

Menu

de JUILLET 2025

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 07 au 11 Juillet

Lundi

Salade Piémontaise
Poulet rôti
Petits pois & carottes
Laitage

GOUTER
Pain & Fromage
Fruit

Mardi

VEGETARIEN

Concombres vinaigrette
Macaronis
Bolognaise
végétarienne
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & confiture
Compote

Mercredi

Rillettes de sardine
Tortilla
Ratatouille
Fromage
Fruit

GOUTER
Cake au citron
Compote

Jeudi

Carottes râpées
Blanquette de poisson
Courgettes & pommes de
terre
Fromage
Compote

GOUTER
Fruit
Pain & pâte à tartiner

Vendredi

AMERIQUE

Tomates vinaigrette
Burger
Frites
Glace

GOUTER
Donuts chocolat
Laitage

Du 14 au 18 Juillet

Lundi

FERIE

Mardi

VEGETARIEN

Melon
Tajine de légumes
Céréales
méditerranéennes
Fromage
GOUTER

Pain au lait & chocolat
Lait

Mercredi

Salade de lentilles
Filet de poisson
Sauce citron
Duo de carottes &
courgettes
Glace

GOUTER
Pain & confiture
Fruit

Jeudi

Rillettes de thon
Rôti de porc
Haricots verts
Petit Suisse
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Compote

Vendredi

ASIE

Samoussa
Nouilles Chinoises et
crevettes sautées
Mangue au sirop

GOUTER
Chausson aux pommes
Jus de fruit

Du 21 au 25 juillet

Lundi

Salade Bretonne
Filet de poisson
Sauce Curry
Gratin de courgettes &
pommes de terre
Crème chocolat

GOUTER
Cake pain d'épices
Lait

Mardi

Pastèque
Rôti de bœuf
Sauce tomate
Quinoa
Fromage blanc aux
coulis

GOUTER
Biscuit
Fruit

Mercredi

Salade de riz
Poulet rôti
Petits pois & carottes
Petit Suisse
Glace

GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

Tomates vinaigrette
Spaghettis
Garniture bolognaise
Fromage râpé
Compote

GOUTER
Pain & Fromage
Fruit

Vendredi

AFRIQUE

Concombres à la crème
Couscous de légumes
Fromage
Compote

GOUTER
Pain aux raisins
Pastèque

Du 28 au 01 Aout

Lundi

Salade Marco Polo
Emincé de dinde
Sauce tomate
Carottes & brocolis
Fromage
Melon

GOUTER
Pain & barre de
chocolat
Compote

Mardi

VEGETARIEN

Courgettes râpées
Hachis végétarien
Salade verte
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Compote

Mercredi

Salade Floride
Filet de poisson
meunière
Ratatouille & riz
Yaourt aux fruits

GOUTER
Cake au chocolat

Jeudi

Radis
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & confiture
Fruit

Vendredi

OCEANIE

Melon
Galette aux céréales
Coquillettes aux
légumes
Glace

GOUTER
Pain au chocolat
Jus de fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles