



LE TRAIT D'UNION

VOTRE MENSUEL D'INFORMATION

SEPTEMBRE 2026

Chères résidentes, chers résidents,

L'été s'achève ! Il aura été rempli et pleins de surprise pour vous faire vivre une saison au camping. Nous espérons que ce dépaysement vous a plu.

Mais ce n'est pas totalement fini ! le mois de septembre réserve son lot d'animations avec la journée le 8 septembre au marais Poitevin, le repas à thème et autres...

Nous aurons également l'occasion d'ouvrir nos portes, le 18 septembre pour la traditionnelle « journée portes ouvertes ». C'est l'occasion pour l'établissement de nous faire connaître et de transmettre à l'extérieur le plaisir de vivre ici !

Enfin, le département a été placé en restrictions d'eaux. Merci aux jardiniers de limiter les arrosages de leurs plantations. Pas d'arrosage en journée et modéré le matin tôt et le soir tard. Par ailleurs, je vous rappelle qu'il n'est pas autorisé d'arroser à grandes eaux les plantes sur vos balcons. Je vous en remercie.

Pour en échanger, je vous propose de nous retrouver, le 1er septembre à 11h15 dans le salon Jean Goujon.

Mme TRAORÉ-MIQUEL

Directrice des résidences autonomie



LE TRAIT D'UNION

Infos diverses

❖ Intervention des Opticiens Mobiles



Le mardi 01 septembre, à partir de 13h30 vous aurez la possibilité de réaliser un bilan visuel gratuitement à la résidence et/ou de faire ajuster ou réparer votre paire de lunettes actuelle. Sur inscription à l'accueil.

❖ Fermeture du camping des Pôtes'Agés

La saison se clôture, nous espérons que la saison estivale vous a permis de partager des moments conviviaux et que vous en garderez de bons souvenirs.

Un grand merci à tous pour votre participation et sûrement à l'année prochaine pour de nouvelles aventures... !



❖ Repas à thème

Nous vous proposons ce mois-ci un repas Espagnol le mercredi 16 septembre. Vous souhaitez venir manger, rien de plus simple : on remplit sa fiche de menu à la fin du Trait D'Union en cochant le jour où l'on vient et on rend sa feuille à Roxane pour s'inscrire, en respectant le délai maximum de 48h jours ouvrés à l'avance.

Rendez-vous des résidents



- ❖ **Présentation du Trait D'Union** : le mardi 01/09 à 11h15 salon Jean Goujon
- ❖ **Réunion préparation Journée Portes Ouvertes** : le lundi 14/09 à 15h salon Jean Goujon
- ❖ **Commission des menus** : 29/09 à **13h30** salle climatisée pour le mois de décembre



LE TRAIT D'UNION

Transports – inscriptions obligatoires à l'accueil

Merci de vous présenter 5 minutes avant le départ

Transport médiathèque : le 04/09 à 14h

Lidl : le vendredi 11/09 et le jeudi 24/09 à 9h15

Zone commerciale U : le vendredi 11/09 et le jeudi 24/09 à 9h45

Intermarché : le vendredi 04 et le jeudi 17/09 de 9h15 à 10h30 et de 9h45 à 11h

Auchan : le mercredi 02/09 de 14h45 à 16h15

Ma Petite Madelaine : le mercredi 09/09 de 14h45 à 16h45

Leclerc : le mardi 22/09 de 14h45 à 16h15

Cultura : le mercredi 30/09 de 14h45 à 16h15

Transport EHPAD DE BEAUNE : le vendredi 11/09 de 14h30 à 15h45

Transport EHPAD DEBROU : le vendredi 11/09 de 15h à 16h15





LE TRAIT D'UNION



Ateliers



Atelier chant : les mardis 01,15, 22 et 29/09 en salle climatisée.

Pas de chant le 09/09/2026

Atelier gym adaptée : Les mercredis 02, 09,16,23 et 30 /09 de 9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 en salle climatisée. Atelier sur inscription

Atelier mémoire : les jeudis 03 et 17 septembre de 11h à 12h. Atelier sur inscription

Atelier Remue-méninges avec Aurélie (sur inscription) les jeudis 10 et le 24/09 de 11h à 12h en salle climatisée.

Atelier Lecture les lundis 07, 14, 21 et 28/09 de 15h à 16h en salle climatisée.

Accompagnements à la marche (sur inscription) les 01, 03, 08 et 10/09 de 9h45 à 12h et les 14, 21 et 28/09 de 14h30 à 17h

Marche Citygem : - le 16/09 parcours à Savonnières (sur inscription)
- le 23/09 parcours à Ballan-Miré (sur inscription)





LE TRAIT D'UNION

Animations



Belote, tarot, mandalas : le jeudi 03 septembre à 15h salon Jean Goujon

Ateliers Téléthon : Le vendredi 04 septembre et le mardi 22 septembre à 15h salon Jean Goujon

Prix littéraire des Promesses : Le jeudi 10 septembre à 15h salon Jean Goujon en présence de la médiathèque
Retour des lectures et vote pour le prix 2026

Réunion de préparation Journée Portes Ouvertes : le lundi 14 septembre à 15h salon Jean Goujon

Dictée : Jeudi 24 septembre à 15h salon Jean Goujon

Anniversaires : le mardi 29 septembre à 15h salle de restaurant

Sorties - sur réservation

Inscriptions closes !

❖ **Journée au Marais Poitevin à Coulon : le mardi 09 septembre**

Départ à 06h45 en bus - retour vers 19h30

Programme : 10h30 : balade en barque guidée (1h)
 11h45 : Dégustation de produits locaux (30min)
 12H30 : Déjeuner au restaurant
 14h15 : Petit train touristique

Prendre une tenue et des chaussures adaptées en fonction de la météo annoncée, petite bouteille

Lundi 31 AOÛT	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
	Acc à la marche 10h : Atelier chant 11h15 : Présentation du TDU	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Atelier Mémoire	9h15 et 9h45 : Intermarché 9h45 : MEDIATION ANIMALE
15h : Lecture	13h30-17h : Bilans visuels	14h45 : Auchan	15h : Belote, tarot et mandalas	14h : Transport médiathèque 15h : Atelier téléthon
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
	Acc à la marche SORTIE MARAIS POITEVIN	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	Acc à la marche 11h : Remue-méninges	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U
15h : Lecture		14h45 : Ma Petite Madelaine	15H : Prix littéraire des Promesses	14h30 Transport De Beaune 15h : Transport Debrou
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	9h15 et 9h45 : Intermarché 11h : Atelier Mémoire	Journée Portes Ouvertes
Acc à la marche 15h : Lecture 15h : Réunion Journée Portes Ouvertes		14h : Marche Citygem	<i>Installation Journée Portes Ouvertes</i>	

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
		9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée	9h15 : Lidl 9h45 : Zone U 11h : Atelier remue-méninges	9h45 : MEDIATION ANIMALE (en extérieur)
Acc à la marche 15h30 : Lecture	14h45 : Leclerc 15h : Atelier téléthon	14h : Marche Citygem	15h : Dictée	
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30		
	10h : Atelier chant	9h30 : Gym adaptée 10h30 : Gym adaptée		
Acc à la marche 15h30 : Lecture	15h : Anniversaires	14h45 : Cultura		



NOM:

Prénom :

N° Logement :

Résidence :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

SEPTEMBRE 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours ou vous
venez manger + si vous
souhaitez réserver un
potage

Menu à rendre avant le
25 août 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine		01/09/2026 ☐	02/09/2026 ☐	03/09/2026 ☐	04/09/2026 ☐
		Pâte de tête, cornichon Escalope de dinde Champignons, haricots verts et pdt Laitage Fruit de saison	Batavia, lentilles , œuf poché, lardons, echalotte, tomates, croutons Laitage Fruit de saison	Brocolis vinaigrette Boeuf Bourguignon Carottes Laitage Tarte bourdalou	Tomates vinaigrette Poisson, beurre Blanc Purée de patates douces Laitage Figue rôtie, miel et balsamique
		△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	07/09/2026 ☐	08/09/2026 ☐	09/09/2026 ☐	10/09/2026 ☐	11/09/2026 ☐
	Concombres a la crème ciboulette Steack Haché, sauce champignons gratin de coquillettes Laitage fruit	Coleslaw, fromage blanc/mayonnaise Poulet fermier rôti Poêlée de legumes et champignons Compote	Mesclun, Melon, jambon sec, œuf poché,concombre, pdt, tagliatelle de carottes et courgettes Laitage Fruit de saison	Potage de légumes ou gaspacho Rognon de veau, sauce à l'ail Pommes de terre grenaille ail et thym Laitage Fruit	Moules Frites Laitage Fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).				

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	14/09/2026 ☐	15/09/2026 ☐	16/09/2026 ☐	17/09/2026 ☐	18/09/2026 ☐
	Salade verte + maïs, julienne de carottes et quartiers de tomates Tajine d'abricots et semoule de blé Laitage pêche rôtie	Melon Andouillette sauce moutarde a l'ancienne Frites Laitage Tarte au fruits	 PAËLLA Fromage Mini crème catalane et churros	Radis beurre Omelettes au légumes et pommes de terre Salade verte Laitage Fruit de saison	Tomates vinaigrette Poisson Mousseline de céleris et patates douces Laitage fruit
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	21/09/2026 ☐	22/09/2026 ☐	23/09/2026 ☐	24/09/2026 ☐	25/09/2026 ☐
	Carottes râpées Tortillas PDT poivrons,curry salade Batavia Laitage Compote	Salade de riz, thon, tomates, maïs Échine de porc, Ratatouille maison Laitage Fruit de saison	Batavia, toast de chèvre au miel,tomate, œuf poché, jambon sec,radis concombres laitage Pomme au four, caramel gd mère	Duo saucissons sec et à l'ail, cornichon, beurre Lasagne bœuf Salade verte Laitage Fruit	Choux rouge vinaigrette Poisson, Riz pillaf Laitage pana cota fruits rouges
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Semaine	28/09/2026 ☐	29/09/2026 ☐	30/09/2026 ☐		
	Concombre et lentilles, vinaigrette d'échalotte et ciboulette Spaghettis pesto et légumes Glacés laitage fruit	Haricots coco vinaigrette , croûtons de pain, lardons échalotte, ciboulette Piec de bœuf a griller Courgettes sautées au romarin Laitage Pruneaux au vin rouge	Plat complet, roti de porc froid mayonnaise, taboulé, salade verte crudités Laitage Fruit de saison		
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE		