

Menu

de **SEPTEMBRE 2025**

de la *restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs*



Labels **EGALIM**

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMISERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 01 au 05

Lundi

VEGETARIEN

Betterave vinaigrette
Lentilles et quinoa
Fromage
Fruit

Mardi

Salade de pommes de
terre
Nuggets de poulet
Petits pois & carottes
St Nectaire*
Fruit

Mercredi

CENTRES DE LOISIRS
FERMÉS

Jeudi

Melon
Tortilla
Poêlée de légumes
Fromage blanc aux fruits

Vendredi

Salade Coleslaw
Sauté de porc à la
Moutarde
Haricots verts &
pommes de terre
Edam*
Fruit

Du 08 au 12

Lundi

Pastèque
Tajine de poulet
Semoule
Fromage
Compote

Mardi

VEGETARIEN

Carottes râpées
Chili végétarien
Riz créole
Camembert*
Fruit

Mercredi

Rillettes de Sardine
Tomates farcies
Coquillettes
Fromage
Fruit
GOUTER

Jeudi

Tartinade de betterave
Filet de poisson
Sauce Provençale
Brocolis & pommes de
terre
Petit Suisse
Fruit

Vendredi

Tomates & Mozzarella
Fôti de Bœuf
Jus
Carottes persillées
Pâtisserie

Du 15 au 19

Lundi

Concombres vinaigrette
Filet de poisson
Sauce citron
Purée de pommes de
terre
Petit Suisse
Fruit

Mardi

Salade Floride
Blanc de poulet
Jus
Blé aux petits légumes
Comté*
Compote

Mercredi

Salade de lentilles &
tomates
Fôti de porc
Haricots verts
Petit Suisse
Compote
GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

Courgettes vinaigrette
Steak haché de Veau
Sauce tomate
Coquillettes
Liégeois de fruits

Vendredi

VEGETARIEN
Terrine de légumes
Sauce ciboulette
Galette de céréales
Petits pois & carottes
Crème vanille

Du 22 au 26

Lundi

Macédoine mayonnaise
Blanquette de Veau
Riz créole
Emmental
Fruit

Mardi

Rillettes de thon
Boulettes de Bœuf
Sauce tomate
Courgettes & carottes
Pâtisserie

Mercredi

VEGETARIEN

Duo de choux
Tajine de légumes
Semoule
Laitage
GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Salade Niçoise
Cordon bleu
Ratatouille
Fromage
Fruit

Vendredi

Carottes râpées
Brandade de poisson
Salade verte
Entremet caramel



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles