




# LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

AVRIL 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Quelques informations pour commencer :

- ❖ Un nouvel affichage a été mis en place afin d'accentuer la lisibilité des informations sur chaque résidence.
  - Un tableau administratif/animations (les tarifs, les délibérations, le planning d'animation...)
  - Un tableau CVS (représentants, compte rendu, informations générales...)
  - Un classeur comprenant les documents des résidences (règlement de fonctionnement, projet d'établissement, liste des personnes qualifiées...)
  
- ❖ A compter du 30 mars, la cuisine fournira les boîtes pour le potage. Elles seront consignées. Par conséquent toute boîte non rapportée ou cassée sera facturée sur la redevance suivante.  
Chaque boîte empruntée devra être rapportée rincée dès le lendemain pour une bonne organisation.  
 Nous avons un stock de boîtes limité, en cas de non-retour nous serons donc en difficulté pour les potages suivants.
  
- ❖ J'ai le plaisir de vous annoncer que Nina BOTERDAEL a rejoint l'équipe en tant que référente numérique durant l'absence de Nesma. Elle reprendra les permanences numériques à compter du 1<sup>er</sup> avril les mercredis et vendredis après-midi pour les résidents. Elle proposera également des ateliers collectifs autour des outils numériques.

Par ailleurs, nous aurons l'occasion de partager ensemble un pot d'accueil des nouveaux résidents. Je vous invite à venir nombreux, le 10 avril 2026 à 16h, les accueillir.

Afin d'en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 31 mars 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



# LE TRAIT D'UNION

## **Infos diverses**

### **Journée les seniors et la route**



**Le lundi 27 avril de 8h15 à 17h15 à la maison des associations (Espace Clos Neuf)**

L'objectif de cette journée, encadrée par des professionnels de l'Automobile Club de l'Ouest, est d'apporter un soutien technique et pédagogique permettant de conduire le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.

Au programme :

- Un parcours dans une voiture auto-école avec moniteur auto-école
- Une projection audio-visuelle sur le code de la route avec moniteur auto-école
- Des tests de freinage et de temps de réaction réalisés avec un simulateur réactiomètre
- Un contrôle de la vue et de l'ouïe
- Une rencontre avec un médecin
- L'utilisation d'un simulateur d'alcoolémie

L'accueil des participants s'effectuera à partir de 08h15.



Le repas du midi sera pris sur place. Une participation, en fonction des revenus sera demandée (39 € ou 20 € pour les personnes ou couples non imposables).

Inscriptions auprès de M. Christophe ROSSI par mail [c.rossi@jouelestours.fr](mailto:c.rossi@jouelestours.fr) ou par téléphone au 02 47 39 76 07 **avant le 31 mars.**

### **Inscriptions ateliers gym et mémoire**

Afin de permettre à tous de participer, de nouvelles inscriptions obligatoires auront lieu le mercredi 01 avril à 11h15 auprès d'Aurélie si vous souhaitez participer aux ateliers gym et mémoire. Une fois inscrit, vous recevrez un papier avec vos dates de participation.

### **Pot d'accueil**

A l'occasion de l'arrivée de plusieurs nouveaux résidents depuis septembre 2025, on vous propose de venir les rencontrer lors d'un pot d'accueil qui aura lieu le vendredi 10 avril à 16h au salon Jean Goujon

### **Repas thématique du mois**

Pour ce mois d'avril, on vous propose de découvrir les saveurs du Portugal à l'occasion du repas du mardi 21 avril 2026. Pour s'inscrire, pas de changement on rend sa fiche de menu à Roxane dans les délais impartis (au moins 48h à l'avance avant 9h30).





# LE TRAIT D'UNION



## 🌀 Conseil des jeunes

Nous accueillons ce mois-ci le conseil des jeunes qui viendra partager une journée avec vous le mardi 21 avril. Au programme :

- 10h30 : atelier chant intergénérationnel
- 12h : *J'invite un jeune à ma table* !

Le principe : merci de nous indiquer qui souhaite accueillir un jeune à sa table de restaurant lors du repas thématique. Le placement au restaurant pourra être différent cette journée-là.

- 13h : jeux de société ensemble
- 14h : quiz culturel

## 🌀 Spectacle les Folies Temps Danse à Malraux

Comme chaque année, on vous propose d'aller vous divertir lors du spectacle les Folies Temps'Danse sur le thème « Révolution » de la planète le mercredi 10 juin 2026 à l'espace Malraux.

Les fonds du spectacle sont reversés à l'association « Contre la maladie de Charcot et la sclérose en plaque ».

Les places sont limitées et seront disponibles à la vente le mercredi 01 avril à 11h au salon Jean Goujon au tarif de 17€ - Paiement en espèces avec appoint.

## 🌀 Présentation du Prix littéraire des Promesses

Le Prix littéraire des Promesses est un prix des lecteurs et des bibliothécaires au sein des bibliothèques de Tours, Joué-lès-Tours, Montlouis et Saint-Cyr et en partenariat avec la Boîte à livres.

Pour cette première participation des résidences autonomie, la médiathèque viendra le jeudi 30 avril présenter dans un premier temps la sélection de livres (environ 5 à 6 livres). Les livres seront lus lors de l'atelier lecture.

Un jeu de livres de la sélection sera disponible à la résidence et pourra être emprunté auprès d'Aurélie en fonction des disponibilités afin que les résidents puissent les lire à leur rythme d'avril à septembre.

En septembre, la médiathèque reviendra aux résidences autonomie afin de partager les avis sur les lectures et leur proposer de voter pour leur livre préféré. Ce vote sera intégré au vote global des lecteurs.

## Rendez-vous des résidents

- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 31/03 à 11h15 salon Jean Goujon
- ❖ **Inscriptions ateliers gym et mémoire** : le mercredi 01/04 à 11h15
- ❖ **Commission des menus** : 28/04 à **13h15** salle climatisée pour les mois de juillet et août





# LE TRAIT D'UNION

## Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 02/04 à 14h

Lidl : le vendredi 10/04 et le jeudi 30/04 à 9h15

Zone commerciale U : le vendredi 10/04 et le jeudi 30/04 à 9h45

Intermarché : les vendredis 03 et 17/04 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Leclerc : le mercredi 01/04 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 15/04 de 14h45 à 16h45

Auchan : le mardi 28/04 de 14h45 à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 17/04 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 17/04 de 15h à 16h15





# LE TRAIT D'UNION



## Ateliers



**Atelier chant** : les mardis 07,14 et 28 /04 en salle climatisée.

Atelier avec les enfants le 21/04 de 10h30 à 11h30. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie.

**Atelier gym adaptée** : Les mercredis 08,15,22,29/04 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

**Atelier mémoire** : les jeudis 02, 16 et 30/04 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

**Atelier Remue-méninges avec Aurélie** (sur inscription) le 10 et 24/04 de 11h à 12h en salle climatisée.

**Atelier Lecture** les lundis 20 et 27/04 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

**Accompagnements à la marche** (sur inscription) les 02, 09 et 16/04 de 9h à 12h et le 13/04 de 14h30 à 17h.

**Marche Citygem** le mercredi 08/04 à 14h. Parcours « Balade dans le centre historique de Tours »

**Marche Citygem** le mercredi 29/04 à 14h. Parcours « Châteaux et paysage d'eau à Joué-lès-Tours »





# LE TRAIT D'UNION

## Animations



**Ciné en Joué** : le lundi 13/04 départ à 14h30 en bus de la ville – Film « La maison des femmes » 6€50 à Malraux

**Dictée** : le jeudi 02/04 à 15h15 au salon Jean Goujon

**J'apprends à jouer** : le vendredi 03/05 à 15h On vous propose d'apprendre à jouer à de nouveaux jeux. De plus, si certain(e)s souhaitent apprendre à jouer à la belote n'hésitez à nous le dire en avance

**Activité manuelle** : le jeudi 09/04 à 15h sur le thème du Portugal :  
Mosaïque en papier

**Pot d'accueil** : le vendredi 10/04 à 16h salon Jean Goujon

**Quiz** : Marianne vous propose un quiz autour du cinéma le mardi 14/04 à 15h au salon Jean Goujon

**Journée intergénérationnelle** : le mardi 21/04 à partir de 10h30

**Confitures** : le mercredi 22 et jeudi 23/04 à 14h30 au salon Jean Goujon

**Présentation du Prix littéraire des Promesses par la médiathèque** : le jeudi 30 avril à 15h au salon Jean Goujon



Lundi 30 mars	Mardi 31 mars	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
	10h : Atelier chant  <b>11h15 : Présentation du TDU</b>	<b>11h : inscriptions Spectacle Malraux</b>  <b>11h15 : Inscriptions ateliers Gym et mémoire</b>	Acc à la marche  11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche  15h30 : Lecture	13h15 : Commission des menus 15h : Concours de belote	14h45 : Leclerc	14h : Transport médiathèque  15h15 : Dictée	15h : J'apprends à jouer
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
<b>Férié</b>	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée  10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U  11h : Remue- méninges
		<b>14h : Marche Citygem</b>	15h : Activité manuelle : mosaïque en papier	<b>16h : Pot d'accueil</b>
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
<b>14h30 : Cinéma des Aînés</b>	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche  11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche  15h30 : Lecture	15h : Quiz	14h45 : Ma Petite Madelaine		14h30 : Transport EHPAD De Beaune  15h : Transport EHPAD Debrou

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	<b>10h30 : Atelier chant avec les jeunes</b>	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée		11h : Remue-méninges
15h30 : Lecture	<b>13h : jeux de société avec les jeunes</b>  <b>14h : quiz culturel avec les jeunes</b>	<b>14h30 : Confitures</b>	<b>14h30 : Confitures cuisson</b>	
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 01
<b>Journée les seniors et la route</b>	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 11h : Mémoire	<b>Férié</b>
15h30 : Lecture	<b>13h15 : Commission des menus</b>  14h45 : Auchan	<b>14h : Marche Citygem</b>	<b>15h : Prix littéraire des Promesses</b>	



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

# Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

AVRIL 2026

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Résidences Autonomie

Menus à rendre avant le 25/03

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine			01/04/2026 <input type="checkbox"/>	02/04/2026 <input type="checkbox"/>	03/04/2026 <input type="checkbox"/>
14			Radis  quiche Lorraine  salade et crudités  Fromage ou yaourt  fruits	<u>menu végétarien</u>  salade de lentilles  quinoa  Poêlée de légumes  Fromage ou yaourt  fruits	Œufs mimosa  Poisson meunière citron  Riz pilaf et petits légumes  Fromage ou yaourt  crème dessert pistache
			△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	06/04/2026 <input type="checkbox"/>	07/04/2026 <input type="checkbox"/>	08/04/2026 <input type="checkbox"/>	09/04/2026 <input type="checkbox"/>	10/04/2026 <input type="checkbox"/>
15	FÉRIÉ	Betteraves  Couscous agneau, merguez, poulet  Fromage ou yaourt  fruits	Potage de légumes  salade de gésier (gésier/ lardon/ œufs crudité)  Fromage ou yaourt  Pomme au four	Asperges Mayo  Andouillette frites  Fromage ou yaourt  fruits	salade coleslaw  filet de poisson (papillote) julienne de légumes Fromage ou yaourt paris Brest
		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

\* Produits locaux & circuit court

\* Produits Bio


\*pain semi complet BIO

\* Pêche durable

\* Fait Maison

LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	13/04/2026 <input type="checkbox"/>	14/04/2026 <input type="checkbox"/>	15/04/2026 <input type="checkbox"/>	16/04/2026 <input type="checkbox"/>	17/04/2026 <input type="checkbox"/>
16	concombre vinaigrette jambon grillé sauce porto Pomme de terre grenaille Fromage ou yaourt <i>Fruit</i>	Pamplemousse escalope de dinde sauce moutarde tortis Fromage ou yaourt <i>Compote</i>	croque monsieur Salade complète crudité Fromage ou yaourt <i>Mousse au chocolat</i>	carottes râpées coquelet poêlée navet patate douce Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	Macédoine mayonnaise choucroute de la mer (cabillaud, haddock) Fromage ou yaourt <i>fruits</i>
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	20/04/2026 <input type="checkbox"/>	21/04/2026 <input type="checkbox"/>	22/04/2026 <input type="checkbox"/>	23/04/2026 <input type="checkbox"/>	24/04/2026 <input type="checkbox"/>
17	<b>menu végétarien</b> Salade de pois chiches spaghetti pesto légumes Fromage ou yaourt <i>crème caramel beurre salé</i>	 Brandade de poisson salade batavia Fromage ou yaourt Pastel de Nata	mousse de canard salade endive, lardons, crouton croustillant de chèvre Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	salade de perles marines poêlée de légumes côtes de porc Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	asperges sauce mousseline saumon fondue de poireaux Fromage ou yaourt glace
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	27/04/2025 <input type="checkbox"/>	28/04/2025 <input type="checkbox"/>	29/04/2025 <input type="checkbox"/>	30/04/2025 <input type="checkbox"/>	01/05/2025 <input type="checkbox"/>
18	concombre à la crème gratin de choux fleur pdt émincé poulet aux Champignons Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	radis beurre cassoulet Fromage ou yaourt <i>fruits</i>	Mélange de salade jambon braisé Pommes dauphine Fromage ou yaourt <i>pâtisserie</i>	Betteraves vinaigrette Quiche saumon Brocolis salade verte Fromage ou yaourt <i>compote</i>	FÉRIÉ
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	