

# espace Parents

Programmation  
4<sup>ème</sup> trimestre 2025

Lieu gratuit et ouvert  
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,  
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents



Pour retrouver  
toute l'actualité

[www.jouelestours.fr](http://www.jouelestours.fr)     #jouelestours



ESPACE de  
PARENTS s.s.s  
Grandeur de Touraine



# Programmation 2025

Pour les parents  
Accordez vous un moment pour vous !  
Soutien, échanges et partages

## Ateliers pour les mamans

Un bébé est né... et une maman aussi.  
Et si on prenait le temps d'en parler  
entre nous ?

Cet atelier est un espace d'écoute, de  
rencontre et d'échanges d'expériences  
pour partager ce que l'on vit : les joies, les  
doutes, la fatigue, les bouleversements,  
les petits et les grands ajustements.

Profitez de cet espace bienveillant et  
confidentiel autour d'une collation,  
animé par des bénévoles de l'association  
Maman Blues, elles mêmes passées par là.

Une fois par mois,  
Jeudi 25 septembre de 10 h à 12 h  
Jeudi 16 octobre de 10 h à 12 h  
Jeudi 20 novembre de 10 h à 12 h  
Jeudi 18 décembre de 10 h à 12 h

Soutien  
psychologique  
( sur rdv )

## Portes ouvertes

Samedi 20 septembre de 9 h 30 à 12 h

Venez découvrir les activités proposées à l'Espace Parents autour  
d'une collation  
Animations Jeux avec le Ludobus des PEP 37

## Besoin d'une pause ? D'un moment pour soi

Être parent, c'est jongler avec tout.  
et si, pour une fois, vous pensiez à vous ?  
Relaxation, yoga du visage, sortie nature...

Séance d'information :  
Jeudi 11 septembre à 14 h



## Vous êtes séparé(e)s ou en instance de séparation

2 mardis par mois, sur RDV

Réorganisation de la vie familiale, maintien  
des liens, obligation alimentaire...  
Vous avez besoin de conseils, de soutiens ?  
Des professionnels de Médiations &  
Parentalité 37 peuvent vous accompagner.



# Ateliers parents / enfants

Des temps pour partager, explorer, grandir ensemble



## Atelier d'expression artistique en famille



Un temps pour créer et s'exprimer ensemble

- explorer les émotions à travers la création (couleurs, collage, écriture...)
- favoriser l'expression de chacun
- partager un moment en famille

Atelier animé par une art-thérapeute

### Dates sur réservation

Ateliers Parents de 14h à 15h30

Lundi 22 septembre  
Lundi 06 octobre  
Lundi 03 novembre  
Lundi 08 décembre

Ateliers Familles - à partir de 6 ans  
de 17h à 18h30

Lundi 29 septembre  
Lundi 13 octobre  
Lundi 10 novembre  
Lundi 15 décembre



## Marmite musicale

Une séance savoureuse où sons, danse et aliments se  
rencontrent pour éveiller les sens des petits... et des grands

Pour tous !

Réservez vos dates pour 2025 :

Mercredi 24 septembre de 10h30 à 11h30  
Mercredi 15 octobre de 10h30 à 11h30  
Mercredi 05 novembre de 10h30 à 11h30  
Mercredi 26 novembre de 10h30 à 11h30

## Sortie Nature Parents/enfants



### Exploration sensorielle pour les 3-5 ans

Mardi 21 octobre de 10h à 11h

### Jeu de piste pour les 6-10 ans

Lundi 20 octobre de 15h à 16h30



# Temps fort

## Maison Géante

**Voir le monde à hauteur d'enfant !**

- Entrez dans une maison grandeur nature telle que la voit un enfant de deux ans
- Expérimenter les situations à risque de la vie quotidienne par des mises en situations réalistes
- Ateliers interactifs, ludiques et accessibles à tous



Entrée libre et gratuite  
Proposition en partenariat avec  
le Relais Petite Enfance

Vendredi 17 octobre de 10 h à 18 h  
À la salle Jacques Brel

**Pour toute réservation,  
contactez :**

02 47 73 86 97  
ou [espaceparents@jouelestours.fr](mailto:espaceparents@jouelestours.fr)



**2, rue du Colonel Picot  
37300 Joué-lès-Tours**  
(Entrée face au 20 rue  
du Maréchal Foch)