



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

OCTOBRE 2026

Chères résidentes, chers résidents,

Je tenais tout d'abord à remercier toute l'équipe et l'ensemble des résidents qui ont participé aux journées portes ouvertes et à la sortie du Marais poitevin. Grâce à vous, ces moments de partage et de convivialité ont été une vraie réussite.

Le mois d'octobre aura également son lot de grands événements, où nous vous attendons nombreux :

- Le truck mobilité seniors : le mercredi 7 octobre
- Le Grand Repas : le jeudi 8 octobre
- Le dernier thé dansant de l'année : le jeudi 8 octobre
- La réunion de présentation du CVS : le vendredi 9 octobre
- La conférence du bien vieillir organisée par le CCAS : le mercredi 14 octobre
- Les ateliers socio-esthétique : le mercredi 21 octobre

Vous retrouverez toutes les informations dans le corpus de ce numéro du trait d'union.

Par ailleurs, je vous informe que les travaux de rénovation du sol du restaurant auront lieu en deux parties :

- Petit restaurant : du 21 au 02 octobre 2026
- Grand restaurant : du 12 octobre au 30 octobre 2026

La réfection du grand restaurant va nécessiter une adaptation de l'organisation qui vous sera communiqué ultérieurement. Je vous remercie par avance pour votre indulgence durant cette période.

Pour en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 6 octobre à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

❖ Truck Mobilité Senior :

Le mercredi 7 octobre, nous accueillerons un simulateur de conduite itinérant sur le parvis des résidences.

Ce dispositif permet de :

- se mettre en situation de conduite
- de tester ses réflexes et ses capacités
- d'échanger avec des professionnels (enseignant de la conduite, ergothérapeute)



Venez tester cette animation gratuite à la fois ludique, pédagogique et préventive (inscriptions à l'accueil) !

❖ Le grand repas

Les acteurs de la restauration collective et traditionnelle proposent aux citoyens d'un même territoire de partager un même menu local. Chaque menu est élaboré et conçu par une marraine ou un parrain Chef(fe) local(e), à partir de produits locaux et de saison.



Sur le département de l'Indre-et-Loire, c'est le chef Romain Thévenon du restaurant « Liberté » à Neuillé-le-Lierre qui a travaillé le menu avec Sacha Ménard, responsable des productions alimentaires de la ville de Tours.

La ville de Joué-Lès-Tours a souhaité s'associer à cet évènement afin de se réunir et partager ensemble ce plaisir gustatif. La cuisine centrale de Joué-Lès-Tours et le cuisinier Baptiste Ploquin auront le plaisir de vous proposer ce menu lors du Grand Repas le 08 octobre 2026 au restaurant des résidences autonomie.

Pour ce repas, les inscriptions se font selon les mêmes modalités, en cochant directement sur votre fiche menu, à rendre 48h avant, **SOIT AVANT LE MARDI 06 OCTOBRE AVANT 9H et selon les places disponibles**. Le tarif de ce repas reste inchangé au prix de 7€60.



LE TRAIT D'UNION

❖ Thé dansant

Le dernier thé dansant de l'année 2026 se déroulera le jeudi 08 octobre 2026 à 14h30 salle Jacques BREL avec une participation de 10€.

Après avoir dégusté le menu du Grand Repas, il vous est proposé de poursuivre l'après-midi au thé dansant. Un transport avec un départ en minibus à 14h vous sera proposé à cette occasion et un retour vers 18h (*selon les places disponibles, en priorité pour ceux qui n'ont pas de véhicule*).

Les réservations pour le thé dansant se font au 02.47.39.76.07 auprès de Christophe et pour le transport en minibus auprès d'Aurélié.

❖ Élections du Conseil de Vie Sociale

Les prochaines élections des représentants du Conseil de Vie Sociale auront lieu le **vendredi 20 novembre 2026 de 11h à 16h sans interruption**. Les résultats seront annoncés vers 16h30.

Si vous souhaitez faire partie du Conseil de Vie Sociale, il suffit de déposer votre lettre de candidature à **l'accueil avant le 16 octobre 2026**.

Une réunion d'information se tiendra le **vendredi 9 octobre à 14h30** dans le salon Jean Goujon

Qu'est-ce qu'un Conseil de Vie Sociale ? C'est une instance collective d'échanges qui se réunit trois fois par an et qui associe les résidents au fonctionnement des résidences autonomie.

A quoi sert le Conseil de Vie Sociale ? Les représentants peuvent faire des propositions et donner leurs avis sur le fonctionnement des résidences autonomie, l'amélioration de la vie quotidienne, l'animation, l'aménagement de la structure, après avoir recueillis les idées auprès des résidents. Ces avis sont soumis à la Direction pour décision. *Pour exemple le CVS a permis l'acquisition du mini-bus en 2022*

Qui fait partie du Conseil de Vie Sociale ? Il est composé de représentants des résidents (titulaires et suppléants), de représentants des familles, un représentant du personnel (et un suppléant), un représentant du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), ainsi que la directrice des résidences. Le Conseil de Vie Sociale n'a pas vocation à traiter les situations individuelles (techniques, sociales, etc.).



LE TRAIT D'UNION

❖ Conférence du Bien Vieillir

Dans le cadre d'un projet « **Bien dans sa tête, bien dans son corps** » qui abordera 7 thématiques de prévention de 2027 à 2028, une première conférence sur le thème « **Qu'est-ce que Bien Vieillir ?** » vous sera proposé le mercredi 14 octobre à 14h30 salle 1903 à la Maison des Associations.

Nathalie Bailly, professeure en psychologie et membre du Laboratoire « Psychologie des Ages de la Vie et Adaptation », abordera dans un premier temps les représentations du vieillissement, les discriminations liées à l'âge et leurs conséquences sur le bien vieillir. Puis elle terminera en présentant les pistes pour favoriser un vieillissement réussi, notamment à travers le maintien des liens sociaux, des relations intergénérationnelles et la participation à la vie sociale.

Un transport sera proposé sur inscription, selon les places disponibles



❖ Ateliers socio-esthétiques

Une nouvelle journée d'ateliers socio-esthétique est organisée par et avec le CODES (Cours d'esthétique à Option Humanitaire et Sociale) le mercredi 21 octobre 2026 et se dérouleront à la salle Jacques BREL.

Ces ateliers gratuits ont un double enjeu : bénéficier de soins socio-esthétique dans le cadre d'ateliers collectifs « bien- être » tout en contribuant à la formation des élèves futures Socio-esthéticiennes qui seront les animatrices de ces ateliers. Les thématiques proposées dans le cadre de ces ateliers seront un soin des mains ou du visage.



LE TRAIT D'UNION

Deux créneaux sont possibles selon les places disponibles, réservations obligatoires auprès d'Aurélie jusqu'au vendredi 02 octobre :

- Le matin de 10h à 12h, présence souhaitée à 9h45
- L'après-midi de 14h30 à 16h30, présence souhaitée à 14h15

 Les résidents qui souhaitent participer doivent se rendre à la salle Jacques BREL par leurs propres moyens (pas de transport organisé).

Rendez-vous des résidents



- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 06/10 à 11h15 salon Jean Goujon
- ❖ **Inscriptions aux ateliers GYM et mémoire** : LE 28 SEPTEMBRE à 14H30 au salon Jean Goujon
- ❖ **Commission des menus** : 13/10 à 14h salle climatisée pour le mois de janvier



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 02 /10 à 14h

Lidl : les vendredis 09 et 23/10 à 9h15

Zone commerciale U : les vendredis 09 et 23 /10 à 9h45

Intermarché : les vendredis 02 et 16/10 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Auchan : le mardi 06/10 de 14h45 à 16h15

L'Heure Tranquille : le mardi 13/10 de 14h45 à 16h45

Leclerc : le mardi 20/10 de 14h45 à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 16/10 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 16/10 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 06,13,20 et 27 /10 en salle climatisée.

Atelier gym adaptée : Les mercredis 07, 14, 21 et 28/10 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous renseigner auprès d'Aurélie.

Atelier mémoire : les jeudis 01, 15 et 29/10 de 11h à 12h. Atelier sur inscription, si vous êtes intéressés pour participer merci de vous inscrire au préalable auprès d'Aurélie.

Atelier Remue-méninges avec Aurélie (sur inscription) les vendredis 09 et 30/10 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 05,12, 19 et 29/10 de 15h30 à 16h30 en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 01; 08; 15 et 22/10 de 9h45 à 12h et les 05 et 19/10 de 14h30 à 17h

Marche Citygem : le jeudi 15/10 Parcours à Joué-lès-Tours. Départ à 14h
le mercredi 21/10 Parcours à Tours Centre. Départ à 14h





LE TRAIT D'UNION

Animations



Ateliers Téléthon : les vendredis 02 et 16/10 à 15h salon Jean Goujon

Truck Mobilité Senior : Ce simulateur de conduite est conçu pour évaluer et maintenir vos capacités de conduite dans un environnement sécurisé et accessible. Il sera à la résidence le mercredi 7 octobre. (inscription gratuite à l'accueil)

Thé dansant : le jeudi 08 octobre (sur inscription au 02.47.39.76.07)
Salle Jacques BREL - 10€

LOTO : mardi 13 octobre à 15h salon Jean Goujon

Conférence du Bien Vieillir : le mercredi 14 octobre à 14h30 salle 1903 à la Maison des Associations - Départ à 14h sur inscriptions à l'accueil

Quiz : Marianne vous propose un quiz sur différents thèmes (le jardin, les anciens métiers ...) le jeudi 22/10 à 15h au salon Jean Goujon

Jeu du Petit Bac : le mardi 27/10 à 15h salon Jean Goujon



Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 01	Vendredi 02
	10h à 11h30 : Atelier Chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier Mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché
14h30 : Inscriptions GYM et Mémoire	15h : Anniversaires	14h45 : Cultura		14h : Transport Médiathèque 15h : Atelier téléthon
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
	10h : Atelier Chant 11h15 Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 12h : Le Grand repas (sur inscriptions)	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 11h : Atelier Remue-Méninges
Acc à la marche	14h45 : Auchan	Journée Truck Mobilité Séniors	 14h : Thé dansant	14h30 : réunion présentation élection CVS
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
	10h : Atelier Chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : Atelier Mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché 9h45 : Médiation Animale
15h : Lecture	14h45 : L'Heure Tranquille 15h : LOTO	14h30 : Conférence Bien Vieillir	14h : Marche Citygem	14h30 : De Beaune 15h : Debrou 15h : Atelier téléthon

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
	10h : Atelier Chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
Acc à la marche 15h : Lecture	14h45 : Leclerc	14h : Marche Citygem	15h : Quiz	
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
	10h : Atelier Chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	11h : Atelier Mémoire	11h : Atelier Remue- Méninges
15h : Lecture	15h : Jeu du petit bac			