



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

SEPTEMBRE 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

Menu à rendre avant le
25 août 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine		01/09/2026 ☐	02/09/2026 ☐	03/09/2026 ☐	04/09/2026 ☐
		Pâte de tête, cornichon Escalope de dinde Champignons, haricots verts et pdt Laitage Fruit de saison	Batavia, lentilles , œuf poché, lardons, echalotte, tomates, croutons Laitage Fruit de saison	Brocolis vinaigrette Boeuf Bourguignon Carottes Laitage Tarte bourdalou	Tomates vinaigrette Poisson, beurre Blanc Purée de patates douces Laitage Figue rôtie, miel et balsamique
		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	07/09/2026 ☐	08/09/2026 ☐	09/09/2026 ☐	10/09/2026 ☐	11/09/2026 ☐
	Concombres a la crème ciboulette Steack Haché, sauce champignons gratin de coquillettes Laitage fruit	Coleslaw, fromage blanc/mayonnaise Poulet fermier rôti Poêlée de legumes et champignons Compote	Mesclun, Melon, jambon sec, œuf poché,concombre, pdt, tagliatelle de carottes et courgettes Laitage Fruit de saison	Potage de légumes ou gaspacho Rognon de veau, sauce à l'ail Pommes de terre grenaille ail et thym Laitage Fruit	Moules Frites Laitage Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).				

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026
	Salade verte + maïs, julienne de carottes et quartiers de tomates Tajine d'abricots et semoule de blé Laitage pêche rôtie	Melon Andouillette sauce moutarde a l'ancienne Frites Laitage Tarte au fruits	 PAËLLA Fromage Mini crème catalane et churros	Radis beurre Omelettes au légumes et pommes de terre Salade verte Laitage Fruit de saison	Tomates vinaigrette Poisson Mousseline de céleris et patates douces Laitage fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026
	Carottes râpées Tortillas PDT poivrons,curry salade Batavia Laitage Compote	Salade de riz, thon, tomates, maïs Échine de porc, Ratatouille maison Laitage Fruit de saison	Batavia, toast de chèvre au miel,tomate, œuf poché, jambon sec,radis concombres laitage Pomme au four, caramel gd mère	Duo saucissons sec et à l'ail, cornichon, beurre Lasagne bœuf Salade verte Laitage Fruit	Choux rouge vinaigrette Poisson, Riz pillaf Laitage pana cota fruits rouges
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026		
	Concombre et lentilles, vinaigrette d'échalotte et ciboulette Spaghettis pesto et légumes Glacés laitage fruit	Haricots coco vinaigrette , croûtons de pain, lardons échalotte, ciboulette Piece de bœuf a griller Courgettes sautées au romarin Laitage Pruneaux au vin rouge	Plat complet, roti de porc froid mayonnaise, taboulé, salade verte crudités Laitage Fruit de saison		
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE		