

NOM :

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

AOUT 2026 - RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

Menu à rendre avant le lundi 27 juillet

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
32	Salade verte, tomates, maïs, Escalope de dinde, sauce tomate Poêlée de légumes: aubergines pois gourmands, poivrons, courgettes Fromage ou Yaourt Pudding amande rhum, crème Anglaise	Tomates d'Antan Vinaigrette Poitrine de cochon Pdt grenailles au thym et à l'ail Fromage ou Yaourt Fruit	Salade complète Batavia, carottes, croûtons, cuisse de poulet, tomates, concombres, sauce vierge Fromage ou Yaourt Fraises au vin rouge	Caviar d'aubergine Sauté de veau aux pruneaux Semoule Fromage ou Yaourt fruit	Melon au porto Poisson Courgettes, champignons, tomates cerises Rôti au thym Fromage ou yaourt Tarte au citron
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026
33	Salade verte + crudités, tomates cerises, carottes, concombres Omelette champignons et poivrons Fromage ou Yaourt Pastèque	Salade de lentilles, échalotes, lardons, œuf poché Onget à Griller, béarnaise Brochette de légumes poivrons oignons courgettes Fromage ou Yaourt Glace	Salade de complète : Batavia, tomates, concombres, maïs, Club sandwich jambon sec st moret coriandre fraîche Fromage ou Yaourt Fruit	Tomates vinaigrette Joue de porc à la moutarde Pommes de terre vapeur Fromage ou Yaourt Pêche rotie	Moules frites Fromage ou yaourt Glaces
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
34	Taboulé Oriental	Melon au jambon	Plat complet	Potage petits pois menthe	Salade de riz olives fromage
	Rôti de porc échine	Roti d'agneau froid	Blanc de volaille, croûtons	Foie de veau	Papillote de Poisson
	Poêlée de courgettes au thym	Haricots verts	Tomates, concombres, Pdt	Pdt rissolées et champignons	Ratatouille
Semaine	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
	Fruit	Fruit	Abricots rôtis	Salade de fruits	Figue rôtie au miel et romarin
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
35	Melon		Assiette froide complète	Tomates vinaigrette	Melon
	Steak Haché Bœuf		Roti de bœuf, Batavia	Brochette volaille à la provençale	Poisson poché avec aioli
	Tortis	BARBECUE	Mais, tomates, radis	Frites	Tomates provençales
Semaine	Fromage ou Yaourt	Réservé aux résidents et Hameau Marie Curie	Pdt, artichaut	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
	Pastèque		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
			Glace	Fruit	Riz au lait
Semaine	POTAGE		POTAGE	POTAGE	POTAGE
	31/08/2026				
36	Menu à définir				
	POTAGE				



Circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



Pain semi complet bio



* Fait Maison



LABEL ROUGE

Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).