



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

MAI 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Les beaux jours arrivent d'un grand pas pour le plaisir de tous annonçant bientôt le début de la saison estivale ! Et cet été, nous vous prévoyons des activités de folie...

Au mois de mai, nous aurons le plaisir de vous proposer différentes activités comme :

- Une marche avec City GEM
- Des ateliers confitures
- Une intervention des opticiens mobiles
- Une conférence numérique, comment se protéger des risques face aux appels incessants.
- Un défi/plaisir ! Venez découvrir !

Par ailleurs, je vous rappelle que le restaurant des résidences sera fermé les 1^{er}, 8, 14 et 25 mai en raison des jours fériés. Vous pouvez commander auprès du service de portage de repas ou effectuer vos repas vous-même.



Les jours de transport aux courses ont été également modifiés.

Dans l'attente, je vous informe que la transformation du salon Jean Goujon aura lieu à compter du 11 mai pour une durée de 1 mois. Il restera partiellement accessible durant cette période mais d'autres espaces sauront vous accueillir (salon Michel Colombe, salle du petit restaurant, jardin, salle clim...).

Enfin, n'oubliez pas de nous rapporter les formulaires du droit à l'image et des contacts avant le 30 avril 2026. Je vous en remercie.

Afin d'en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 5 mai 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



◇ Intervention des Opticiens Mobiles

Le mardi 05 mai, à partir de 13h30 vous aurez la possibilité de réaliser un bilan visuel gratuitement à la résidence et/ou de faire ajuster ou réparer votre paire de lunettes actuelle. Sur inscription à l'accueil.

◇ Sortie restaurant

Une sortie restaurant « Les saveurs du Saint Honoré » à Chambray-Lès-Tours sera organisée le mercredi 03 juin 2026 à 12h.

Des inscriptions auront lieu le vendredi 15 mai à 14h au salon Jean Goujon auprès d'Aurélie, places limitées. Paiement 30€/personne

Menu à choisir :

Apéritif : Kir pétillant, amuse bouches, vin (Chinon ou Sauvignon)

Entrées : Verrines de betteraves, concombre et chantilly au curry

Ou Salade de croustillant de chèvre et lardons fumés

Plats : Filet mignon de porc, sauce tourangelle

Ou Dos de cabillaud, sauce Vouvray et petits légumes

Desserts : Tiramisu au nutella

Ou Crème brûlée

Rendez-vous des résidents



❖ **Présentation du Trait D'Union** : le /05 à 11h15 au salon Jean Goujon

❖ **Inscriptions restaurant** : le 15/05 à 14h salon Jean Goujon

❖ **Commission des menus** le 26/05 à 13h15



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 05/05 à 14h

Lidl : le vendredi 22/05 de 9h15 à 10h30

Zone commerciale U : le vendredi 22/05 de 9h45 à 11h

Intermarché : **le jeudi 07/05 à 14h45 et à 15h** et le vendredi 29/05 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Ma Petite Madelaine : le mercredi 06/05 de 14h45 à 16h45

Auchan : le mercredi 13/05 de 14h45 à 16h15

Jardiland : le mercredi 27/05 de 14h45 à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 29/05 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 29/05 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 05, 12, 19 et 26/05 en salle climatisée. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélié.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 06, 13, 20, 27/05 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélié.

Atelier mémoire : le jeudi 07 mai de 9h45 à 10h45 et le jeudi 28/05 de 11h à 12h.

Atelier Remue-méninges (sur inscription) le mardi 12/05 de 11h à 12h et le jeudi 21/05 de 11h à 12h en salle climatisée

Atelier Lecture les lundis 04, 11 et 18/05 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée ou salle de restaurant.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 07, 21 et 28/05 de 9h45 à 12h et les 04 et 11/05 de 14h30 à 17h.

Marche Citygem le mercredi 20/05 à 14h. Parcours sur Ballan-Miré

Médiation animale (sur inscription) le vendredi 15/05 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h15 en individuel dans les logements.





LE TRAIT D'UNION



Animations



Belote, tarot et mandalas : le jeudi 07 mai à 15h au salon Jean Goujon

Confitures : le mardi 12 mai à 14h30 préparation des fruits et le mercredi 13 mai cuisson des confitures

Réunion Téléthon : le vendredi 15 mai à 15h

Défis et plaisir : Action ou Vérité ? Venez relever les défis ! Le 26 mai à 15h
Petite salle de restaurant



LE TRAIT D'UNION

PLANNING PRÉVISIONNEL MAI 2026

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08
	10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 9h45 : Mémoire	Férieré
Acc à la marche 15h30 : Lecture	13h30 - 17h Bilans visuels 14h : Transport médiathèque	14h45 : Transport Ma Petite Madelaine	14h45 et 15h : Transport Intermarché 15h : Belote, tarot et mandalas	
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
	11h : Remue- méninges	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Férieré	9h45 : Médiation animale
Acc à la marche 15h30 : Lecture	14h30 : Confitures	14h45 : Auchan 14h30 : Confitures		14h : Inscriptions sortie restaurant 15h : Réunion Téléthon

PLANNING PRÉVISIONNEL MAI 2026

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : remue- méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h30 : Lecture		14h : Marche Citygem		
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Férié	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 Intermarché
	15h : Défi et plaisir	14h45 : Jardiland	15h00 : Conférence numérique	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

MAI 2026

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le 26/04/2026

Résidences Autonomie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	04/05/2026 <input type="checkbox"/>	05/05/2026 <input type="checkbox"/>	06/05/2026 <input type="checkbox"/>	07/05/2026 <input type="checkbox"/>	08/05/2026
19	radis Demi coquelet Pomme de terre grenailles	Duo de saucisson Gigot d'agneau Ratatouille & semoule	<u>Assiette froide</u> Asperges Jambon , œufs , salade, crudité Laitage Semoule rhum raisin	Tomate vinaigrette Echine de porc Gratin de choux fleur & pomme de terre Laitage fruits	férié
	Laitage cerises	Laitage fruits	Laitage Semoule rhum raisin	Laitage fruits	
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	
Semaine	11/05/2026 <input type="checkbox"/>	12/05/2026 <input type="checkbox"/>	13/05/2026 <input type="checkbox"/>	14/05/2026	15/05/2026 <input type="checkbox"/>
20	Parmentier de canard Salade verte Laitage fruits	Mousse de canard Emincé de volaille Haricots verts champignons Laitage crème caramel beurre salé	Asperges Tajine d'abricot Semoule Laitage Fruit	férié	salade niçoise Papillote (saumon et légumes) Laitage Tarte aux fraises
	Laitage fruits	Laitage crème caramel beurre salé	Laitage Fruit		Laitage Tarte aux fraises
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE		△ POTAGE

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne indépendante, sous réserve d'approvisionnements menus sur le site www.joulestours.fr/accueil/menu-scolaire/

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	18/05/2026 <input type="checkbox"/>	19/05/2026 <input type="checkbox"/>	20/05/2026 <input type="checkbox"/>	21/05/2026 <input type="checkbox"/>	22/05/2026 <input type="checkbox"/>
21	Taboulé	Champignons a la grecque	<u>assiette froide</u>	courgettes râpées	Tomate vinaigrette
	Boudin noir	Poulet bio sauce camembert	salade piémontaise	Spaghetti Bolognaise	poisson
	Pomme cuite	frites	rôtie de porc froid	gruyère	poêlée de légumes + PDT
	Laitage	Laitage	Haricots verts	Laitage	Laitage
	Compote abricot	fruits	Laitage	fruits	Paris Brest
△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	
Semaine	25/05/2026 <input type="checkbox"/>	26/05/2026 <input type="checkbox"/>	27/05/2026 <input type="checkbox"/>	28/05/2026 <input type="checkbox"/>	29/05/2026 <input type="checkbox"/>
22	férié	Tomate vinaigrette	salade de crudités	pâté de campagne	Avocats
		Hachis végétarien	Quiche lorraine	Foie de veau persillé	poisson
		salade	salade	Courgettes au gratin	légumes/ riz
		Laitage	Laitage	Laitage	Laitage
		pomme au four	fruits	fruits	fraise
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



*pain semi complet BIO



* Pêche durable



* Fait Maison



LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).