

menu

de FEVRIER 2026

de la restauration Municipale Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÈCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées en France.

[www.jouekestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)



Du 02 au 06

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|---|
| Pamplemousse Saut é de dinde au miel Coquillettes AB St Nectaire* AB Compote | Salade de Quinoa AB Steak hach é de veau Carottes persill ées AB Vache qui rit* AB Pomme cuite | Duo de choux Blanc de poulet Petit pois Pâtisserie <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit | VEGETARIEN Salade Niçoise Omelette AB Epinards b échame AB Petit Suisse Fruit | Chou Romanesco vinaigrette Blanquette de poisson AB Pommes de terre vapeur Yaourt aromatis é |

Du 09 au 13

| Lundi | Mardi | Mercredi | jeudi | Vendredi |
|---|---|---|--|--|
| Panais râp é Saut é de porc Purée de céleri Emmental* AB Compote AB | VEGETARIEN Salade lentilles Couscous de l égumes Babybel* AB Crème dessert | Œuf dur mayonnaise Chipolatas Gratin de potirons Fruit <u>GOUTER</u> Pain & confiture Laitage | Carottes râp ées AB & fromage Brandade de poisson Salade verte Fruit | Salade de perle Marine Escalope de dinde panée Ratatouille Yaourt nature |

Du 16 au 20

| Lundi | Mardi | Mercredi | jeudi | Vendredi |
|---|---|--|--|---|
| Salade artichaut & thon Emincé de dinde Sauce Basquaise Carottes persill ées AB Fromage blanc <u>GOUTER</u> Pain au lait Fruit | Mac édoine de l égume AB Filet Meunière Patates douces rôties Fromage Compote <u>GOUTER</u> Pain & fromage Fruit | Chou rouge Noix de joue de porc Haricots beurre Petit Suisse Pâtisserie <u>GOUTER</u> Compote Biscuit | VEGETARIEN Salade de pois chiche Galette de céréalées Choux fleur b échame AB Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pain & chocolat Fruit | Salade Floride Boudin blanc Gratin Dauphinois Fromage Compote <u>GOUTER</u> Beignet Lait |

Du 23 au 27

| Lundi | Mardi | Mercredi | jeudi | Vendredi |
|---|---|---|--|---|
| VEGETARIEN Betteraves AB et Mimosa Hachis « végétarien » Salade verte Fromage Fruit <u>GOUTER</u> Pain d'épices Lait | Œuf dur et St Moret Steak haché de veau Sauce crème Gratin de poireaux Pâtisserie <u>GOUTER</u> Pain & fromage Compote | Taboulé Filet de poisson Sauce citron Julienne de l égumes Yaourt <u>GOUTER</u> Pain & confiture Laitage | Salade d'endives & fromage Saut é de poulet Sauce Epices du Soleil Purée de pommes de terre Fruit au jus <u>GOUTER</u> Pain au lait & chocolat Lait | Salade de lentilles Omelette AB Epinards b échame AB Fromage blanc aromatis é <u>GOUTER</u> Biscuit Fruit |



* Produits locaux & circuit court



Products Bio



Label Rouge



gible Egalim

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites ($>10\text{mg/kg}$)

*Aide UE à destination des écoles

