

NOM:
Prénom:

Nº Logement :

Résidence :
JANVIER 2026

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

Cocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

Résidences Autonomie

Menu à rendre avant le 29/12/2025

		Résidences Autonomie						
		Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine		05/01/2026		06/01/2026		07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
		Potage		Choux fleur vinaigrette		Pâté en croute	Cèleri rémoulade	Salade de perles marines
2	Boudin blanc			Roti de bœuf		Steak de veau	Blanquette de veau	Filet de poisson
	Lentilles			Purée Gourmande		Petits pois	Riz	Sauce ...
3	Fromage ou yaourt			Fromage ou yaourt		Fromage ou yaourt	Julienne de légumes	Fromage ou yaourt
	Fruit			Pruneaux au vin		Fruit	Fruit	Riz au lait
3	△ POTAGE			△ POTAGE		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	12/01/2026			13/01/2026		14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
		Salade endives		Potage		Betteraves vinaigrette	VEGETARIEN	Carottes râpées
		Echine de porc				Terrine de légumes		
		Brocolis pomme de terre		Paleron de bœuf		Sauce ciboulette		
		Fromage ou yaourt		Gratin de blette		Couscous végétarien		
		Compote		Carottes vichy et patate douce		Brandade de poisson		
		Fromage ou yaourt				Salade verte		
		Fromage ou yaourt						
		Tarte tatin						
		△ POTAGE		△ POTAGE		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
Maquereau au vin blanc	Macédoine de légumes	Salade pomme de terre hareng	Potage	Salade coleslaw	
Saute d'agneau	Poulet rôti fermier	Roti de dinde	Petit salé	Poisson	
Coquillettes	Gratin navet pomme de terre	Potiron braisée	Lentilles	Purée de pomme de terre	
Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	
Fruit	Fruit	Compote	Fruit	Fruit	
△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	
5	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
Poireaux vinaigrette	Salade de perles marines	VEGETARIEN	Potage		
andouillette frites	Blanquette de dinde poêlée de légumes	salade de choux chinois	Roti de bœuf 1 endives braisée et choux de Bruxelles	Poisson	
Fromage ou yaourt	Hachis végétarien		Pomme de terre vapeur		
Pomme au four	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	
△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne sous réserve des approvisionnements.

Consultation des menus sur le site www.joueletours.fr/menu-scolaire/