

## Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

**SEPTEMBRE 2025**

Résidences Autonomie

**Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage**

NOM :

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
Semaine	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
36	Croque monsieur Salade verte & crudités	Assiette Froide Salade complète gésiers	Tomate vinaigrette Tortilla Epinards au jus	Salade de champignons crus Rôti de Veau au jus Tortis	Concombres Bulgare Filet de colin Sauce Provençale Tian de légumes et pdt
	Fromage ou yaourt Pêche	Fromage ou yaourt Tarte aux fruits	Fromage ou yaourt Abricots	Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Fromage ou yaourt Nectarine
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
37	Rillettes de thon Rôti de bœuf Jus	Courgettes râpées & féta Filet meunière	Macédoine de légumes vinaigrette Poulet rôti Sauce Camembert	Cœurs de palmier vinaigrette Steak de veau Jus	Assiette de charcuterie Filet de poisson
	Blé à la Provençale Fromage ou yaourt	Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt Frites Compote	Fromage ou yaourt Haricots verts	Purée de carottes Fromage ou yaourt
	Raisins △ POTAGE	Fruit △ POTAGE	△ POTAGE	Fian pâtissier △ POTAGE	Prunes △ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Semaine	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
38	Duo choux rouge & blanc Gigot d'agneau Jus	Salade Marco Polo Coquelet à la provençale Jus	Tomate & Mozzarella Rôti de dinde Sauce champignons Purée Gourmande	<b>Assiette Froide</b> Maquereaux à la tomate Salade verte et crudités Quinoa	Choux fleur vinaigrette Filet de Limande Sauce câpre Petits légumes
	Fromage ou yaourt Entremet caramel beurre salé	Fromage ou yaourt Raisins	Fromage ou yaourt Pastèque	Fromage Fruit	Fromage ou yaourt Semoule au chocolat
	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE
Semaine	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
39	Concombres Bulgare Jambon grillé Sauce Porto	Pastèque Aiguillettes de canard Sauce crème Tagliatelles	Salade de pois chiche Côte de porc Jus Carottes persillées	Salade verte Courgettes farcies Sauce tomate Riz	Melon Filet de cabillaud Ratatouille et pomme de terre
	Fromage ou yaourt Raisins	Fromage ou yaourt Compote	Fromage ou yaourt Prunes	Fromage ou yaourt Entremet Pistache	Fromage ou yaourt Compote
	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE
40	Lundi		Mardi		
	29/09/2025	30/09/2025			
	Tomate vinaigrette Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage ou yaourt Entremet Vanille	Haricots vert Steak haché Petits pois carottes Fromage ou yaourt Fruit de saisons			
▽ POTAGE	▽ POTAGE	▽ POTAGE		▽ POTAGE	

\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* pain semi complet BIO servi



\* Pêche durable



\* Fait Maison



\* Label Rouge