

NOM :

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

AVRIL 2026

Résidences Autonomie

Menus à rendre avant le 25/03

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
14			01/04/2026 Radis quiche Lorraine salade et crudités Fromage ou yaourt fruits	02/04/2026 menu végétarien salade de lentilles quinoa Poêlée de légumes Fromage ou yaourt fruits	03/04/2026 Œufs mimosa Poisson meunière citron Riz pilaf et petits légumes Fromage ou yaourt crème dessert pistache
Semaine	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
15	FÉRIÉ	Betteraves Couscous agneau, merguez, poulet Fromage ou yaourt fruits	POTAGE Potage de légumes salade de gésier (gésier/ lardon/ œufs crudités)	POTAGE Asperges Mayo Andouillette frites Fromage ou yaourt fruits	POTAGE salade coleslaw filet de poisson (papillote) julienne de légumes Fromage ou yaourt paris Brest

 * Produits locaux & circuit court

 * Produits Bio

 * pain semi complet BIO


 * Pêche durable

 * Fait Maison



LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-les-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	concombre vinaigrette jambon grillé sauce porto Pomme de terre grenaille Fromage ou yaourt <i>Fruit</i>	Pamplermousse escalope de dinde sauce moutarde tortis Fromage ou yaourt <i>Compote</i>	croque monsieur Salade complète crudité Fromage ou yaourt <i>Mousse au chocolat</i>	carottes râpées coquelet poêlée navet patate douce Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	Macédoine mayonnaise choucroute de la mer (cabillaud, haddock) Fromage ou yaourt <i>fruits</i>
<u>16</u>					
Semaine	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
	<u>menu végétarien</u> Salade de pois chiches spaghetti pesto légumes Fromage ou yaourt <i>crème caramel beurre salé</i>	 Brandade de poisson salade batavia Fromage ou yaourt Pastel de Nata	mousse de canard salade endive, lardons, crouton croustillant de chèvre Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	salade de perles marines poêlée de légumes côtes de porc Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	asperges sauce mousseline saumon fondue de poireaux Fromage ou yaourt glace
<u>17</u>					
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	27/04/2025	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025
	Lundi concombre à la crème gratin de choux fleur pdt émincé poulet aux Champignons Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	Mardi radis beurre cassoulet Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	Mercredi Mélange de salade jambon braisé Pommes dauphine Fromage ou yaourt <i>pâtisserie</i>	Jeudi Betteraves vinaigrette Quiche saumon Brocolis salade verte Fromage ou yaourt <i>compote</i>	Vendredi FÉRIÉ
<u>18</u>					
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	