

# Menu

JUILLET 2026

de la restauration Municipale  
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS  
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les  
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne  
indépendante, sous réserve des approvisionnements.  
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées  
en France.

[www.jouelestours.fr/menu-scolaire/](http://www.jouelestours.fr/menu-scolaire/)

Du 06 au 10

Lundi

Salade Piémontaise  
Poulet rôti  
Petits pois & carottes  
Yaourt

GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Mardi

**VEGETARIEN**

Concombres vinaigrette  
Garniture lentilles &  
tomates  
Macaronis  
Fromage  
Compote

GOUTER  
Pain & confiture & Fruit

Mercredi

Rillettes de sardine  
Tortilla  
Ratatouille  
Fromage  
Liégeois de fruit

GOUTER  
Cake & Fruit

Jeudi

Carottes râpées  
Blanquette de poisson  
Courgettes & pommes de  
terre  
Fromage  
Glace

GOUTER  
Pain & pâte à tartiner  
Laitage

Vendredi

Tomate vinaigrette  
Steak haché de bœuf  
Pommes de terre rôties  
Fromage  
Fruit

GOUTER  
Fruit  
Pâtisserie

Du 13 au 17

Lundi

**VEGETARIEN**

Melon  
Tajine de légumes  
Semoule  
Laitage

GOUTER  
Pain au lait & barre de  
chocolat  
Lait

Mardi

Férié

Mercredi

Salade de lentilles  
Filet de poisson  
Sauce citron  
Poêlée de légumes  
Fromage blanc

GOUTER  
Pain & confiture  
Fruit

Jeudi

Rillettes de thon  
Rôti de porc  
Haricots verts & pommes  
de terre  
Petit suisse  
Compote

GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Vendredi

Ouf dur mayonnaise  
Escalope de volaille  
Semoule & ratatouille  
Fromage  
Laitage

GOUTER  
Viennoiserie  
Fruit

Du 20 au 24

Lundi

Salade Bretonne  
Poulet rôti  
Petits pois & carottes  
Crème dessert

GOUTER  
Pain & barre de  
chocolat

Mardi

Pastèque  
Rôti de bœuf  
Sauce tomate  
Quinoa  
Fromage blanc sur  
coulis

GOUTER  
Biscuit  
Fruit

Mercredi

Salade de riz  
Filet de poisson  
Gratin courgettes &  
pommes de terre  
Glace

GOUTER  
Pain d'épices  
Lait

Jeudi

Tomates vinaigrette  
Garniture Bolognaise  
Spaghettis  
Fromage râpé  
Compote

GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Vendredi

**MENU A THEME**

GOUTER  
Pâtisserie  
Fruit

Du 27 au 31

Lundi

Salade Marco polo  
Emincé de dinde  
Duo carottes & brocolis  
Fromage  
Melon

GOUTER  
Pain & barre de  
chocolat  
Compote

Mardi

**VEGETARIEN**

Courgettes râpées  
Hachis végétarien  
Salade verte  
Fromage  
Compote

GOUTER  
Pain & fromage  
Fruit

Mercredi

Salade Floride  
Filet Meunière  
Riz & ratatouille  
Yaourt aux fruits

GOUTER  
Cake  
Fruit

Jeudi

Radis  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Fruit

GOUTER  
Pain & confiture  
Fruit

Vendredi

Melon  
Galette de céréales  
Petits pois & carottes  
Glace

GOUTER  
Viennoiserie  
Fruit



\* Produits locaux & circuit court



\* Produits Bio



\* Pêche durable



\* Label Rouge



\* Eligible Egalim

