



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

SEPTEMBRE 2025

Chères résidentes, chers résidents,

L'été s'achève mais les actions des résidences continuent.

Les travaux des ascenseurs débuteront le 2 septembre et ceux jusqu'au 15 décembre environ. Nous comptons une nouvelle fois sur votre bienveillance.

Afin de faciliter le travail et ainsi réduire les possibilités d'erreurs, une permanence modifications/commandes/annulations restaurant sera mise en place par Roxane, tous les jours de 11h30 à 12h00, à compter du 2 septembre. Merci de respecter ce créneau.

Par ailleurs, nous accueillerons le 12 septembre « FOCSIE » pour une conférence sur les GIR et sa grille que vous connaissez tous. Afin de mieux en comprendre le sens et l'intérêt pour vous et notre structure, nous vous incitons à venir nombreux. Comme tous les ans, nous vous remercions par avance de nous faire parvenir votre grille avant le 01.11.2025 ou votre plan APA.

Le 25 septembre, j'aurais le plaisir de vous retrouver au salon Jean Goujon pour vous faire un retour sur l'évaluation externe qui a eu lieu les 6 et 7 mai 2025.

Enfin, l'équipe est ravie de pouvoir organiser le 9 septembre prochain, une journée à la Rochelle. Nous avons hâte de profiter avec vous. Nous l'espérons dense en émotion.

Nous vous proposons de se retrouver le 3 septembre à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

IMPORTANT

Infos diverses

- **Permanence de restaurant** : Toute inscription ou modification doit être effectuée lors de cette permanence. À partir du mardi 02 septembre une permanence sera tenue tous les jours de 11h30 à 12h au bureau de Roxane.

- **Grille AGGIR** (autonomie-gérontologie-groupe iso ressources)

Comme tous les ans, un courrier vous sera adressé début septembre concernant la grille AGGIR à faire remplir par votre médecin traitant. Une conférence sur ce sujet vous est proposée le 12 septembre afin d'expliquer le lien entre le GIR (niveau de perte d'autonomie d'une personne) et les aides qui peuvent être mises en place à votre domicile.

Merci de nous retourner cette grille ou votre copie de notification de plan APA obtenue dans l'année 2025 **avant le 01.11.2025**. Les résidents arrivés en 2025 ne sont pas concernés.

- **Dans le cadre du projet « Bouge ! »**, nous vous proposons plusieurs actions au mois de septembre :

- ***Le jeudi 11 septembre*** au Morier avec la découverte des différentes activités : l'escrime, le foot marche, la boxe éducative et douce, sur inscription auprès d'Aurélie
- ***Le lundi 22 septembre*** de 14h30 à 16h30 à l'espace Clos Neuf : Conférence sur l'Activité Physique Adaptée et le dispositif PAIPS (Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive)
Un courrier vous sera adressé afin de vous inviter à cette conférence.
Les inscriptions se feront le lundi 1er septembre à 15h au salon Jean Goujon auprès d'Aurélie (possibilité de voir pour un transport avec le minibus, selon les places disponibles)



LE TRAIT D'UNION

Rendez-vous des résidents



- ❖ **Inscription atelier mémoire avec Emmanuèle** : le lundi 1^{er} septembre à 15h
- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mercredi 03 septembre à 11h15
- ❖ **Pot d'accueil des nouveaux résidents arrivés depuis février** : le mercredi 17 septembre à 16h
- ❖ **Anniversaires des résidents nés en juillet, août et septembre** : le jeudi 18 septembre à 15h
- ❖ **Commission des menus** le 30/09 à 13h30

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le mercredi 03 septembre à 14h

Lidl : les vendredis 05 et 19/09 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : les vendredis 05 et 19/09 de 9h45 à 11h

Intermarché : les vendredis 12 et 26/09 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 19/09 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 19/09 de 15h à 16h15



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Auchan : le mardi 23/09 de 14h45 à 16h15

L'Heure Tranquille : le mardi 30/09 de 14h45 à 16h15



Ateliers



Atelier chant : les mardis 02, 16, 23 et 30/09 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie. Pas d'atelier chant le mardi 09/09

Atelier gym adaptée : Les mercredis 03, 10, 17 et 24/09 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 04 et 18/09 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mercredi 10 septembre à 15h et le mardi 16 septembre de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 01, 08, 15, 22 et 29/09 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.



LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Accompagnements à la marche (sur inscription) les 04, 11 et 18/09 de 9h à 12h et le 08/09 de 14h30 à 17h.

Marche au Bois des Hâtes le jeudi 25/09 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 19/09 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.

Ateliers Téléthon :

- Mardi 16/09 à 15h au salon Jean Goujon : création cartes de Noël
- Mercredi 03/09 et 17/09 à 15h : tricot au salon Jean Goujon
- Mercredi 24 et jeudi 25 à 14h30 : confitures avec Agnès

Animations



Belote et mandalas : le mardi 02 septembre à 15h salon Jean Goujon

Après-midi dansante + goûter partagé : le jeudi 04 septembre à 15h salon Jean Goujon

Journée découverte activité physiques et sportives (escrime, boxe, foot marche): le jeudi 11 septembre de 9h à 16h (sur inscription auprès d'Aurélie)

Conférence sur les GIR (Groupes Iso Ressources): La FOCSIE vous propose une sensibilisation sur l'évaluation à domicile du GIR, la politique CARSAT, les possibilités de prise en charge... Rendez-vous le vendredi 12/09 à 15h au salon Jean Goujon.

Photos sur clé USB : mardi 30/09 à 15h au salon Jean Goujon, si vous souhaitez récupérer des photos de l'été et des derniers événements, merci d'apporter une clé USB



LE TRAIT D'UNION

Sorties

Sortie La Rochelle le mardi 09/09/2025

RDV salon à 6h30 – départ à 6h45

10h45 : visite de l'aquarium

12h30 : déjeuner au restaurant

14h30 : temps libre, promenade, plage selon le temps restant

Retour vers 19h/19h30



Veillez à venir avec une tenue et des chaussures adaptées, chapeau, bouteille d'eau. Pensez à emmener une petite serviette si vous trempez les pieds dans l'eau



PLANNING PRÉVISIONNEL SEPTEMBRE 2025

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
	10h : Atelier chant	 9h15 : Gym adaptée 10h15 : Gym adaptée 11h15 : Présentation du TDU	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h : Inscription atelier mémoire + conférence 15h30 : Lecture	15h : Belote et mandalas	14h : Transport médiathèque 15h : Atelier Téléthon	15h : Après-midi dansante + goûter partagé	
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
	Départ 6h45 Sortie La Rochelle	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	9h à 16h : Journée découverte activités physiques et sportives au Morier Acc à la marche	9h15 et 9h45 Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture		15h : Atelier remue-méninges		15h : Conférence FOCSIE (GIR...)

PLANNING PRÉVISIONNEL SEPTEMBRE 2025

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
	10h : Atelier chant 11h : Atelier remue-méninges	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 9h45 : Médiation animale
15h30 : Lecture	15h : Activité manuelle Cartes de Noël	15h : Atelier Téléthon 16h : Pot d'accueil des nouveaux résidents	15h : Anniversaires	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	10h30 : Retour de l'évaluation externe de l'établissement	9h15 et 9h45 Intermarché
14h30:Conférence activité physique 15h30 : Lecture	14h45 : Auchan	14h30 : CONFITURES	14h30 : CONFITURES 14h45 : Marche au Bois des Hâtes	
Lundi 29	Mardi 30			
15h30 : Lecture	10h : Atelier chant 13h30 : Commission des menus 14h45 : L'heure Tranquille 15h : Photos sur USB			



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

SEPTEMBRE 2025

Résidences Autonomie

Pour l'inscription, merci de rendre
votre fiche avant le lundi 25 aoûtCocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	01/09/2025 <input type="checkbox"/>	02/09/2025 <input type="checkbox"/>	03/09/2025 <input type="checkbox"/>	04/09/2025 <input type="checkbox"/>	05/09/2025 <input type="checkbox"/>
36	Croque monsieur Salade verte & crudités Fromage ou yaourt Pêche	Assiette Froide Salade complète gésiers Fromage ou yaourt Tarte aux fruits	Tomate vinaigrette Tortilla Epinards au jus Fromage ou yaourt <u>Abricots</u>	Salade de champignons crus Rôti de Veau au jus Tortis Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	<u>Concombres Bulgare</u> Filet de colin Sauce Provençale Tian de légumes et pdt Fromage ou yaourt Nectarine
	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE
Semaine	08/09/2025 <input type="checkbox"/>	09/09/2025 <input type="checkbox"/>	10/09/2025 <input type="checkbox"/>	11/09/2025 <input type="checkbox"/>	12/09/2025 <input type="checkbox"/>
37	Rillettes de thon Rôti de bœuf Jus Blé à la Provençale Fromage ou yaourt Raisins	Courgettes râpées & féta Filet meunière Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit	Macédoine de légumes vinaigrette Poulet rôti Sauce Camembert Frites Fromage ou yaourt Compote	Cœurs de palmier vinaigrette Steak de veau Jus Haricots verts Fromage ou yaourt Flan pâtissier	Assiette de charcuterie Filet de poisson Purée de carottes Fromage ou yaourt Prunes
	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	15/09/2025 <input type="checkbox"/>	16/09/2025 <input type="checkbox"/>	17/09/2025 <input type="checkbox"/>	18/09/2025 <input type="checkbox"/>	19/09/2025 <input type="checkbox"/>
38	Duo choux rouge & blanc Gigot d'agneau Jus Courgettes et patate douce Fromage ou yaourt Entremet caramel beurre salé	Salade Marco Polo Coquelet à la provençale Jus Ratatouille Fromage ou yaourt Raisins	Tomate & Mozzarella Rôti de dinde Sauce champignons Purée Gourmande Fromage ou yaourt Pastèque	<u>Assiette Froide</u> Maquereaux à la tomate Salade verte et crudités Quinoa Fromage Fruit	Choux fleur vinaigrette Filet de Limande Sauce câpre Petits légumes Fromage ou yaourt Semoule au chocolat
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	22/09/2025 <input type="checkbox"/>	23/09/2025 <input type="checkbox"/>	24/09/2025 <input type="checkbox"/>	25/09/2025 <input type="checkbox"/>	26/09/2025 <input type="checkbox"/>
39	Concombres Bulgare Jambon grillé Sauce Porto Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Raisins	Pastèque Aiguillettes de canard Sauce crème Tagliatelles Fromage ou yaourt Compote	Salade de pois chiche Côte de porc Jus Carottes persillées Fromage ou yaourt Prunes	Salade verte Courgettes farcies Sauce tomate Riz Fromage ou yaourt Entremet Pistache	Melon Filet de cabillaud Ratatouille et pomme de terre Fromage ou yaourt Compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	Lundi	Mardi			
	29/09/2025 <input type="checkbox"/>	30/09/2025 <input type="checkbox"/>			
40	Tomate vinaigrette Saucisse de Toulouse Lentilles Fromage ou yaourt Entremet Vanille	Haricots vert Steak haché Petits pois carottes Fromage ou yaourt Fruit de saisons			
	△ POTAGE	△ POTAGE			

* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



*pain semi complet BIO servi



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge