

NOM :

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

JANVIER 2026

Cocher les jours ou vous

venez manger + si vous

souhaitez réserver un

potage

Résidences Autonomie

Menu à rendre avant le 29/12/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Semaine	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
2	Potage	Choux fleur vinaigrette	Pâté en crouste	Cèleri rémoulade	Salade de perles marines
	Boudin blanc	Roti de bœuf	Steak de veau	Blanquette de veau	Filet de poisson
	Lentilles	Purée Gourmande	Petits pois	Riz	Sauce ...
Semaine	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Julienne de légumes
	Fruit	Pruneaux au vin	Fruit	Fruit	Fromage ou yaourt
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
3	Salade endives	Potage	Betteraves vinaigrette	VEGETARIEN	Carottes râpées
	Echine de porc	Paleron de bœuf	Lapin à la moutarde	Terrine de légumes	Brandade de poisson
	Brocolis pomme de terre	Gratin de blette	Carottes vichy et patate douce	Couscous végétarien	Salade verte
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Compote	Tarte tatin	Fruit	Fruit	Fruit
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
4	Maquereau au vin blanc Saute d'agneau Coquillettes Fromage ou yaourt Fruit	Macédoine de légumes Poulet rôti fermier Gratin navet pomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	Salade pomme de terre hareng Roti de dinde Potiron braisée Fromage ou yaourt Compote	Potage Petit salé Lentilles Fromage ou yaourt Fruit	Salade coleslaw Poisson Purée de pomme de terre Fromage ou yaourt Entremet vanille
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
	Poireaux vinaigrette andouillette frites Fromage ou yaourt Pomme au four	Salade de perles marines Blanquette de dinde poêlée de légumes Fromage ou yaourt Fruit	salade de choux chinois VEGETARIEN Hachis végétarien Fromage ou yaourt Fruit	Roti de bœuf 1 endives braisée et choux de Bruxelles Fromage ou yaourt Flan pâtissier	Salade d'endives Poisson Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Compote
Semaine	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
5	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE



* Produits locaux &
circuit court



* Produits Bio



* pain semi complet BIO



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-

les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja,

lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Consultation des menus sur le site

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/