

NOM :

Prénom :

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

JUIN 2026

Résidences Autonomie

Menu à rendre avant le 26 mai

Cocher les jours ou vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
23	01/06/2026 Taboulé Fricassée de Sot l-y laisse Carottes vichy Fromage ou yaourt Crème dessert	02/06/2026 Asperge fraîche Sauce mousseline Poulet rôti Petits pois carottes Fromage ou yaourt Pâtisserie	03/06/2026 Radis salade de gésiers complète Fromage ou yaourt Pomme au four	04/06/2026 Fenouil râpé Lasagnes de légumes Salade verte Fromage ou yaourt Compote	05/06/2026 Salade de perles marines Filet de poisson Gratin de blettes Fromage ou yaourt Fraises
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
24	08/06/2026 Maquereaux vin blanc Poulet rôti Courgettes sautées et nomme de terre Fromage ou yaourt Fruit	09/06/2026 Taboulé Côte de porc (échine) Purée de carottes Fromage ou yaourt Fruit	10/06/2026 Assiette froide complète (Pomme de terre, hareng) et crudités Fromage ou yaourt Compote	11/06/2026 Pâté de campagne, cornichons Moussaka Salade verte Fromage ou yaourt Fruit	12/06/2026 Carottes râpées Filet de poisson Sauce tomate Riz Pilaf Fromage ou yaourt Glace
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
25	Œufs mimosa hachis parmentier aux légumes	Melon Saucisse de Toulouse Frites	Assiette froide complète Rôti de bœuf et dinde	Salade de quinoa Omelette Epinards au jus	Salade de tomate Filet de poisson Sauce câpres Haricots verts
	Fromage ou yaourt Pruneaux au vin	Fromage ou yaourt Compote	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Pastèque	Fromage ou yaourt Semoule au lait
Semaine	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
26	Haricots verts vinaigrette Rognons	Salade museau, pomme de terre Rôti de dinde sauce basauaise	Salade lentilles Steak haché de bœuf Tomate provençale	Maquereaux vin blanc Poulet rôti Courgettes sautées	Avocats vinaigrette Filet de poisson Pomme de terre vapeur
	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Compote abricot	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Entremet chocolat
Semaine	29/06/2026	30/06/2026			
27	Rillettes de thon fromage blanc Œufs à la Florentines Epinards	Tomate vinaigrette Rôti de porc Gratin dauphinois			
	Fromage ou yaourt Fruit	Fromage ou yaourt Fruit			
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

 * Produits locaux & circuit court

 * Produits Bio

 * Pêche durable

 * Fait Maison

 * Label Rouge

 * pain semi complet BIO servi