



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

MARS 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Le mois de mars va être marqué par les élections municipale. Les informations pour trouver son bureau de vote sont inscrites dans votre trait d'union. Voter est un acte citoyen qui vous permet de vous exprimer ! Nous comptons sur vous.

Quelques petits rappels écrits :

- ✓ Aucune décoration personnelle (tableaux, plantes...) ne doit être disposée dans les parties communes.
- ✓ Les décorations sur les portes sont interdites, merci de les retirer.
- ✓ Pour des raisons de sécurité, les déambulateurs doivent être déposé dans le parking du petit restaurant durant le repas.
- ✓ Aucun tract ne doit être déposé dans les parties commune, merci de vider vos boîtes aux lettres dans les poubelles situées dans les SAS.

Par ailleurs, des animations vont ponctuées le mois avec notamment le retour des repas thématiques, des ateliers socio-esthétique et de la conférence mon copilote.

Comme évoquez dans le numéro de février, une conférence CITYGEM vous ai proposer. Elle lancera les marches collectives thématiques.

Afin d'en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 3 mars 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

• ÉLECTIONS 2026 – Où je vote ?



Les élections municipales se déroulent les dimanches 15 et 22 mars 2026.



Attention, si vous n'avez pas changé votre adresse au niveau de la mairie à votre arrivée à la résidence, votre bureau de vote n'a pas changé. Pensez à vérifier l'adresse de votre bureau sur votre carte électorale. Celle-ci est inscrite à l'intérieur de votre carte, à côté de la mention « bureau de vote. »



Lieu de vote

Les différents bureaux de vote de Joué-Lès-Tours sont :

N° BUREAUX	ADRESSE	LIEUX DE VOTE
B11/B12	Parvis Raymond Lory	HOTEL DE VILLE
B13/B14/B17/B18	2 rue du Clos Neuf	ESPACE CLOS NEUF
B15/B16/B19	Rue du Comte de Mons	ECOLE MARIE CURIE
B21/B22/B23	12 av Charles de Gaulle	CENTRE SOCIAL MORIER
B31/B32/B33	2 rue de Saint Etienne	FOYER ALOUETTE
B41/B42/B43	Route de Monts	CENTRE DE LOISIRS LA BORDE
B51/B52	7 rue d'Amboise	ESPACE LEO LAGRANGE
B61/B62	3 rue d'Amboise	GROUPE SCOLAIRE VALLEE VIOLETTE
B71/B72/B73/B74	9 rue Paul Langevin	ECOLE ROTIERE
B81/B82	4 rue des Hirondelles	ECOLE BLOTTERIE
B91	195 rue de la Douzillère	ECOLE MAISONS NEUVES

Si besoin, vous pouvez contacter le service Élections de la mairie au 02.47.39.70.00



LE TRAIT D'UNION

- **CONFÉRENCE « MON GUIDE FIL BLEU »**

Ce dispositif porté par « fil bleu » et l'association « mon copilote » vous sera présenté le mardi 10 mars à 15h. Il permet d'être accompagné dans les transports en commun selon vos besoins.

- **REPAS THÉMATIQUE**

L'année 2026 marque le retour des repas thématiques au restaurant. Et nous commenceront par un repas sur le thème de l'Italie le mardi 24 mars.

Pour venir découvrir les saveurs italiennes, rien de plus simple : on s'inscrit au restaurant via la fiche menu à rendre à Roxane, maximum 48 heures à l'avance jours ouvrés.

Un atelier activité manuelle se déroulera quelques jours avant afin de décorer les tables de restaurant.

- **ATELIERS SOCIO-ESTHETIQUE**

Une nouvelle journée d'ateliers socio-esthétique est organisée avec le CODES le mercredi 18 mars (école de socio-esthéticienne). Les élèves vous proposeront lors de ces ateliers un soin des mains ou du visage.

Ces ateliers ont un double enjeu : bénéficier de soins socio-esthétique dans le cadre d'ateliers collectifs « bien-être » tout en contribuant à la formation des élèves futures Socio-esthéticiennes qui seront les animatrices de ces ateliers.

Deux créneaux sont possibles :

- Le matin de 10h à 12h avec un transport à 9h30
- L'après-midi de 15h à 17h avec un transport à 14h30

Les ateliers de bien-être se déroulent salle Jacques Brel. Si vous êtes intéressés, merci de vous rapprocher d'Aurélié.



LE TRAIT D'UNION

• CONSEIL DES ENFANTS

La *commission Solidarité* du Conseil des Enfants de la ville de Joué-Lès-Tours viendra vous rendre visite le mercredi 18 mars afin de partager une après-midi conviviale.

Les enfants vous proposent de venir découvrir 3 ateliers différents qu'ils animeront auprès de vous, avec au programme :

- Atelier décoration en découpage de pots à bougies
- Atelier tricot, fabrication de poupées « Nénette et Rintintin »
- Atelier jeux de société

Nous aurons le plaisir de conclure cette après-midi tous ensemble par un goûter.

• CONFÉRENCE CITYGEM

À partir du mois de mars, Citygem va vous proposer des parcours de balade culturelle. C'est pourquoi, Citygem vous propose une conférence sur les bienfaits de la marche en tant que moyen de prévention et d'amélioration de la santé physique et mentale le mercredi 25 mars à 14h au salon Jean Goujon.

Rendez-vous des résidents



- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le 03/03 à 11h15 au salon Jean Goujon
- ❖ **Commission des menus** le mardi 03/03 à 13h30 et le mardi 31/03 à 13h30
- ❖ **Réunion sortie été** : le jeudi 05/03 à 15h30 salon Jean Goujon. C'est déjà l'heure de penser aux vacances, n'hésitez pas à venir avec des propositions



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 05 /03 à 14h

Lidl : les vendredis 06 et 27/03 de 9h15 à 10h30



Zone commerciale U : les vendredis 06 et 27/03 de 9h45 à 11h

Intermarché : le vendredi 13/03 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 27/03 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 27/03 de 15h à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 04/03 de 14h45 à 16h45

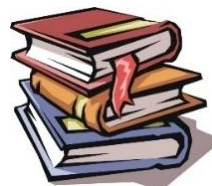
Auchan : le mercredi 11/03 de 14h45 à 16h15



LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 03, 10, 17,23 et 31/03 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 04,11,18 et 25/03 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 05 et 19 /03 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mardi 10/03 et mardi 24/03 de 11h à 12h en salle climatisée

Atelier Lecture les lundis 02,16,23 et 30/03 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée ou salle de restaurant.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 05, 12 et 19/03 de 9h à 12h et les 02, 16, 23 et 30/03 de 14h30 à 17h.

Marche avec Citygem le 25/03 à 15h (sur inscription)

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 13/03 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.





LE TRAIT D'UNION

Animations

Anniversaires : le mardi 03/03 à 15h salle de restaurant



Cinéma des Aînés : le lundi 09 /03 à Malraux – 6€50, départ avec le bus de la ville à 14h30 devant les résidences autonomie- film « La traversée de Paris »

Conférence « mon guide fil bleu » le 10/03 à 15h. Ce dispositif porté par « fil bleu » et l'association « mon copilote » permet d'être accompagné dans les transports en commun selon vos besoins.

LOTO : mercredi 11/03 à 14h45 salon Jean Goujon

Activité manuelle : le mardi 17/03 salon Jean Goujon décoration de table sur le thème de l'Italie

Ateliers socio-esthétiques : le mercredi 18/03 matin ou après-midi, sur inscriptions

Ateliers intergénérationnels : le mercredi 18/03 de 14h à 15h30

Jeu du Petit Bac : le mardi 24/03 à 15h salon Jean Goujon

Thé dansant : Jeudi 26/03 à 14h30 salle Jacques BREL – 10€ Réservations au 02.47.39.76.07

Inscription concours de belote : le vendredi 27/03 à 11h30 au salon Jean Goujon

Concours belote : **Mardi 31/03 à 14h45**

Conférence Citygem : sur les bienfaits de la marche en tant que moyen de prévention et d'amélioration de la santé physique et mentale le mercredi 25/03 à 14h au salon Jean Goujon



LE TRAIT D'UNION

PLANNING PRÉVISIONNEL MARS 2026

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Anniversaires	14h45 : Ma Petite Madelaine	15h30 : Réunion sorties été	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	10h : Atelier chant 11h : Remue- méninges	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche	9h15 et 9h45 : Intermarché 9h45 : Médiation animale
14h30 : Cinéma des Aînés	15h : Conférence « Mon guide fil bleu »	14h45 : Auchan 14h45 : LOTO		

PLANNING PRÉVISIONNEL MARS 2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 9h30 : CODES	Acc à la marche	
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Activité manuelle déco repas thématique	10h30 : Gym adaptée 14h : Ateliers intergénérationnels 14h30 : CODES	11h : Atelier mémoire	
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée		9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
	11h : Remue-méninges	10h30 : Gym adaptée		11h30 : Inscriptions belote
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Jeu du petit Bac	14h : Conférence Citygem 15h : Marche Citygem	14h30 : Thé dansant	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 30	Mardi 31			
	10h : Atelier chant			
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Concours belote			



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

MARS 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

date limite pour rendre les menus: 23 février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/03/2026 ☐	03/03/2026 ☐	04/03/2026 ☐	05/03/2026 ☐	06/03/2026 ☐
	Jambon fumé	Potage carottes	Cèleri rémoulade	Salade d'artichauts	Betteraves
	Côtes d'agneau	Rognons	Fromage blanc	Poisson vapeur	Sauce citron
	Gratin choux Bruxelles et pomme de terre	Tortis	Cuisses de poulet	Bœuf bourguignon	Sauce citron
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Epinard à la crème + pdt	Carottes & pomme de terre	Purée de pois cassé
	kiwi	Pamplemousse	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
	Pomme cuite à la cannelle	Entremet caramel beurre salé	Orange		
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE
Semaine	09/03/2026 ☐	10/03/2026 ☐	11/03/2026 ☐	12/03/2026 ☐	13/03/2026 ☐
	Potage de légumes	VEGETARIEN	Poireaux vinaigrette	Salade de PDT harengs	Cèleri mayonnaise
	Emincé de poulet au curry	Salade (Mâche)	Poulet	Omelette ciboulette	Filet de poisson
	Quinoa aux légumes	Chili légumes	Frites	salade	Epinard
	Fromage ou Yaourt	Riz	sauce camembert		
	Fruit	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
		Fruit	Fruit	ananas rôti	Flan pâtissier
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* pain semi complet BIO



* Pêche durable



* Fait Maison



LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	Salade endives noix Saucisse fumé Lentilles carottes lardons Fromage ou Yaourt Fruit	Betterave Boudin noir Purée gourmande Fromage ou Yaourt Fruit cuit	Duo de saucisson Roti de veau Poêlée carottes et patate douce Fromage ou Yaourt Fruit	Potage choux fleur spaghetti bolognaise gruyère râpées Fromage ou Yaourt Fruit	Carotte /choux râpée Papillote de poisson poêlée de légumes Fromage ou Yaourt Semoule raisin
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	Choux rouge vinaigrette Sauté de bœuf Carottes & pomme de terre Fromage ou Yaourt Flan	Repas italien Pizza Salade verte Tiramisu	Carottes râpées Pavé de veau Gratin dauphinois Fromage ou Yaourt Fruit	VEGETARIEN Velouté de légumes Tajines légumes abricot Semoule Fromage ou Yaourt Fruit	Poireaux vinaigrette Poisson sauce Boursin Riz pilaf Fromage ou Yaourt Compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	Lundi	Mardi			
Semaine	30/03/2026	31/03/2026			
	Pâté de campagne cornichon Coquelet sauce moutarde Poêlée de légumes Fromage ou Yaourt Crème dessert	Pamplemousse Chipolata & merguez Pomme de terre grenailles Fromage ou Yaourt Moelleux chocolat + crème anglaise			
	△ POTAGE	△ POTAGE			