



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

DÉCEMBRE 2025

Chères résidentes, chers résidents,

Le froid s'installe mais les festivités du mois de décembre vont nous réchauffer.

En effet, le téléthon avec sa journée de vente (5 décembre) et son loto (16 décembre), le repas de Noël qui aura lieu à la résidence (11 décembre) et la journée de Noël (18 décembre) seront aux rendez-vous pour partager ensemble dans une ambiance chaleureuse.

Par ailleurs, je vous invite à venir dans le salon le 9 décembre 2025 à 15h pour la 1^{ère} séance d'ateliers théâtre ouvert avec la participation de membres de l'équipe. L'objectif est de partager et de mieux se comprendre afin de renforcer notre collaboration. On vous attend !

Au niveau technique, le changement des ascenseurs suit son cours avec un léger retard sur Jean Goujon mais Michel Colombe avance bien.

Afin d'en échanger, nous vous proposons de se retrouver le 2 décembre à 11h15 **dans le salon Jean Goujon.**

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie





LE TRAIT D'UNION



Infos diverses

IMPORTANT

- **Restitution poèmes intergénérationnels** : le lundi 1^{er} décembre à 15h
Dans le cadre de la semaine bleue qui a eu lieu en octobre, 2 groupes de résidents sont retournés à l'école Mignonne et Blotterie pour échanger et construire avec deux classes de CM2 des poèmes sur le thème « Vieillir une force à partager ».
Nous accueillerons le lundi 1^{er} décembre, les enfants qui viendront vous présenter les poèmes écrits ensemble.
- **Atelier Théâtre** : Nous vous proposons de participer à un atelier théâtre animé par la compagnie Interlignes le mardi 09 décembre.
Vous êtes curieux et vous avez envie de passer un moment surprenant et convivial ? Osez venir, on vous attend !
La première séance se déroulera au salon afin que vous puissiez découvrir l'atelier.
- **Téléthon 2025** : Cette année le thème défini au niveau national est « Booste ton téléthon ».
Comme chaque année les résidents vous proposent une journée de ventes le vendredi 5 décembre au salon Jean Goujon avec différents stands : boissons, gâteaux, couture, tricot, confitures, pains d'épices, cartes de Noël et bien d'autres encore !
On fait appel à vous, si vous souhaitez apporter un gâteau qui sera mis à la vente cette journée, faites-vous connaître auprès d'Aurélié.

De plus, avec le succès de l'année dernière, un nouveau loto du téléthon sera organisé le mardi 16 décembre à 14h15 exclusivement réservé aux seniors des résidences autonomie et du Hameau Marie Curie. Les cartons seront à la vente ainsi qu'une vente de crêpes et chocolat chaud à la pause.

Pour rappel, l'ensemble des ventes et dons lors de ces 2 journées sont au profit de l'AFM Téléthon.





LE TRAIT D'UNION

- **Noël 2025** : Pour cette année, l'équipe a choisi le thème « Noël au ski ». Vous aurez le plaisir de découvrir la décoration qui se fera à partir de début décembre.
Vous pourrez vous inscrire au repas de Noël le vendredi 28 novembre à 14h auprès d'Aurélie.
Le repas de Noël aura lieu le jeudi 11 décembre et sera animé par l'orchestre Eddy Varnel.
De plus, pour prolonger les festivités tous ensemble, nous vous proposons une deuxième journée de Noël le jeudi 18 décembre. Le programme de cette journée vous sera dévoilé prochainement...

Rendez-vous des résidents



Présentation du Trait D'Union : le mardi 02 décembre à 11h15 au salon Jean Goujon

Inscriptions au repas de Noël des résidences autonomie : le vendredi 28 novembre à 14h

Repas de Noël des résidences autonomie : le jeudi 11 décembre à 12h

Commission des menus le 16/12 à 13h30 en salle climatisée.



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Intermarché : le jeudi 04 et le vendredi 26/12 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Lidl : le vendredi 19/12 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : le vendredi 19/12 de 9h45 à 11h

Leclerc : le mercredi 03/12 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 10/12 de 14h45 à 16h15

Auchan : le mercredi 17/12 de 14h45 à 16h15

Transport médiathèque : le jeudi 04/12 à 14h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 26/12 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 26/12 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION

Ateliers



Atelier chant : les mardis 02, 09 et 16/12 en salle climatisée. Si vous êtes intéressé merci de vous rapprocher auprès d'Aurélie.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 03, 10, 17, 24 et 31 /12 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 11/12 de 10h30 à 11h30 et jeudi 18/12 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressée pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Téléthon le mercredi 03/12 à 15h au salon Jean Goujon.

Atelier Lecture les lundis 01,08 et 15/12 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 15 et 22/12 de 14h30 à 17h.

Marche au Parc des Bretonnières le mardi 02/12 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 12/12 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.





LE TRAIT D'UNION

Animations



Rencontre et lecture des poèmes intergénérationnels : le lundi 1^{er} décembre à 15h au salon Jean GOUJON avec les enfants de classes de CM2

Téléthon : Journée de ventes le vendredi 05 décembre de 9h30 à 12h et de 14h à 16h

Atelier théâtre : le mardi 09 décembre à 15h salon Jean Goujon

LOTO du Téléthon : le mardi 16 décembre à 14h15 au salon Jean Goujon

Journée de Noël : le jeudi 18 décembre – programme à venir

Quiz de Noël : Le mardi 23/12 à 15h, Marianne vous propose un Quiz sur les traditions de Noël dans le monde au salon Jean Goujon.

Goûter de Noël : le jeudi 24/12 et 31/12 à 16h au salon Jean Goujon et le jeudi 31/12 à 16h

Jeux tous ensemble : le mardi 30/12 à 15h au salon Jean Goujon



PAYS MERVEILLEUX

PLANNING PRÉVISIONNEL DÉCEMBRE 2025

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
	11h15 :Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	9h15 et 9h45 Intermarché	9h30 : Téléthon
15h : Poèmes intergénérationnels	14h45 : Marche Parc Bretonnières	14h45 : Leclerc 15h : Atelier téléthon	14h : transport médiathèque 15h : installation salon téléthon	
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	10h30 : Atelier mémoire 12h : Repas de Noël 	9h45 : Médiation animale
15h30 : Lecture	15h : Atelier Théâtre	14h45 : Ma Petite Madelaine		
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche	13h30 : Commission des menus 14h15 : LOTO DU TÉLÉTHON	14h45 : Auchan	Journée de Noël : Programme en cours de téléchargement ...	

PLANNING PRÉVISIONNEL DÉCEMBRE 2025

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
		9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	FÉRIÉ Joyeux Noël	9h15 et 9h45 Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Quiz de Noël	16h : Goûter de Noël		14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 01	Vendredi 02
		9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	FÉRIÉ Bonne Année	
15h30 : Lecture	15h : Jeux tous ensemble : Belote, rami, rummikub ...	16h : Goûter		



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

DECEMBRE 2025

Résidences Autonomie

Cocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	01/12/2025 ☐	02/12/2025 ☐	03/12/2025 ☐	04/12/2025 ☐	05/12/2025 ☐
49	Céleri rave/carottes	Fond artichaut	Salade de perles marines	<u>Menu Végétarien</u>	Salade coleslaw
	Steak haché de bœuf	Filet mignon de porc	Poulet rôti fermier	Potage de choux fleur	Brandade poisson
	Jus	sauce curry	Poêlée de légumes	Tajine de légumes	Salade verte
	Flageolets	Endives braisées		Semoule	
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruit	Paris best	Pomme au four	Fruit	Fruit
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE
Semaine	08/12/2025 ☐	09/12/2025 ☐	10/12/2025 ☐	11/12/2025	12/12/2025 ☐
50	Saucisson à l'ail	Potage Potiron	Salade d'Endives	REPAS DE NOEL: Inscriptions auprès d'Aurelie le 28 novembre à 14h au salon	Poireaux vinaigrette
	Coquelet	Boudin noir	Langue de bœuf		Filet de poisson
	Gratin de navets	Pommes "cuite"	Frites		Pomme de terre vapeur
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou yaourt
	Semoule au lait	Fruit	Fruit		Fruit
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	PAS DE POTAGE	☐ POTAGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante,

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
51	Pamplemousse	Sardines, beurre	Menu Végétarien		Fenouil râpés vinaigrette
	Lapin à la moutarde	Steak haché de veau	Cèleri rémoulade	Tartiflette	Poisson pané
	Pâtes et petits légumes	Petit pois	Hachis végétarien	Mâches	Haricots beurre
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Compote	Entremet caramel beurre salé	Fruit	Tarte aux myrtilles	Compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025
52	Potage de légumes	Carottes râpées	Galantine de volaille		Betterave cuites
	Jambon grillé	Rôti de bœuf	Suprême de poulet jaune		Filet de poisson
	Haricots blancs à tomate	Purée	Jus	Fermé	Epinards
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Butternut rôtie		Fromage ou yaourt
	Fruit	Pruneaux au vin rouge	Pommes rösties		Riz au lait
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	PAS DE POTAGE	△ POTAGE
Semaine	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	01/01/2026	02/01/2026
1	Choux râpés	Fond d'artichaut	Foie gras		Salade d'endive, noix, Bleu
	Sauté de Bœuf	Pavé de Veau	Boudin blanc		Filet de poisson
	Semoule	Gratin de blette	Ecrasé de pomme de terre	Fermé	Sauce provençale
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt		Riz pilaf
	Fruit	Pâtisserie	Pâtisserie		Fromage ou yaourt
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	PAS DE POTAGE	△ POTAGE