



NOM :
Prénom :
N° Logement :
Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

OCTOBRE 2025

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Résidences Autonomie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Semaine	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
40	Carottes râpées Jambon grillé Sauce porto Purée de pommes de terre Fromage ou yaourt Fruit	Potage de légumes Rôti de bœuf Haricots blancs Fromage ou yaourt Fruit cuit	Rosette, saucisson a l'ail Cuisse poulet rôti Butternut et patates douces rôties Fromage ou yaourt Fruit	Duo de choux Sauté d'agneau Semoule Fromage ou yaourt Fruit	Betteraves Filet de Poisson Epinars Fromage ou yaourt Semoule au lait
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
41	Céleri branche aioli Rofit de porc Ratatouille Fromage ou yaourt Tarte aux poires POTAGE	Fond artichaud Filet de poulet Courgettes et pommes de terre Fromage ou yaourt Fruit POTAGE	Potage (vermicelles) Pot au feu Fromage ou yaourt Fruit POTAGE	Menu Végétarien Œuf mimosa Pizza au légumes Salade verte Fromage ou yaourt Fruit POTAGE	Salade endives Filet de poisson sauce citron Riz Fromage ou yaourt Compote POTAGE

• Produits locaux & circuit court

• Produits Bio

• Pêche durable

• Fait Maison

• Label Rouge



Information : les plats élaborés par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué les Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, antioxydant naturel ou synthétique (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne / Sous réserve des approvisionnements

Consultation des menus sur le site :

www.jouelescours.fr/menus-ecolaires/

Semaine	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
42	Poireaux cuits Rognons Purée PDT Fromage ou yaourt Fruit	Salade pdt et museau Rôti de dinde Gratin choux fleur Fromage ou yaourt Fruit	Salade haricots verts Côte de porc échine grillée Frites Fromage ou yaourt Compote	Potage carottes Saucisses Lentilles Fromage ou yaourt Fruit	Avocat Filet de Poisson Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Entremet caramel
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
43	Salade de lentilles Endives au jambon Fromage ou yaourt Compote	Potage champignons Bœuf bourguignon Macaronis Fromage ou yaourt Fruit	Menu Végétarien Betteraves Chili sin carné Riz creole Fromage ou yaourt Fruit	Filet de harengs Escalope de volaille Choux de bruxelles, carottes, haricots verts Fromage ou yaourt Flan patissier	Salade verte Brandade Fromage ou yaourt Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
44	Terrine forestiere Coquelet Gratin de navets Fromage ou yaourt Fruit	Haricots verts, vinaigrette Boudin Pommes (fruit) Fromage ou yaourt Eclair café	Endives Rôti de bœuf Purée carottes et pommes de terre Fromage ou yaourt Fruit cuit	Sardines, beurre Steak de veau Petit pois Fromage ou yaourt Entremet praliné	Potage choufleur Aile de raie Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE