



# LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

**JUIN 2026**

**Chères résidentes, chers résidents,**

La saison estivale ouvre ses portes ! Pas besoin de faire vos valises ! Mettez vos plus belles robes, vos paréos, vos chapeaux, chaussez vos tongs et rejoignez-nous pour des mois endiablés... au camping des résidences autonomie !!

Entre traditions (fête des parents, les anniversaires, les barbecues...) et nouveautés, nous vous garantissons un été sous le sunlight des tropiques !



Afin de garder la surprise et de consacrer ce numéro à la fête, je vous propose de laisser de côté ce mois-ci les travaux et les sujets qui fâchent.

Mais si vous y tenez tellement 😊, nous vous donnons **rendez-vous le 02 juin à 10h30 dans le jardin** (oui le soleil sera là) pour en échanger !

Dans l'attente, SAUREZ-VOUS DEVINER LE NOM DE VOTRE CAMPING ?



**LE CAMPING DES P \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ S**

Vous pouvez jouer en déposant dans une boîte à l'accueil, un papier libre comprenant votre nom et la réponse !

On vous attend nombreux pour partager un moment festif tous ensemble !

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



# LE TRAIT D'UNION



## Infos diverses



### ❖ **Bienvenue au camping !**

Cette année, les résidences autonomie se transforment en camping pour partager ensemble des moments inoubliables.

Entre activités découvertes, élection, repas conviviaux et sorties venez découvrir le programme qui vous attend de juin à septembre !

Cher(e)s campeurs, campeuses on vous attend nombreux au pot de lancement, après la présentation du Trait D'Union, surprise garantie !

### ❖ **Intervention des Opticiens Mobiles**



Le mercredi 03 juin, à partir de 13h30 vous aurez la possibilité de réaliser un bilan visuel gratuitement à la résidence et/ou de faire ajuster ou réparer votre paire de lunettes actuelle. Sur inscription à l'accueil.

### ❖ **Fête des parents**

Retrouvons-nous le jeudi 11 juin à 14h45 pour partager une après-midi conviviale autour de grand jeux et de défis, suivi d'une pause douceur à 16h



### ❖ **CONCOURS JOUÉ FLEURIE 2026**

Vous pouvez dès à présent vous inscrire si vous souhaitez participer au concours. Pour cela, vous devez retirer la fiche d'inscription à l'accueil et la compléter. Les inscriptions sont à retourner soit :

- à l'accueil des résidences autonomie avant le 22 juin
- à l'accueil de l'Hôtel de Ville ou auprès du service Espaces Verts, par mail : [espaces.verts@jouelestours.fr](mailto:espaces.verts@jouelestours.fr) ou par téléphone, au 02 47 39 76 40 au plus tard le vendredi 26 juin

### ❖ **Entretien des balcons**

La belle saison revient, ensemble soyons vigilant à l'arrosage de vos fleurs et /ou nettoyage de vos balcons : merci de ne pas arroser à grande eau.



# LE TRAIT D'UNION

## Rendez-vous des résidents

- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 02/06 à 10h30 dans le jardin selon la météo
- ❖ **Fête des parents** : le jeudi 11 juin à 14h45
- ❖ **Inscriptions gym et mémoire pour le trimestre de juillet à septembre** : le vendredi 12/06 à 10h30 au salon
- ❖ **Inscription séance gym spéciale camping** : le vendredi 12/06 à 10h30
- ❖ **Inscriptions sorties été** : le vendredi 12/06 à 10h30
- ❖ **Commission des menus** : le 23/06 à 14h salle climatisée
- ❖ **Anniversaires du 2ème trimestre** : le mardi 30 juin à 15h salle de restaurant





# LE TRAIT D'UNION

## Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

**Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ**

Transport médiathèque : le 02/06 à 14h

Lidl : les vendredis 05 et 19/06 à 9h15

Zone commerciale U : les vendredis 05 et 19/06 à 9h45

Intermarché : le jeudi 11/06 et le vendredi 26/06 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Ma Petite Madelaine : le mardi 16/06 de 14h45 à 16h30

Auchan : le mercredi 24/06 de 14h45 à 16h30

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 26/06 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 26/06 de 15h à 16h15





# LE TRAIT D'UNION



## Ateliers



**Atelier chant** : les mardis 09, 16, 23 et 30/06 en salle climatisée à 10h. Si vous êtes intéressés merci de vous rapprocher d'Aurélie. **Mardi 02/06 de 9h30 à 10h30**

**Atelier gym adaptée** : Les mercredis 03, 10, 17/06 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Attention Séance Spéciale Camping : le mercredi 24 juin de 9h45 à 11h30 pour les 2 groupes

**Atelier mémoire** : les jeudis 11 et 25/06 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

**Atelier Remue-méninges avec Aurélie** (sur inscription) le 04 et le 18/06 de 11h à 12h en salle climatisée.

**Atelier Lecture** les lundis 01, 08, 15, 22 et 29/06 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

**Accompagnements à la marche** (sur inscription) les 04, 09, 18, 23 et 30/06 de 9h à 12h et les 01, 15 et 22/06 de 14h30 à 17h.

**Marche Citygem** le mercredi 17/06 à 14h. Parcours à Ballan-Miré

**Marche Citygem** le jeudi 25/06 à 15h. Parcours à Joué-lès-Tours

**Médiation animale** (sur inscription) le vendredi 19/06 de 9h45 à 10h30 en collectif et de 10h50 à 12h00 en individuel dans les logements.



# LE TRAIT D'UNION

## Animations



**Belote et mandalas** : le mardi 02 juin à 15h salon Jean Goujon

**Atelier jardinage et fleurissement du jardin** : le jeudi 04 juin à 14h30  
Ouvert à tous, avec le service des espaces verts

**Élection miss et mister Camping** : Le mardi 09 juin à 15h salon Jean Goujon

*Vous souhaitez vous présenter à l'élection ?*



**OU**



*Vous souhaitez être dans le jury (places limitées) ?*

Je m'inscris jusqu'au 04 juin auprès d'Aurélie qui vous expliquera le déroulement

**Spectacle « Révolution »** : Départ à 13h30 pour l'Espace Malraux (sur inscription)

**Fête des parents** : le jeudi 11 juin à 14h45 salon et jardin

**Jeux de société avec la médiathèque** : le jeudi 18/06 à 15h salon Jean Goujon

**Séance GYM SPÉCIALE CAMPING** : le mercredi 24 juin à 9h45 (salon ou jardin)  
Sur inscriptions le vendredi 12/06 à 10h30 au salon

**Conférence Citygem** : sur les bienfaits de la marche en tant que moyen de prévention et d'amélioration de la santé physique et mentale le jeudi 25/06 à 14h au salon Jean Goujon.

**Anniversaires du 2<sup>ème</sup> trimestre** : mardi 30 juin à 15h salle de restaurant



# LE TRAIT D'UNION



## Sorties

Inscriptions closes !

❖ **Restaurant Les saveurs du Saint Honoré à Chambray-Lès-Tours :**  
le mercredi 03 juin départ à 11h30 en bus, rappel paiement de 30€, privilégié par chèque à l'ordre du Saint Honoré

Inscriptions closes !

❖ **Spectacle « Révolution » :** le mercredi 10 juin à 14h, départ à 13h30

Pour rappel, pour les personnes inscrites et détentrices d'un billet, le spectacle « Révolution » des Folies Temps'Danse aura lieu à l'espace Malraux

❖ **Le mardi 23 juin à Savonnières en bord de Cher :** Pique-nique à emporter, jeux et promenade en bord de Cher, guinguette sur place  
Départ à 11h15, retour vers 16h15 - Sur inscriptions

**Le programme détaillé des sorties été 2026 arrive bientôt dans vos boîtes aux lettres**



# LE TRAIT D'UNION



Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05
	9h30 : Atelier chant  <b>10h30 : Présentation du TDU et Pot de lancement</b>	9h30 et 10h30: Gym adaptée  <b>11h30 : Départ sortie restaurant</b>	Acc à la marche  11h : Remue-méninges	9h15 : Lidl  9h45 : Zone U
Acc à la marche  15h30 : Lecture	14h : transport médiathèque  15h : Belote et mandalas	<b>13h30 - 17h Bilans visuels</b>	<b>14h30 : Atelier fleurissement du jardin</b>	
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
	Acc à la marche  10h : Atelier chant	9h30 et 10h30 : Gym adaptée	9h15 et 9h45 : Intermarché  11h : Atelier mémoire	10h30 : Inscriptions activité gym, mémoire et sorties été
15h30 : Lecture	<b>15h : Élection miss et Mister Camping</b>	<b>13h30 : Spectacle Malraux</b>	<b>14h45 : Après-midi fête des parents : Jeux et défis et pause douceur</b>	

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
	10h : Atelier chant	9h30 et 10h30: Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Remue-méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 9h45 : Médiation animale
Acc à la marche 15h30 : Lecture	<b>14h45 : Transport Ma Petite Madelaine</b>	<b>14h : Marche Citygem</b>	15h : Jeux de société avec la médiathèque	
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
	10h : Atelier chant <b>11h15 : Sortie Savonnières</b>	<b>9h45 : Séance gym spéciale Camping</b>	11h : Atelier mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
Acc à la marche 15h30 : Lecture	<b>14h: Commission des menus</b>	14h45 : Auchan	<b>14h : Conférence Citygem</b> <b>15h : Marche Citygem</b>	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 29	Mardi 30			
	Acc à la marche 10h : Atelier chant			
15h30 : Lecture	<b>15h : Anniversaires</b>			



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

## Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

JUN 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le 26 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	01/06/2026 <input type="checkbox"/>	02/06/2026 <input type="checkbox"/>	03/06/2026 <input type="checkbox"/>	04/06/2026 <input type="checkbox"/>	05/06/2026 <input type="checkbox"/>
23	Taboulé Fricassée de Sot l-y laisse Carottes vichy Fromage ou yaourt Crème dessert	Asperge fraîche Sauce mousseline Poulet rôti Petits pois carottes Fromage ou yaourt Pâtisserie	Radis salade de gésiers complète Fromage ou yaourt Pomme au four	Fenouil râpé Lasagnes de légumes Salade verte Fromage ou yaourt Compote	Salade de perles marines Filet de poisson Gratin de blettes Fromage ou yaourt Fraises
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	08/06/2026 <input type="checkbox"/>	09/06/2026 <input type="checkbox"/>	10/06/2026 <input type="checkbox"/>	11/06/2026 <input type="checkbox"/>	12/06/2026 <input type="checkbox"/>
24	Maquereaux vin blanc Poulet rôti Courgettes sautées et pomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	Taboulé Côte de porc (échine) Purée de carottes Fromage ou yaourt Fruit	Assiette froide complète (Pomme de terre, hareng) et crudités Fromage ou yaourt Compote	Pâté de campagne, cornichons Moussaka Salade verte Fromage ou yaourt Fruit	Carottes râpées Filet de poisson Sauce tomate Riz Pilaf Fromage ou yaourt Glace
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	15/06/2026 <input type="checkbox"/>	16/06/2026 <input type="checkbox"/>	17/06/2026 <input type="checkbox"/>	18/06/2026 <input type="checkbox"/>	19/06/2026 <input type="checkbox"/>
25	Œufs mimosa hachis parmentier aux légumes  Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Melon Saucisse de Toulouse Frites  Fromage ou yaourt Compote	Assiette froide complète Rôti de bœuf et dinde  Fromage ou yaourt Fruit	Salade de quinoa Omelette Epinards au jus  Fromage ou yaourt Pastèque	Salade de tomate Filet de poisson Sauce câpres Haricots verts Fromage ou yaourt Semoule au lait
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	22/06/2026 <input type="checkbox"/>	23/06/2026 <input type="checkbox"/>	24/06/2026 <input type="checkbox"/>	25/06/2026 <input type="checkbox"/>	26/06/2026 <input type="checkbox"/>
26	Haricots verts vinaigrette Rognons Purée patates douces Fromage ou yaourt Fruit	Salade museau, pomme de terre Rôti de dinde sauce basquaise Tian de légumes Fromage ou yaourt Fruit	Salade lentilles Steak haché de bœuf Tomate provençale Fromage ou yaourt Compote abricot	Maquereaux vin blanc Poulet rôti Courgettes sautées Fromage ou yaourt Fruit	Avocats vinaigrette Filet de poisson Pomme de terre vapeur Fromage ou yaourt Entremet chocolat
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	29/06/2026 <input type="checkbox"/>	30/06/2026 <input type="checkbox"/>			
27	Rillettes de thon fromage blanc Œufs à la Florentines Epinards  Fromage ou yaourt Fruit	Tomate vinaigrette Roti de porc Gratin dauphinois  Fromage ou yaourt Fruit			
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable

\*pain semi complet BIO servi



\* Fait Maison



\* Label Rouge