

Menu

de OCTOBRE 2026

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Du 05 au 09

Lundi

Choux fleur
vinaigrette

Steak haché de Bœuf
Sauce tomate
Spaghettis

Fromage blanc

Mardi

VEGETARIEN
Pamplemousse

Curry de légumes
Riz créole

St Nectaire*
Compote

Mercredi

Taboulé
Poulet rôti
Purée de potiron
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

GRAND REPAS

Vendredi

Ouf dur & mayonnaise
Beignets de poisson
Poêlée de légumes

Edam
Fruit

Du 12 au 16

Lundi

Betteraves sauce
ciboulette

Emincé de volaille
Gratin de courgettes et
pomme de terre

Fruit

Mardi

Duo carotte & panais
râpés

Filet de poisson
Sauce Curry
Tortis

Camembert*
Fruit

Mercredi

Endives
Boulettes de Bœuf
Sauce tomate
Riz aux petits légumes
Fromage
Compote

GOUTER
Pain au lait & chocolat
Laitage

Jeudi

VEGETARIEN
Houmous de pois chiche

Galette de céréales
Petits pois & carottes

Fromage blanc

Vendredi

Salade de pomme de
terre

Sauté de Porc au
caramel
Trio de légumes

St Paulin*
Fruit

Du 19 au 23

Lundi

Macédoine mayonnaise

Blanquette de Veau
Riz
Liégeois de fruits

GOUTER
Pain & confiture
Laitage

Mardi

Chou rouge & pommes
Jambon grillé
Haricots verts &
pomme de terre
Fromage
Compote

GOUTER
Biscuit
Fruit

Mercredi

Salade de haricots blanc

Pôti de Bœuf
Carottes persillées
Entremet caramel

GOUTER
Pain & chocolat
Compote

Jeudi

Salade Floride
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Vendredi

VEGETARIEN
Choux fleur vinaigrette
Omelette
Gratin de courgettes &
patates douces
Fromage
Fruit
GOUTER
Viennoiserie
Laitage

Du 26 au 30

Lundi

Céleri rémoulade
Garniture Bolognaise
Macaronis
Fromage
Fruit

GOUTER
Pain & chocolat
Laitage

Mardi

Concombres à la crème

Paëlla
Salade verte
Petit Suisse
Compote

GOUTER
Biscuit
Fruit

Mercredi

Salade d'artichaut
Blanquette de dinde
Purée de céleri
Fromage
Pâtisserie

GOUTER
Pain & fromage
Fruit

Jeudi

VEGETARIEN
Betteraves & pommes
Tortilla
Epinards béchame
Ile flottante

GOUTER
Pain & confiture
Compote

Vendredi

Salade de lentilles

Filet Meunière
Choux fleur à la crème
Yaourt

GOUTER
Viennoiserie
Mosaïque de fruits



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles