

Menu

de NOVEMBRE 2025

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 03 au 07

Betteraves & fêta
Blanc de volaille
Jus
Potiron & carottes
Pâtisserie

Mardi

Salade de riz
Filet Meunière
Champignons béchamel
St Paulin*
Fruit

Mercredi

Terrine de légumes
Rôti de bœuf
Purée de carottes
Fromage
Compote
GOUTER
Viennoiserie
Fruit

Jeudi

VEGETARIEN
Chou Romanesco
Hachis parmentier
végétarien
Salade verte
Comté*
Fruit

Vendredi

Carottes râpées
Saucisse de Toulouse
Brocolis & pommes de
terre
Fromage blanc sur
coulis

Lundi

Du 10 au 14

Pamplemousse
Cordon bleu
Petits pois
Yaourt aux fruits

Mardi

Férié

Mercredi

Duo de choux
Filet de poisson
Sauce Curry
Riz aux petits légumes
Crème dessert
GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

Tarte aux fromages
Rôti de porc
Jus
Carottes persillées
Compote

Vendredi

VEGETARIEN
Céleri au fromage blanc
Tortilla
Purée de potiron
St Moret*
Fruit

Lundi

Du 17 au 21

Carottes râpées & maïs
Emincé de dinde
Sauce champignons
Gratin Dauphinois
Petit Suisse

Mardi

Macédoine de légumes
Filet de poisson
Sauce Dieppoise
Blé & légumes
Babybel*
Fruit

Mercredi

VEGETARIEN
Salade de lentilles
Galette de céréales
Gratin de chou fleur
Fruit
GOUTER
Pain au lait & chocolat
Laitage

Jeudi

Salade Coleslaw
Tartiflette
Salade verte
Compote

Vendredi

Brocolis
Garniture Bolognaise
Spaghettis
Fruit

Lundi

Du 24 au 28

Rillettes de thon
Boulettes de Bœuf
Sauce Provençale
Courgettes &
pommes de terre
Fromage
Fruit

Mardi

Salade de pâtes
Nuggets de poisson &
citron
Haricots verts
Compote

Mercredi

Salade de chou rouge
& pommes
Poulet rôti
Petits pois & carottes
Pâtisserie
GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

Tartinade de betteraves
Tajine d'agneau
Semoule
Fromage blanc sur
coulis

Vendredi

VEGETARIEN
Salade de pâtes
Œufs mollets
Epinards béchamel
Comté*
Fruits au jus



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles