMENT :
RÉSIDENCE :

Ville de Joué les tours

COCHER LES JOURS OU
VOUS VENEZ MANGER

Menus de la restauration Municipale

Juillet 2025

Pour le repas du lundi 30 juin, merci de rendre votre fiche menu le mardi 24 juin

Pour le barbecue, merci de rendre votre fiche menu à Roxanne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	30/06/2025 ☐	01/07/2025 ☐	02/07/2025 ☐	03/07/2025 ☐	04/07/2025 ☐
	Melon Magret de canard Purée gourmande Fromage ou yaourt Crème brûlée	Tomate vinaigrette Saucisse Lentilles Fromage ou yaourt Entremet	Haricots verts vinaigrette Tomate farcie Sauce tomate Riz pilaf Fromage ou yaourt Fruit	<u>Assiette froide</u> Artichaud Rôti de veau froid Carottes râpée et pomme de terre froide Fromage ou yaourt Compote	Radis beurre Filet de cabillaud Sauce citron Ratatouille Fromage ou yaourt Semoule au lait
Semaine	07/07/2025 ☐	08/07/2025 ☐	09/07/2025 ☐	10/07/2025 ☐	11/07/2025 ☐
	<u>Assiette froide</u> Terrine de campagne Tortillas Salade composée Fromage ou yaourt Fruit	Salade PDT Hareng Echine de porc Ratatouille Fromage ou yaourt Compote	Melon Grillade de bœuf Sauce béarnaise Pomme de terre sautées Fromage ou yaourt Compote	Pastèque Poulet au jus Tian de légumes et Pdt Fromage ou yaourt Fruit	Tomate vinaigrette Papillote de poisson Riz et julienne de légumes Fromage ou yaourt Glace "sundae"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine	14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
	Férié	<u>Assiette froide</u> Duo de crudités Rôti d'agneau Salade de pâtes Fromage ou yaourt Entremet	Barbecue	Melon Rôti de bœuf froid Sauce poivre Frites Fromage ou yaourt Compote	Salade Niçoise Filet d'Eglefin Sauce curry Riz créole Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/07/2025
	Croissant au jambon Salade verte & crudités (plusieurs) Fromage ou yaourt Fruit	<u>Assiette froide</u> Salade complète de gésiers (Pas de féculents) Fromage ou yaourt Pâtisserie	Gaspacho tomate basilic Piperade d'œuf Fromage ou yaourt Pêche rôtie	Piémontaise fromage blanc Rôti de veau Aubergine sauce tomate Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Concombres & fêta Filet de colin Sauce provençale Tortis Fromage ou yaourt Fruit
Semaine	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
	<u>Assiette complète</u> Taboulé, crudité Jambon braisé Fromage ou yaourt Entremet	Tomate Mozzarella Œuf dur mayo, salade de lentilles Salade verte & crudités Fromage ou yaourt Melon	Pastèque Courgettes farcies Sauce tomate Riz Fromage ou yaourt Compote	Terrine Forestière Escalope de dinde Jus Poêlée de légumes + PDT Fromage ou yaourt Fruit	Courgettes râpées Filet de hoki Sauce Céréales Méditerranéennes Fromage ou yaourt Fruit



***pain semi complet BIO**
servi Tous les jours