



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

OCTOBRE 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

Menu à rendre avant le 22/09/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine				01/10/2026 ☐	02/10/2026 ☐
40				Betteraves ciboulette échalote sauté de volaille , sauce soleil Polenta crémeuse Laitage Fruit	Tomates vinaigrette Poisson, sauce au lard Choux de Bruxelles, lardons, champignons Laitage Tarte au citron meringuée
				△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	05/10/2026 ☐	06/10/2026 ☐	07/10/2026 ☐	08/10/2026 ☐	09/10/2026 ☐
41	Potage Légumes de saison Jambon grillé sauce Porto PDT grenailles ail et thym Fromage ou laitage Fruit	Carottes râpées Rôti de bœuf, sauce champignons Écrasé de patates douces Fromage ou laitage Poire au sirop	Mousse de canard, cornichon Poulet et butternut Rôti Fromage ou laitage Fruit	 Croque Monsieur au Sainte Maure de Touraine Sauté de veau bio, crème d'herbes, poêlée automnale Fromage ou laitage Semoule au lait, caramel beurre salé, sablé breton	betterave cuite, vinaigrette Poisson Choux de Bruxelles Fromage ou yaourt Semoule au lait
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	12/10/2026 <input type="text"/>	13/10/2026 <input type="text"/>	14/10/2026 <input type="text"/>	15/10/2026 <input type="text"/>	16/10/2026 <input type="text"/>
42	Céleri rémoulade Rôti de porc Ratatouille Laitage Tarte fine aux pommes	Fond d'artichaut vinaigrette Selle d'agneau sauce au thym Poêlée de courgettes champignons PDT Laitage Fruit	Potage Pot au feu Laitage Fruit	Oeuf mimosa Pizza Salade verte Laitage fruit	Salade endive noix et mimolette Poisson riz créole Laitage compote
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	19/10/2026 <input type="text"/>	20/10/2026 <input type="text"/>	21/10/2026 <input type="text"/>	22/10/2026 <input type="text"/>	23/10/2026 <input type="text"/>
43	Poireaux vinaigrette Rognon sauce champignons Purée de pdt Laitage fruit	Salade de museau, échalote ciboulette Rôti de dinde sauce curry Gratin de choux fleur Laitage fruit	Salade perles marine échine de porc, jus de viande Haricots verts persillade Laitage compote	Potage Saucisses lentilles Laitage fruit	Guacamole Poisson PDT Vapeur Laitage Entremet caramel
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	26/10/2026 <input type="text"/>	27/10/2026 <input type="text"/>	28/10/2026 <input type="text"/>	29/10/2026 <input type="text"/>	30/10/2026 <input type="text"/>
44	Salade de lentilles Endive au jambon Laitage compote	Potage Bœuf bourguignon Macaronis Laitage fruit	Courgettes rapées Steak de veau sauce champignons Mousseline de céleris/pdt Laitage fruit	Filet de hareng pdt Escalope de volaille Choux de Bruxelles, carottes, haricots verts Laitage Tarte au citron	Plat complet brandade , salade verte avec crudités Laitage fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE