



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JANVIER 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Tout d'abord, au vu de la distribution du trait d'union, j'en profite pour vous souhaiter de très belles fêtes de fins d'année et une excellente année 2026 qui j'en suis sûre nous réservera encore de belles surprises.

Nous aurons l'occasion pour celles et ceux qui se sont inscrits de participer ensemble aux traditionnels repas des ainés.

Le 27 janvier, nous vous convions à la galette des rois en présence de Mr le Maire. Les 13, 20 et 29 janvier, l'association interligne reviendra pour des ateliers théâtre. Vous avez pu découvrir le 9 décembre dernier et mes petits lutins m'ont dit que vous aviez vraiment beaucoup ri. Alors on vous attend pour continuer à partager des moments de joie.

Enfin, le mois de Janvier sera également ponctué par la finition des 4 ascenseurs et du carrelage sur Michel Colombe. La fin approche... Je vous remercie une nouvelle fois pour votre patience et toute l'indulgence dont vous avez fait preuve tout au long de l'année 2025.

Dans l'attente de vous retrouver le 06 janvier 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon, je vous souhaite une bonne fin d'année 2025.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



• Ateliers Mémoire

Emmanuèle Dansault continue les ateliers mémoire en 2026 sur les résidences autonomie et le Hameau Marie Curie, en alternance tous les 15 jours. Afin de répondre aux besoins de chacun pour participer, et d'avoir 2 groupes complets, il est possible que certains résidents soient amenés à participer à la mémoire sur le groupe du Hameau Marie Curie. Pour cela nous continuons notamment le système d'inscriptions par trimestre.

• Repas des Aînés 2026

Les repas des Aînés se dérouleront le vendredi 09, samedi 11, jeudi 15 janvier et samedi 17 janvier. Chaque résident inscrit a reçu dans sa boîte aux lettres, sa fiche d'inscription précisant le jour et le numéro de table.

Un transport est organisé au départ des résidences pour les personnes qui ne peuvent être véhiculées aux dates du vendredi 09, samedi 10 et samedi 17 janvier. Merci de bien vous assurer que vous êtes inscrit auprès d'Aurélie pour le service de transport. Pour les 3 dates, le départ est prévu à partir de 11h30 des résidences et un retour de Malraux vers 18h.

• Fonctionnement des ateliers

Pour rappel, si vous souhaitez participer à un atelier, même pour réaliser une séance découverte, merci de vous rapprocher d'Aurélie qui vous expliquera le fonctionnement (inscription, places disponibles, paiement...)

• Téléthon 2025

Votre mobilisation a permis de récolter un total de 2758€26. Merci à tous, notamment ceux qui s'investissent toute l'année. Le référent Téléthon sera présent à la galette des rois.

Rendez-vous des résidents

- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 06/01 à 11h15 salon Jean Goujon
- ❖ **Inscription ateliers mémoire** : le mardi 06/01 à 15h salon Jean Goujon
- ❖ **Commission des menus** : le mardi 27/01 à 13h30 salle climatisée
- ❖ **Galette des rois** : le mardi 27/01 à 15h30 salon Jean Goujon





LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le mardi 06/01 à 14h

Lidl : le jeudi 8/01 à 14h45 et le vendredi 23/01 à 9h15

Zone commerciale U : le jeudi 08/01 à 15h15 et le vendredi 23/01 à 9h45

Intermarché : le vendredi 16/01 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 23/01 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 23/01 de 15h à 16h15

Leclerc : le mercredi 07/01 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 14/01 de 14h45 à 16h45

Auchan : le mercredi 21/01 de 14h45 à 16h15

Cultura : le mercredi 28/01 de 14h45 à 16h15



LE TRAIT D'UNION



Ateliers

Atelier chant : les mardis 13, 20 et 27/01 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie. Pas d'atelier chant le mardi 06/01

Atelier gym adaptée : Les mercredis 07,14,21 et 28/01 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 08 et 22 /01 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

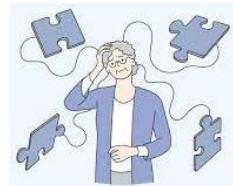
Atelier Remue-méninges avec Aurélie (sur inscription) le 15 et 29/01 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 05, 12, 19 et 26/01 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 08, 15 et 22/01 de 9h à 12h et les 05, 12, 19 et 26/01 de 14h30 à 17h.

Marche au Parc de La Glioriette le jeudi 29/01 de 14h45 à 16h15

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 30 /01 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.





LE TRAIT D'UNION

Animations



Jeu du petit BAC : le jeudi 08/01 à 15h salon Jean Goujon

Ateliers théâtre : les mardis 13 et 20 janvier et jeudi 29/01 de 15h à 16h30
petite salle de restaurant

Dictée : le jeudi 15/01 à 15h

LOTO : le jeudi 22/01 à 14h45

Galette des ROIS : le mardi 27/01 à 15h30

Belote et mandalas : le vendredi 30/01 à 15h salon Jean Goujon

PLANNING PRÉVISIONNEL JANVIER 2026

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
	10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	Repas des Aînés
Acc à la marche 15h30 : Lecture	14h : transport médiathèque 15h : Inscriptions mémoire	14h45 : Leclerc	14h45 : Lidl 15h15 : Zone U 15h : Jeu du petit BAC	
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
			Acc à la marche 11h : Remue-méninges Repas des Aînés	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Atelier théâtre	14h45 : Ma Petite Madelaine	15h : Dictée	

PLANNING PRÉVISIONNEL JANVIER 2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Atelier théâtre	14h45 : Auchan	14h45 : LOTO	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	-11h : Remue-méninges	9h45 : médiation animale
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h30 : Galette des rois	14h45 : Cultura	14h45 : Marche Parc de La Gloriette 15h : Atelier théâtre	15h : Belote et mandalas



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

JANVIER 2026

Résidences Autonomie

Menu à rendre avant le 29/12/2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	08/01/2026	09/01/2026
2	Potage	Choux fleur vinaigrette	Pâté en croute	Cèleri rémoulade	Salade de perles marines
	Boudin blanc	Roti de bœuf	Steak de veau	Blanquette de veau	Filet de poisson
	Lentilles	Purée Gourmande	Petits pois	Riz	Sauce ...
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Julienne de légumes
	Fruit	Pruneaux au vin	Fruit	Fruit	Fromage ou yaourt
	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE
Semaine	12/01/2026	13/01/2026	14/01/2026	15/01/2026	16/01/2026
3	Salade endives	Potage	Betteraves vinaigrette	<u>VEGETARIEN</u>	Carottes râpées
	Echine de porc	Paleron de bœuf	Lapin à la moutarde	Terrine de légumes	Brandade de poisson
	Brocolis pomme de terre	Gratin de blette	Carottes vichy et patate douce	Sauce ciboulette	Salade verte
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Couscous végétarien	Fromage ou yaourt
	Compote	Tarte tatin	Fruit	Fruit	Fruit
	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE	▲ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	19/01/2026	20/01/2026	21/01/2026	22/01/2026	23/01/2026
4	Maquereau au vin blanc	Macédoine de légumes	Salade pomme de terre hareng	Potage	Salade coleslaw
	Saute d'agneau	Poulet rôti fermier	Roti de dinde	Petit salé	Poisson
	Coquillettes	Gratin navet pomme de terre	Potiron braisée	Lentilles	Purée de pomme de terre
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruit	Fruit	Compote	Fruit	Entremet vanille
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	26/01/2026	27/01/2026	28/01/2026	29/01/2026	30/01/2026
5	Poireaux vinaigrette	Salade de perles marines	VEGETARIEN salade de choux chinois	Potage	Salade d'endives
	andouillette	Blanquette de dinde	Hachis végétarien	Roti de bœuf	Poisson
	frites	poêlée de légumes		1 endives braisée et choux de Bruxelles	Pomme de terre vapeur
	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
	Pomme au four	Fruit	Fruit	Flan pâtissier	Compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE



* Produits locaux &
circuit court



* Produits Bio



* pain semi complet BIO



* Pêche durable



* Fait Maison



* Label Rouge

Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé.

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
sous réserve des approvisionnements.

Consultation des menus sur le site
www.joulestours.fr/menu-scolaire/