

# Menu

D' AOUT 2025

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERES  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Du 04 au 08 Aout

Lundi

Pastèque  
Filet de poisson  
Sauce Soleil  
Haricots verts  
Fromage  
Pâtisserie

**GOUTER**  
Pain & fromage  
Fruit

Mardi

**VEGETARIEN**  
Carottes râpées  
Lasagne de légumes  
Salade  
Fromage  
Compote

**GOUTER**  
Pain & confiture  
Fruit

Mercredi

Pique-nique

**GOUTER**  
Cake au citron  
Compote

Jeudi

Salade de pomme de  
terre & artichaut  
Œuf dur  
Ratatouille  
Fromage  
Liégeois de fruits

**GOUTER**  
Pain & pâte à tartiner  
Fruit

Vendredi

Concombres Bulgare  
Nuggets de poisson  
Gratiné de légumes  
Yaourt

**GOUTER**  
Fruit & biscuit  
Yaourt à boire

Du 11 au 15 Aout

Lundi

Rillettes de thon  
Blanc de poulet  
Petits pois  
Riz au lait

**GOUTER**  
Pain d'épices  
Compote

Mardi

**VEGETARIEN**  
Macédoine mayonnaise  
Tajine de légumes  
Semoule  
Petit Suisse  
Fruit

**GOUTER**  
Pain au lait & chocolat  
Lait

Mercredi

Melon  
Paupiette de veau  
Sauce tomate  
Riz Créole  
Yaourt

**GOUTER**  
Pain & confiture  
Fruit

Jeudi

Taboulé  
Steak haché de veau  
Jus  
Courgettes persillées  
Compote

**GOUTER**  
Pain & fromage  
Laitage

Vendredi

Férié

Du 18 au 22 Aout

Lundi

Radis Sauce ciboulette  
Rôti de bœuf  
Gratin de courgettes et  
pomme de terre  
Glace

**GOUTER**  
Cake au citron  
Lait

Mardi

**VEGETARIEN**  
Melon  
Tortilla  
Epinards béchamel  
Fromage  
Compote

**GOUTER**  
Biscuit  
Fruit

Mercredi

Salade de lentilles  
Poulet rôti  
Ratatouille  
Fromage blanc

**GOUTER**  
Pain & chocolat  
Fruit

Jeudi

Tomate vinaigrette  
Merguez  
Sauce tomate  
Pomme de terre  
Fromage  
Fruit

**GOUTER**  
Pain & fromage  
Compote

Vendredi

Rillettes de sardine  
Filet de poisson  
Sauce Boursin  
Haricots verts & patate  
douce  
Compote  
**GOUTER**  
Viennoiserie  
Fruit

Du 25 au 29 Aout

Lundi

Pastèque  
Sauté de dinde à la  
Provençale  
Tortis  
Fromage  
Compote

**GOUTER**  
Pain & chocolat  
Fruit

Mardi

Carottes râpées &  
fromage  
Filet de poisson  
Sauce Curry  
Haricots verts  
Pâtisserie

**GOUTER**  
Pain & fromage  
Fruit

Mercredi

**VEGETARIEN**  
Salade Grecque  
Galette de céréales  
Ratatouille  
Fromage blanc

**GOUTER**  
Cake au chocolat  
Fruit

Jeudi

Melon  
Paëlla  
Fromage  
Compote

**GOUTER**  
Glace  
Fruit

Vendredi

**CENTRES DE LOISIRS**

**FERMÉS**



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge



\* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

\*Aide UE à destination des écoles