

# Menu

de FEVRIER 2026

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Lundi

Du 02 au 06

Pamplemousse  
Sauté de dinde au miel  
Coquillettes  
St Nectaire\*  
Compote

Mardi

Salade de Quinoa  
Steak haché de veau  
Carottes persillées  
Vache qui rit\*  
Pomme cuite

Mercredi

Duo de choux  
Blanc de poulet  
Petit pois  
Pâtisserie  
  
GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Jeudi

**VEGETARIEN**  
Salade Niçoise  
Omelette  
Epinards béchame  
Petit Suisse  
Fruit

Vendredi

Chou Romanesco  
vinaigrette  
Blanquette de poisson  
Pommes de terre vapeur  
Yaourt aromatisé

Lundi

Du 09 au 13

Panais râpé  
Sauté de porc  
Purée de céleri  
Emmental\*  
Compote

Mardi

**VEGETARIEN**  
Salade lentilles  
Couscous de légumes  
Babybel\*  
Crème dessert

Mercredi

Œuf dur mayonnaise  
Chipolatas  
Gratin de potirons  
Fruit  
  
GOUTER  
Pain & confiture  
Laitage

Jeudi

Carottes râpées &  
fromage  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fruit

Vendredi

Salade de perle Marine  
Escalope de dinde  
panée  
Ratatouille  
Yaourt nature

Lundi

Du 16 au 20

Salade artichaut & thon  
Emincé de dinde  
Sauce Basquaise  
Carottes persillées  
Fromage blanc

GOUTER  
Pain au lait  
Fruit

Mardi

Macédoine de légumes  
Filet Meunière  
Patates douces rôties  
Fromage  
Compote

GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Mercredi

Chou rouge  
Noix de joue de porc  
Haricots beurre  
Petit Suisse  
Pâtisserie

GOUTER  
Compote  
Biscuit

Jeudi

**VEGETARIEN**  
Salade de pois chiche  
Galette de céréales  
Choux fleur béchame  
Fromage  
Fruit

GOUTER  
Pain & chocolat  
Fruit

Vendredi

Salade Floride  
Boudin blanc  
Gratin Dauphinois  
Fromage  
Compote

GOUTER  
Beignet  
Lait

Lundi

Du 23 au 27

**VEGETARIEN**  
Betteraves et Mimosa  
Hachis « végétarien »  
Salade verte  
Fromage  
Fruit

GOUTER  
Pain d'épices  
Lait

Mardi

Œuf dur et St Moret  
Steak haché de veau  
Sauce crème  
Gratin de poireaux  
Pâtisserie

GOUTER  
Pain & fromage  
Compote

Mercredi

Taboulé  
Filet de poisson  
Sauce citron  
Julienne de légumes  
Yaourt

GOUTER  
Pain & confiture  
Laitage

Jeudi

Salade d'endives & fromage  
Sauté de poulet  
Sauce Epices du Soleil  
Purée de pommes de terre  
Fruit au jus

GOUTER  
Pain au lait & chocolat  
Lait

Vendredi

Salade de lentilles  
Omelette  
Epinards béchame  
Fromage blanc  
aromatisé

GOUTER  
Biscuit  
Fruit



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge



\* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

\*Aide UE à destination des écoles