



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

JUILLET 2026

Chères résidentes, chers résidents,

L'équipe est ravie d'avoir partagée avec vous des temps fort autour de notre thématique estivale et notamment nous félicitons l'ensemble des participants à l'élection Miss et Mister camping pour vos tenues colorées et festives, vos discours originaux et drôles mais surtout votre bonne humeur communicative. Un grand bravo à nos lauréats : Madame GIRARD et Monsieur MERLET.

Dans l'attente de partager un mois de juillet rempli de festivités, nous vous invitons à apprendre les paroles du tube de l'été :

Refrain :

Bienvenue aux résidences autonomie,
Ici on danse, on chante et on rit aussi.
C'est parti pour les vacances allez, venez,
Direction le super camping des potes âgés.

Couplet :

Résidents, résidentes,
On va monter la tente.
Préparer le pot d'accueil,
Pour tous ceux qui le veulent.
La piscine et la pétanque,
Pour tous ceux que ça tente
Ou juste dans le transat,
Les pieds en éventails.

Refrain :

Bienvenue aux résidences autonomie,
Ici on danse, on chante et on rit aussi.
C'est parti pour les vacances allez, venez,
Direction le super camping des potes âgés.

Beaucoup de joie,
Boom boom boom
Des rires aux éclats,
Boom boom boom
Des apéros,
Boom boom boom
Des jeux à gogo,
Boom boom boom

Afin de chanter ensemble, je vous propose de nous retrouver, le 30 juin 2026 à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL
Directrice du camping des potes âgés



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



Périodes de fortes chaleurs

En période de fortes chaleurs et selon le degré de vigilance canicule, l'équipe observe une vigilance accrue et peut-être amenée à vous rendre visite dans vos logements.

De plus, le planning d'animation, les transports et les sorties peuvent donc être annulés, vous serez tenus informés.

Pensez à vous équiper de ventilateurs ou climatiseurs mobiles afin de vous aider à gérer la chaleur dans vos logements.

Pensez à bien respecter les conseils pour vous rafraîchir, fermer vos volets et fenêtres la journée, hydratez-vous bien et n'hésitez pas à descendre au salon ou en salle climatisée.

Soyez vigilant aux premiers signes de déshydratation (maux de tête, vertiges, nausées, crampes) et n'hésitez pas à nous appeler si besoin.



▪ **Barbecue de juillet**

Pour rappel afin de vous inscrire au barbecue prévu le mardi 07 juillet 2026, merci de compléter et rendre votre fiche menu en respectant les délais.



▪ **Sorties**

Pensez à bien annuler vos repas au restaurant des résidences autonomie lorsque vous êtes inscrits à une sortie extérieure, sinon il vous sera facturé.

Rendez-vous des résidents

- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 30 juin à 11h15 salon Jean Goujon
- ❖ **Réunion Journée Portes Ouvertes** : le vendredi 03 juillet à 15h salon Jean Goujon



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 02/07 à 10h

Lidl : les vendredis 03, 17 et 31/07 à 9h15

Zone commerciale U : les vendredis 03, 17 et 31/07 à 9h45

Intermarché : les vendredis 10 et 24/07 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Auchan : le mercredi 15/07 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 22/07 de 14h45 à 16h45

Leclerc : le mercredi 29/07 de 14h45 à 16h45

Transport EHPAD DE BEAUNE : le jeudi 16/07 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le jeudi 16/07 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 21 et 28/07 de 10h à 11h en salle climatisée. Séance exceptionnellement le lundi 06/07 à 10h en salle climatisée

Atelier gym adaptée : Les mercredis de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 09 et 23/07 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges avec Aurélie (sur inscription) le 02 et 16 /07 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis de 15h00 à 16h00 en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 02, 09, 16, 21, 23 et 28/07 de 9h45 à 12h

Marche Citygem le 08/07 Parcours à Tours Centre (sur inscription)





LE TRAIT D'UNION

Animations



Belote, mandalas et tarot : le jeudi 02 juillet à 15h salon Jean Goujon

Réunion Journée Portes Ouvertes : le vendredi 03 juillet à 15h salon Jean Goujon

LOTO MUSICAL : le jeudi 09 juillet à 15h30 au jardin des résidences autonomie avec la médiathèque

Tournois sportifs des campeurs (Sur inscriptions) : le mercredi 15 juillet à 9h45 : **organisé avec SIEL BLEU, ouvert aux 2 groupes de gym + les résidents souhaitent s'inscrire avant le 10/07 auprès d'Aurélie**

Dictée du camping : le jeudi 16 juillet à 15h salon Jean Goujon

Jeux : le mardi 21/07 jardin (selon météo)

Quiz musical : le jeudi 30/07 à 10h30 en salle climatisée

Sorties

Inscriptions closes !

Château des Bretonnières : Mercredi 1^{er} juillet avec le conseil des enfants et des jeunes.

Départ en bus à 11h30 retour vers 16h30/45- Pensez à annuler vos repas



LE TRAIT D'UNION



Retour sur l'élection de Miss et Mister Camping

Depuis le mardi 09 juin 2026, le camping des Potes'Âgés a élu leur Miss et Mister Camping.

Après avoir défilé sur tapis rouge en tenue de campeur, les candidats et candidates à l'élection se sont présentés et ont partagé avec nous leur plus belle anecdote de camping.



Merci à eux au jury et aux résidents présents pour votre participation à ce temps festif et convivial. Vous aurez le plaisir de retrouver Miss et Mister Camping au barbecue du mardi 07 juillet.

Un petit mot de Mister Camping :

« Il convient de féliciter l'ensemble de l'équipe de la résidence qui a mouillé le maillot afin de nous offrir ce moment de détente. Je tiens à remercier les résidentes et le jury qui ont pu assister, nombreux à ce spectacle de haute tenue ! Bravo à tou(te)s. »

Michel Merlet

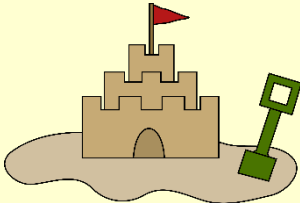
Un petit mot de Miss Camping :

« J'ai été très surprise et très heureuse d'être élue Miss Camping. Merci à tous »

Jacqueline Girard



Lundi 29 JUIN	Mardi 30 JUIN	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
	Acc à la marche 10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée 11h30 : Sortie Château des Bretonnières	Acc à la marche 10h : Transport médiathèque 11h : Remue-méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h : Lecture	15h : Anniversaires		15h : Belote tarot et mandalas	15h : Réunion Journée Portes Ouvertes
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
10h : Atelier chant	12h : Barbecue des campeurs 	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier Mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché 9h45 : Médiation animale
15h : Lecture		14h : Marche Citygem	15h30 : LOTO MUSICAL	
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	FÉRIÉ	9h30 : Tournois sportifs des campeurs	Acc à la marche 11h : Remue-méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h : Lecture		14h45 : Auchan	14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport Debrou 15h : Dictée du camping	

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	Acc à la marche 10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier Mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
15h : Lecture	15h : Jeux	14h45 : Ma Petite Madelaine		
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
	Acc à la marche 10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	10h30 : Quiz musical	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h : Lecture		14h45 : Leclerc		



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué lès tours

Menus de la restauration Municipale

JUILLET 2026 - RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le 24 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine			01/07/2026 ☐	02/07/2026 ☐	03/07/2026 ☐
27			Assiette froide complète Croque monsieur, salade verte et crudités Fromage ou yaourt Compote	Caviar d'aubergines Tomates farcies Riz Fromage ou yaourt Fruit	Salade grecque Papillote de poisson (poisson, julienne de légumes) et lentilles Fromage ou yaourt Glace
			△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	06/07/2026 ☐	07/07/2026 ☐	08/07/2026 ☐	09/07/2026 ☐	10/07/2026 ☐
28	Taboulé Oriental Rôti de porc échine Poêle de courgettes au thym Fromage ou Yaourt Fruit	BARBECUE	Assiette froide complète Salade fraîcheur, batavia Blanc de volaille, croûton Tomates, concombres, Pdt Fromage ou Yaourt Abricot rôti	Rillettes cornichon Saucisse Brasse, jus de viande Haricots verts Fromage ou Yaourt Fruit	Concombres vinaigrette Poisson Purée patates douces Fromage ou Yaourt Figue rôtie au miel et romarin
	△ POTAGE		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	13/07/2026 ☐	14/07/2026	15/07/2026 ☐	16/07/2026 ☐	17/07/2026 ☐
29	Carottes râpées Steak Haché Bœuf Tortis Fromage ou Yaourt Pastèque	Férié	Assiette froide complète Roti de bœuf, Batavia Maïs, tomates, radis Pdt, artichaut Fromage ou Yaourt Fruit	Melon Poulet roti au thym Frites Fromage ou Yaourt Compote	Tomates vinaigrette Poisson Tomates Provençales Fenouil confit Fromage ou Yaourt Riz au lait
	△ POTAGE		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
30	Œuf dur mayonnaise	Radis, beurre	Melon	Potage de légumes ou Gaspacho	Artichaut vinaigrette
	Lasagnes épinards	Côte de porc échine sauce charcutiere	Sauté de dinde	Rognon de veau sauce raifort	Poisson
	Ricotta Chèvre	ratatouille	Carottes Glacées a blanc	Pdt rissolées et champignons	Mousseline de céleris et pdt
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt
	Pomme au four	Gateaux de semoule au cacao	clafoutis au cerise	Fruit	Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
31	Tomates d'antan Vinaigrette	Salade de riz, œufs, olives noire, feta, concombres, maïs	<u>Assiette froide complète</u>	Saucisson sec et saucisson a l'ail, cornichon, beurre portion	Champignons à la grecque
	Omelette PDT, Herbes fraîches	Andouillette, sauce fromagère	Battavia, tomates, concombres,	Boulettes de bœuf	Poisson
	Salade Verte	Tian de légumes	Maïs, croutons, Maquereaux grillés et pdt	Ratatouille	Risotto
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt
	Fruit	Salade de fruits	soupe de pêches	Fruit	Entremet caramel, beurre salé
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Fait Maison



LABEL ROUGE

* pain semi complet BIO

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).