



NOM :
Prénom :
N° Logement :
Résidence :

Menus de la restauration Municipale

JUILLET 2026 - RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le 24 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine			01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
			Assiette froide complète Croque monsieur, salade verte et crudités Fromage ou yaourt Compote	Caviar d'aubergines Tomates farcies Riz Fromage ou yaourt Fruit	Salade grecque Papillote de poisson (poisson, julienne de légumes) et lentilles Fromage ou yaourt Glace
27			△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Taboulé Oriental Rôti de porc échine Poêle de courgettes au thym Fromage ou Yaourt Fruit	BARBECUE	Assiette froide complète Salade fraîcheur, batavia Blanc de volaille, croûton Tomates, concombres, Pdt Fromage ou Yaourt Abricot rôti	Rillettes cornichon Saucisse Brasse, jus de viande Haricots verts Fromage ou Yaourt Fruit	Concombres vinaigrette Poisson Purée patates douces Fromage ou Yaourt Figue rôtie au miel et romarin
28			△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	13/07/2026	14/07/2026	15/07/2026	16/07/2026	17/07/2026
	Carottes râpées Steak Haché Bœuf Tortis Fromage ou Yaourt Pastèque	Férié	Assiette froide complète Rôti de bœuf, Batavia Maïs, tomates, radis Pdt, artichaut Fromage ou Yaourt Fruit	Melon Poulet roti au thym Frites Fromage ou Yaourt Compote	Tomates vinaigrette Poisson Tomates Provençales Fenouil confit Fromage ou Yaourt Riz au lait
29	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
30	Œuf dur mayonnaise Lasagnes épinards Ricotta Chèvre Fromage ou Yaourt Pomme au four	Radis, beurre Côte de porc échine sauce charcutiere ratatouille Fromage ou Yaourt Gâteaux de semoule au cacao	Melon Sauté de dinde Carottes Glacées a blanc Fromage ou Yaourt clafoutis au cerise	Potage de légumes ou Gaspacho Rognon de veau sauce raifort Pdt rissolées et champignons Fromage ou Yaourt Fruit	Artichaut vinaigrette Poisson Mousseline de céleris et pdt Fromage ou yaourt Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/07/2026
31	Tomates d'antan Vinaigrette Omelette PDT, Herbes fraîches Salade Verte Fromage ou Yaourt Fruit	Salade de riz, œufs, olives noire, feta, concombres, maïs Andouillette, sauce fromagère Tian de légumes Fromage ou Yaourt Salade de fruits	<u>Assiette froide complète</u> Battavia, tomates, concombres, Maïs, croustons, Maquereaux grillés et pdt Fromage ou Yaourt soupe de pêches	Saucisson sec et saucisson a l'ail, cornichon, beurre portion Boulettes de bœuf Ratatouille Fromage ou Yaourt Fruit	Champignons à la grecque Poisson Risotto Fromage ou yaourt Entremet caramel, beurre salé
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE

 * Produits locaux & circuit court

 * Produits Bio

 Pêche durable

 * Fait Maison

 LABEL ROUGE

*pain semi complet BIO

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).