

# Menu

**AOUT 2026**

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Du 03 au 07

**Lundi**

**VEGETARIEN**

Salade de pois chiches  
Riz cr éole  
Curry de légumes  
Fromage  
Compote

GOUTER

Pain & pâte à tartiner  
Fruit

**Mardi**

Pastèque  
Filet de poisson  
Duo haricots verts &  
pommes de terre  
Fromage  
Pâtisserie

GOUTER

Pain & confiture  
Fruit

**Mercredi**

Melon  
Rôti de dinde  
Coquillettes & petits  
légumes  
Fromage blanc sur coulis

GOUTER

Cake  
Compote

**Jeudi**

Salade de pommes de  
terre & artichaut  
Œuf dur  
Ratatouille  
Fromage  
Liégeois de fruits

GOUTER

Pain & fromage  
Fruit

**Vendredi**

Concombres sauce  
Bulgare  
Nuggets de poisson  
Gratin é de légumes  
Crème dessert

GOUTER

Viennoiserie  
Fruit

Du 10 au 14

**Lundi**

Rillettes de thon  
Blanc de volaille  
Sauce champignons  
Petits pois  
Riz au lait

GOUTER

Pain d'épices  
Fruit

**Mardi**

**VEGETARIEN**

Mac édoine mayonnaise  
Tajine de légumes  
Semoule  
%petit Suisse  
Fruit

GOUTER

Pain au lait & barre de  
chocolat  
Lait

**Mercredi**

Melon  
Tomate farcie  
Sauce tomate  
Riz  
Laitage

GOUTER

Pain & confiture  
Fruit

**Jeudi**

Taboulé  
Steak haché de veau  
Jus  
Courgettes persillées  
Petit suisse au fruit  
Compote

GOUTER

Pain & fromage  
Fruit

**Vendredi**

Tomate vinaigrette  
Filet de poisson  
Sauce Curry  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Compote

GOUTER

Yaourt à boire  
Fruit

Du 17 au 21

**Lundi**

Radis sauce ciboulette  
Rôti de bœuf  
Gratin de courgettes &  
pommes de terre  
Glace

GOUTER

Cake  
Lait

**Mardi**

**VEGETARIEN**

Melon  
Tortilla  
Epinards béchamel  
Fromage  
Compote

GOUTER

Biscuit  
Fruit

**Mercredi**

Salade de lentilles  
Poulet rôti  
Ratatouille  
Fromage blanc sur fruits

GOUTER

Pain & barre de chocolat  
Fruit

**Jeudi**

Tomate vinaigrette  
Merguez  
Sauce tomate  
Pommes de terre grenaille  
Fromage  
Compote

GOUTER

Viennoiserie  
Fruit

**Vendredi**

Concombres à la crème  
Filet de poisson  
Haricots verts & patates  
douces  
Liégeois de fruits

GOUTER

Pain & fromage  
Fruit

Du 24 au 28

**Lundi**

Pastèque  
Sauté de dinde à la  
Provençale  
Tortis  
Fromage  
Compote

GOUTER

Pain & barre de chocolat  
Fruit

**Mardi**

Carottes râpées &  
fromage  
Filet de poisson  
Sauce tomate  
Haricots verts  
Pâtisserie

GOUTER

Pain & fromage  
Fruit

**Mercredi**

**VEGETARIEN**  
Salade Grecque  
Galette de céréales  
Ratatouille  
Fromage blanc

GOUTER

Cake  
Fruit

**Jeudi**

Melon  
Paëlla  
Fromage  
Compote

GOUTER

Yaourt à boire  
Fruit

**Vendredi**

Tomate vinaigrette  
Pizza Bolognaise  
(Bœuf)  
Salade verte  
Yaourt  
Fruit

GOUTER

Pain & confiture  
Fruit



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge



\* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

\*Aide UE à destination des écoles