



NOM :
Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

MARS 2026

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Résidences Autonomie

date limite pour rendre les menus: 23 février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
	Jambon fumé	Potage carottes	Cèleri rémoulade Fromage blanc	Salade d'artichauts	Betteraves Poisson vapeur Sauce citron
	Côtes d'agneau	Rognons	Cuisses de poulet	Boeuf bourguignon	
	Gratin choux Bruxelles et pomme de terre	Tortis	Epinard à la crème + pdt	Carottes & pomme de terre	Purée de pois cassé
	Fromage ou Yaourt kiwi	Fromage ou Yaourt Pamplemousse	Fromage ou Yaourt Pomme cuite à la cannelle	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt Orange
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Semaine	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	Potage de légumes	VEGETARIEN	Poireaux vinaigrette	Salade de PDT harengs	Cèleri mayonnaise
	Emincé de poulet au curry	Salade (Mâche)	Poulet Frites sauce camembert	Omelette ciboulette salade	Filet de poisson Epinard
	Quinoa aux légumes	Chili légumes Riz			
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
	Fruit	Fruit	Fruit	ananas rôti	Fian pâtissier
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE

* Produits locaux & circuit court

* Produits Bio

* pain semi complet BIO

* Pêche durable

* Fait Maison

LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	Salade endives noix Saucisse fumé Lentilles carottes lardons Fromage ou Yaourt Fruit	Betterave Boudin noir Purée gourmande Fromage ou Yaourt Fruit cuit	Duo de saucisson Roti de veau Poêlée carottes et patate douce Fromage ou Yaourt Fruit	Potage choux fleur spaghetti bolognaise gruyère râpées Fromage ou Yaourt Fruit	Carotte /choux râpée Papillote de poisson poêlée de légumes Fromage ou Yaourt Semoule raisin
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	Choux rouge vinaigrette Sauté de bœuf Carottes & pomme de terre Fromage ou Yaourt Flan	Repas Italien Pizza Salade verte Tiramisu	Carottes râpées Pavé de veau Gratin dauphinois Fromage ou Yaourt Fruit	VEGETARIEN Velouté de légumes Tajines légumes abricot Semoule Fromage ou Yaourt Fruit	Poireaux vinaigrette Poisson sauce Boursin Riz pilaf Fromage ou Yaourt Compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	Lundi 30/03/2026	Mardi 31/03/2026			
	Pâté de campagne cornichon Coquelet sauce moutarde Poêlée de légumes Fromage ou Yaourt Crème dessert	Pamplemousse Chipolata & merguez Pomme de terre grenailles Fromage ou Yaourt Moelleux chocolat + crème anglaise			
	△ POTAGE	△ POTAGE			