



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

OCTOBRE 2025

Chères résidentes, chers résidents,

L'automne arrive à petit pas...

Au mois d'octobre, la semaine bleue dédiée aux seniors qui a lieu du 6 au 10 octobre, nous permet de vous proposer des ateliers intergénérationnels avec les écoles Rotière et Mignonne. La thématique "Vieillir une force à partager » nous amène à vous proposer de construire ensemble des poèmes ou des textes sur la transmission. Nous vous espérons nombreux à participer.

Par ailleurs, vous pourrez retrouver la journée socio-esthétique le 22 octobre pour profiter d'un instant de bien-être.

Concernant les travaux :

- Les ascenseurs sont toujours en cours
- La peinture du RDC de Michel Colombe aura lieu la semaine du 6 octobre
- Le seuil de porte a été posé de Michel Colombe

Enfin, l'équipe est ravie d'avoir partagé avec vous ce voyage à la Rochelle. A vos idées pou l'an prochain.

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le 1^{er} octobre à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

IMPORTANT

- Rappel permanence restaurant :

Roxane se tient à votre disposition tous les jours de 11h30 à 12h au salon Jean Goujon pour effectuer les réservations et modifications de menus du restaurant.

- Grille AGGIR

Comme tous les ans, un courrier vous a été adressé début septembre concernant la grille AGGIR à faire remplir par votre médecin traitant.

Merci de nous retourner cette grille ou votre copie de notification de plan APA obtenue dans l'année 2025 avant le 01/11/2025. Les résidents arrivés en 2025 ne sont pas concernés.

- Semaine Bleue : Dans le cadre de la semaine bleue dédiée aux seniors sur la thématique « Vieillir une force à partager », les résidences autonomie, la Maison Des Solidarités (M.D.S), la cité éducative et le Programme de Réussite Éducative de Joué-Lès-Tours vous proposent de participer avec 2 classes de Cm2 de l'école Rotière et Mignonne à un atelier d'échanges et de créations de poèmes :

- le mardi 07 octobre à Rotière ou

- le vendredi 10 octobre à Mignonne.

Si vous êtes intéressé pour participer à cette rencontre intergénérationnelle, inscrivez-vous auprès d'Aurélie

- Journée CODES – atelier de socio-esthétique le mercredi 22 octobre :

Une nouvelle journée d'ateliers socio-esthétique est organisée avec le CODES (école de socio-esthéticienne). Les élèves vous proposeront lors de ces ateliers un soin des mains ou du visage. Deux créneaux sont possibles : le matin de 9h30 à 12h15 et l'après-midi de 14h30 à 17h, les ateliers de bien-être se déroulent salle Jacques Brel, le transport est assuré par Marianne.

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous à l'accueil.

- Atelier chant : il reste quelques places si vous souhaitez participer, renseignez-vous auprès d'Aurélie

LE TRAIT D'UNION

Rendez-vous des résidents

Présentation du Trait D'Union : le mercredi 1^{er} octobre à 11h15 au salon Jean

Goujon

Réunion jardin : le lundi 06 octobre à 14h30



Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Intermarché : les vendredis 10 et 24/10 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Lidl : les vendredis 03 et 17/10 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : les vendredis 03 et 17/10 de 9h45 à 11h

Leclerc : le mercredi 08/10 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 15/10 de 14h45 à 16h15

Auchan : le mardi 21/10 de 14h45 à 16h15

Transport médiathèque : le jeudi 02/10 à 14h



LE TRAIT D'UNION

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 24/10 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 24/10 de 15h à 16h15

Ateliers



Atelier chant : les mardis 07, 14, 21 et 28/10 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 08, 15, 22 et 29/10 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 02, 16 et 30/10 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le jeudi 09/10 et le mardi 28/10 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 06, 13, et 20/10 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Atelier téléthon : le mercredi 15/10 à 15h salon Jean Goujon





LE TRAIT D'UNION

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 02, 16, 23/10 de 9h à 12h ainsi que les 06, 13 et 20/10 de 14h30 à 17h.

Marche au Parc des Bretonnières le jeudi 09/10 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 03/10 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.



LANCEMENT DES ATELIERS NUMÉRIQUES



Nesma, référente numérique vous propose des ateliers numériques sur la thématique suivante :

Aide à l'utilisation des smartphones : comment envoyer et lire un message, écouter son répondeur ...

Les mercredis 08 et 15 octobre de 14h à 16h en salle climatisée

Vous souhaitez participer ?

Inscriptions à l'atelier le mercredi 01 octobre de 14h à 14h30 au salon Jean Goujon auprès de Nesma

LE TRAIT D'UNION

Animations



Ateliers créatifs : création cartes de vœux le mercredi 08/10 à 15h et création décoration de Noël le mardi 28/10 à 15h salon Jean Goujon

Belote et mandalas : le jeudi 02/10 à 15h Jean Goujon

Rencontre intergénérationnelle classe CM2, création de poèmes : le mardi 07/10 à 14h à L'école Rotière et le vendredi 10/10 à 14h à l'école Mignonne

Dictée : le jeudi 09/10 à 15h en salle clim

Cinéma des Aînés : le jeudi 09/10 à Malraux – 6€, départ avec le bus de la ville à 14h30 devant les résidences autonomie- film « Fils de »

Thé dansant : le jeudi 16/10 à 14h30 à la salle Jacques Brel - Réservations au 02.47.39.76.07

Conférence sur la prise de médicaments : le jeudi 16/10 à 15h au salon Jean Goujon

LOTO : le vendredi 17 octobre à 14h45 salon Jean Goujon

Ateliers socio-esthétiques : le mercredi 22/10 à la salle Jacques Brel, inscriptions à l'accueil, 9h45 à 12h ou 13h45 à 16h

Confitures : le mercredi 22/10 à 14h30 (préparation des fruits) et le jeudi 23/10 à 14h30 (cuisson)

PLANNING PRÉVISIONNEL OCTOBRE 2025

		Mercredi 01	Jedi 02	Vendredi 03
		9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 9h45 : Médiation animale
		14h : Inscriptions Atelier numérique	14h : Médiathèque 15h : Belote et mandalas	
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jedi 09	Vendredi 10
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : Remue-méninges	9h15 et 9h45 Intermarché
Acc à la marche 14h30 : Réunion jardin 15h30 : Lecture	14h : Rencontre inter - générationnelle	14h45 : Leclerc 15h : Atelier créatif	14h30 : Cinéma des Aînés 14h45 : Marche Parc 15h : Dictée	14h : Rencontre inter - générationnelle
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jedi 16	Vendredi 17
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche 15h30 : Lecture		14h45 : Ma Petite Madelaine 15h : Téléthon	14h30 : Thé dansant 15h : Conférence prise de médicaments	14h45 : LOTO

PLANNING PRÉVISIONNEL OCTOBRE 2025

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée 9h30 : atelier socio esthétique	Acc à la marche	9h15 et 9h45 Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	14h45 : Auchan	14h30 : atelier socio esthétique 14h30 : Confitures	14h30 : Confitures	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
	10h : Atelier chant 11h : Remue-ménages 15h : Atelier créatif	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : atelier mémoire	
			15h : Jeu du Bac	