



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

AOÛT 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Après deux épisodes caniculaires importants, la douceur revient pour le moment.

Profitez-en pour vous reposer en journée afin de récupérer des nuits difficiles et aérer vos logements pour faire redescendre la température.

Hydratez vous régulièrement et alerter l'équipe en cas de faiblesse.

Par ailleurs, je vous informe que les nouveaux tarifs prévus sur la facturation de juillet sont affichés au sein des salons. Une augmentation de 0.86% sur les redevances et de 1.8% correspondant à l'inflation sur les prestations diverses. Je reste disponible pour toutes questions éventuelles.

Enfin, de nombreuses activités camping seront encore au programme au mois d'août notamment la veillée des campeurs. N'hésitez pas à vous inscrire auprès d'Aurélie sur le créneau proposé.

Au vu des différents congés, il n'y aura pas de réunion du TDU au mois d'août mais l'équipe reste présente pour vous renseigner.

Très bon mois d'août à tous et à toutes.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses



❖ *Barbecue*

Pour rappel, afin de vous inscrire au barbecue de mardi 25 août, merci de compléter et rendre votre fiche menu en respectant les délais.

❖ *Marathonik 2026*

Le marathonik est un événement déambulatoire, musical et festif dans les quartiers d'Amboise, La Riche, Saint-Pierre-Des-Corps, Joué-Lès-Tours et mis en place par la compagnie Supernovae.

Cette année, les membres de la chorale participent et chanteront accompagnés par des musiciens devant des habitants du quartier. Alors si vous souhaitez venir les voir, les encourager et les applaudir, retrouver le Marathonik le mercredi 26 août rue Pierre de Coubertin devant la résidence, vers 19h.

❖ *Programme du camping pour les Aoûtiens*

Durant ce mois d'août, les activités au camping se poursuivent, il vous est notamment proposé :

- ✓ Un loto
- ✓ Une après-midi conviviale au bar du camping
- ✓ Un déjeuner Moules/ frites le 14 août au restaurant des résidences autonomie (pour s'inscrire compléter et rendre votre fiche menu à la fin du Trait D'Union en respectant les délais)
- ✓ Une veillée
- ✓ Une séance film



LE TRAIT D'UNION

Chers campeurs, chères campeuses,

*À mon retour de vacances, j'aurai
Le plaisir de vous proposer une soirée Veillée
Au camping des Potes'Âgés qui se déroulera
Le mercredi 19 août 2026 de 18h à 21h.*



Camping des Potes'Âgés
20 rue Pierre de Courbertin
37300 JOUÉ-LÈS-TOURS

*« Chansons, plaisir et jeux » seront les maîtres-mots
De cette soirée pour partager ensemble un temps festif et convivial.*

*Alors si vous êtes curieux de découvrir le programme de la soirée et si vous avez
envie de participer pour organiser cette veillée ensemble, je vous attends à la
première réunion de préparation le mercredi 12 août à 15h au salon.*

Profitez-bien, Aurélie

Rendez-vous des résidents

- ❖ Réunion de préparation de la veillée : le mercredi 19 août à 15h et le lundi 17 août à 15h au salon Jean Goujon





LE TRAIT D'UNION

- Pour rappel, selon les conditions météorologiques, les transports, animations et sorties peuvent être annulées ou modifiées.

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 12 /08 à 10h30

Lidl : le jeudi 20/08 à 9h15

Zone commerciale U : le jeudi 20/08 à 9h45

Intermarché : le vendredi 7/08 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Auchan : le mercredi 5/08 de 14h45 à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 7/08 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 7/08 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers

Atelier chant : les mardis 04, 11 et 18/08 de 10h à 11h en salle climatisée.

Atelier gym adaptée : Le mercredi 26/08 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer. Merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Pas de gym du 04/08/2026 au 19/08/2026



Atelier mémoire (Atelier sur inscription)

❖ Le jeudi 03 août :

- Pour le groupe des résidents de 11h à 12h
- Pour le groupe du Hameau de 9h45 à 10h45

❖ Le jeudi 13 août :

- Pour le groupe des résidents de 9h45 à 10h45
- Pour le groupe du Hameau de 11h à 12h

Atelier Remue-méninges avec Aurélie (sur inscription) le vendredi 14/08 et le jeudi 27/08 de 11h à 12h en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 04 et 06/08 de 9h45 à 12h

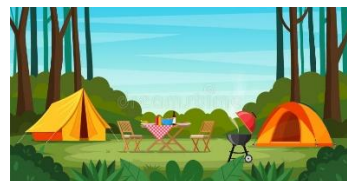
Médiation animale : le vendredi 21/08 rdv à 9h30 retour vers 11h45. La séance se déroulera au domicile de Céline avec ses animaux -Sur inscription places limitées. Une autre séance aura lieu à domicile en septembre pour un 2eme groupe.





LE TRAIT D'UNION

Animations



Mandalas : le mardi 04/08 à 15h au salon Jean Goujon

LOTO du camping : mardi 11 août salon Jean Goujon

Préparation de la veillée : le mercredi 12 août à 15h salon Jean Goujon et lundi 17 août à 15h salon Jean Goujon

Après-midi conviviale au bar du camping : Jeudi 13 août jardin des résidences autonomie

Veillée du camping : Mercredi 19 août de 18h à 21h

Répétition Chorale Marathonik : le lundi 24 août de 10h à 11h30

Barbecue des campeurs : Mardi 25 août à 12h jardin des résidences autonomie (sur inscription avec votre fiche repas)

Marathonik : Mercredi 26 août entre 18h et 20h (horaires à préciser) rue Pierre de Coubertin devant les résidences autonomie

Séance film : jeudi 27 août à 14h45 salon Jean Goujon « Venise n'est pas en Italie »

Sorties

Inscriptions closes !

Aquarium de Touraine à Lussault /Loire : le mardi 18 août 2026 Départ à 13h20
Prévoir paiement 15€/personne par chèque à l'ordre de Parcs de Touraine et Val de Loire ou appoint
Verre à Amboise à la guinguette d'Oscar et Suzette

Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
	Acc à la marche 10h : Atelier chant		Acc à la marche 9h45 : Mémoire groupe Hameau 11h : Mémoire groupe Résidences	9h15 et 9h45 : Intermarché
	15h : Mandalas	14h45 : Auchan		14h30 : Transport EHPAD De Beaune 15h : Transport EHPAD Debrou
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	10h : Atelier chant	10h30 : Transport médiathèque	9h45 : mémoire groupe Résidences 11h : Mémoire groupe Hameau	11h : Remue-méninges
	15H : LOTO du camping	15h : Prépa veillée du camping	15h : Après-midi conviviale au bar du camping	
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	10h : Atelier chant 13h20 : SORTIE AQUARIUM DE TOURAINE		9h15 : Lidl 9h45 : Zone U	9h30 : Médiation animale en extérieur
15h : Prépa veillée du camping		18h : Veillée du camping		

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
10h à 11h30 : Chorale Répétition Marathonik	12h : Barbecue des campeurs		11h : Remue-méninges	
		19h : Marathonik	14h45 : Film du camping Venise n'est pas en Italie	
Lundi 31				
15h : Lecture				



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

AOÛT 2026 - RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le lundi 27 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	03/08/2026 ☐	04/08/2026 ☐	05/08/2026 ☐	06/08/2026 ☐	07/08/2026 ☐
32	Salade verte, tomates, maïs, Escalope de dinde, sauce tomate Poêlée de légumes: aubergines pois gourmands, poivrons, courgettes Fromage ou Yaourt Pudding amande rhum, crème Anglaise	Tomates d'Antan Vinaigrette Poitrine de cochon Pdt grenailles au thym et à l'ail Fromage ou Yaourt Fruit	Salade complète Batavia, carottes, croûtons, cuisse de poulet, tomates, concombres, sauce vierge Fromage ou Yaourt Fraises au vin rouge	Caviar d'aubergine Sauté de veau aux pruneaux Semoule Fromage ou Yaourt fruit	Melon au porto Poisson Courgettes , champignons, tomates cerises Rôti au thym Fromage ou yaourt Tarte au citron
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE
Semaine	10/08/2026 ☐	11/08/2026 ☐	12/08/2026 ☐	13/08/2026 ☐	14/08/2026 ☐
33	Salade verte + crudités , tomates cerises, carottes, concombres Omelette champignons et poivrons Fromage ou Yaourt Pastèque	Salade de lentilles, échalotes, lardons, œuf poché Onglet à Griller, béarnaise Brochette de legumes poivrons oignons courgettes Fromage ou Yaourt Glace	Salade de complète : Batavia, tomates, concombres, maïs, Club sandwich jambon sec st moret coriandre fraîche Fromage ou Yaourt Fruit	Tomates vinaigrette Joue de porc à la moutarde Pommes de terre vapeur Fromage ou Yaourt Pêche rotie	Moules frites Fromage ou yaourt Glaces
	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE	☐ POTAGE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	17/08/2026 ☐	18/08/2026 ☐	19/08/2026 ☐	20/08/2026 ☐	21/08/2026 ☐
34	Taboulé Oriental Rôti de porc échine Poêlée de courgettes au thym Fromage ou Yaourt Fruit	Melon au jambon Roti d'agneau froid Haricots verts Fromage ou Yaourt Fruit	Plat complet Salade fraîcheur, batavia Blanc de volaille, croûtons Tomates, concombres, Pdt Fromage ou Yaourt Abricots rôtis	Potage petits pois menthe Foie de veau Pdt rissolées et champignons Fromage ou Yaourt Salade de fruits	Salade de riz olives fromage Papillote de Poisson Ratatouille Fromage ou Yaourt Figue rôtie au miel et romarin
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	24/08/2026 ☐	25/08/2026 ☐	26/08/2026 ☐	27/08/2026 ☐	28/08/2026 ☐
35	Melon Steak Haché Bœuf Tortis Fromage ou Yaourt Pastèque	BARBECUE Réservé aux résidents et Hameau Marie Curie	Assiette froide complète Roti de bœuf, Batavia Maïs, tomates, radis Pdt, artichaut Fromage ou Yaourt Glace	Tomates vinaigrette Brochette volaille à la provençale Frites Fromage ou Yaourt Fruit	Melon Poisson poché avec aïoli Tomates provençales Fromage ou Yaourt Riz au lait
	△ POTAGE		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	31/08/2026 ☐	Circuit court			
36	Menu à définir	 * Produits Bio  * Pêche durable  * Fait Maison  LABEL ROUGE  Pain semi complet bio			
	△ POTAGE	Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).			