



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

FÉVRIER 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, je vous annonce que Nesma sera absente durant plusieurs mois, en raison d'un heureux évènement. Merci de ne pas la contacter. Sachez que nous mettons tout en place pour la remplacer le temps de son arrêt. Nous vous tiendrons informer.

Par ailleurs, je vous rappelle que les temps de convivialités (goûter, anniversaires, galettes...) sont réservés aux résidents et aux locataires du Hameau. Pour des raisons de fonctionnement et d'équité envers l'ensemble des résidents, les familles, les proches, les aides à domicile ne sont pas conviés sur ces temps. Merci pour votre compréhension.

Enfin, je vous informe qu'à partir du mois de mars, les marches collectives prendront une nouvelle forme avec la participation de l'association CITYGEM. Cette dernière propose des parcours de marche ponctués d'anecdotes et de découverte patrimoniales. Rassurez-vous Marianne sera toujours là pour vous accompagner ! Nous vous en dirons davantage dans le prochain trait d'union.

Afin d'en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 3 février 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



❖ Photos

Si vous souhaitez récupérer des photos du photobooth 2025, de la chorale, du Téléthon et d'autres évènements 2025 pour impressions, Aurélie propose de vous transmettre la photo numérique sur clé USB le mardi 03 février à 16h Merci d'apporter une clé USB.

❖ Temps convivial

Je vous propose de nous retrouver le vendredi 13/02 à 15h lors d'un temps convivial. Nous évoquerons ensemble les souvenirs marquants de cette année 2025.

Pour cela, j'invite chacun d'entre vous à réfléchir à un évènement qui l'a marqué, il pourra s'agir soit d'un évènement collectif qui a eu lieu à la résidence ou dans l'actualité.

Nous n'évoquerons pas de souvenirs personnels.

Nous aurons aussi l'occasion de partager d'un goûter collectif.

Rendez-vous des résidents



❖ Commission des menus le mardi 27/01 à 13h30



❖ Présentation du Trait D'Union : le mardi 03 février à 11h15 au salon Jean Goujon

❖ Réunion jardin : le mardi 03/02 à 14h pour les résidents qui ont un carré potager



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Lidl : le vendredi 13/02 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : le vendredi 13/02 de 9h45 à 11h

Intermarché : les vendredis 06 et 20/02 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le jeudi 19/02 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le jeudi 19/02 de 15h à 16h15

Leclerc : le mercredi 04/02 de 14h45 à 16h15

L'Heure Tranquille : le mercredi 11/02 de 14h45 à 16h15

Auchan : le mercredi 18/02 de 14h45 à 16h15

Transport médiathèque : le jeudi 05/02 à 14h





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 03,10,17 et 24/02 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 04,11,18 et 25/02 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 05 et 19/02 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si Vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mardi 10/02 et jeudi 26/02 à 15h en salle climatisée

Atelier Lecture les lundis 02,09,16 et 23/02 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée ou salle de restaurant.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 05 et 19/02 de 9h à 12h et les 02, 09 et 16/02 de 14h30 à 17h.

Marche au Parc de La Rabièvre le jeudi 12/02 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 27/02 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements



LE TRAIT D'UNION



Animations



Cinéma des Aînés : le lundi 09/02 à Malraux – 6€50, départ avec le bus de la ville à 14h30 devant les résidences autonomie- film « Les enfants vont bien »

Photos sur clé USB : le mardi 03/02 à 16h salon Jean Goujon

Thé dansant : le jeudi 12/02 à 14h30 salle Jacques BREL 10€ réservations au 02.47.39.76.07

Temps de convivialité : vendredi 13/02 à 15h

Ce temps convivial sera l'occasion d'échanger sur les évènements marquants de 2025 accompagné d'un goûter crêpes. Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir avec nous des séniors de l'extérieur.

Quiz : Retrouvons-nous pour un quiz en équipe le mardi 17/02 à 15h au salon Jean Goujon.

Confitures : le mardi 24 à 14h45 salon Jean Goujon et mercredi 25/02 à 14h45

Cinéma à la résidence : le jeudi 26/02 à 14h30 Film à définir

Belote et jeux : le vendredi 27/02 à 15h salon Jean Goujon

PLANNING PRÉVISIONNEL FÉVRIER 2026

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	14h : Réunion jardin 16h : Photos sur clé USB	14h45 : Leclerc	14h : transport Médiathèque	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	10h : Atelier chant 11h : Remue- méninges	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée		9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche 14h30 : Cinéma des Aînés 15h30 : Lecture		14h45 : Transport L'Heure Tranquille	14h30 : Thé dansant 14h45 : Marche Parc de La Rabière	15h : Temps convivialité + Goûter 

PLANNING PRÉVISIONNEL FÉVRIER 2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Quiz	14h45 : Auchan	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou	
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : Remue-méninges	9h45 : Médiation animale
15h30 : Lecture	14h45 : Confitures	14h45 : Confitures cuisson	14h30 : Cinéma à la résidence	15h : Belote et jeux

PLANNING PRÉVISIONNEL FÉVRIER 2026



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale - Réservation 48h à l'avance jours ouvrés avant 10h

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

FÉVRIER 2026

Résidences Autonomie

Menus à rendre avant le 26/01

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
6	potage butternut	choux blanc / choux rouge	duo de saucisson	Cèleri rémoulade	carottes râpées
	saucisse chipo	rôti de dinde sauce moutarde	cuisse de poulet rôti	bœuf bourguignon	poisson
	lentilles	purée	poêlé de légumes	carottes et pomme de terre	haricots vert
	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
	fruit	Compote	fruit	fruit	crème semoule rhum raisin
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
7	potage champignon	betterave	Œuf mimosa	VEGETARIEN	Salade endive
	Coquelet	Filet mignon de porc	blanquette de veau	hachis végétarien	poisson du jour
	gratin de navets	pommes de terre grenailles et champignons sce crème	carottes/ PDT champi	Mâche	sauce crème citron
	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	riz pilaf
	pâtisserie	fruit	fruit	fruit	fromage ou yaourt
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
8	salade PDT Harengs	fond d'artichaut surimi mayo	salade pâte jambon emmental	potage vermicelle	céleri carottes
	lapin à la moutarde crème	rôti de dinde jus de viande	filet de poulet	saucisse fumé	poisson pané
	petit pois carottes	gratin dauphinois	poêlée de légumes	Purée de pois cassé	pâtes
	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt
	fruit	fruit	Pomme au four	fruit	entremet caramel beurre salé
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
9	Poireaux vinaigrette	pâté de campagne +	<u>VEGETARIEN</u>	potage choux fleur	Betterave mimosa
	jambon grillé	Cornichons	Salade coleslaw		poisson du jour
	haricots blanc à la tomate	blanquette de veau	tajine de légumes abricots		Fondue de poireaux
	fromage ou yaourt	riz	semoule		fromage ou yaourt
	fruit	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fromage ou yaourt	fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable
*pain semi complet BIO servi



* Fait Maison



* Label Rouge

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.

Consultation des menus sur le site
www.joueletours.fr/menu-scolaire/