

Menu

De NOVEMBRE 2026

de la restauration Municipale
Scolaire & Centres de loisirs



Labels EGALIM

AOP - IGP - LABEL ROUGE - PRODUITS FERMIERS
PÊCHE DURABLE - BIO - STG - HVE - SIQO - AOC

«Tous les plats sont préparés par les
cuisiniers de Joué-lès-Tours !»

Menu élaboré avec la collaboration d'une diététicienne
indépendante, sous réserve des approvisionnements.
Toutes les viandes servies sont nées, abattues et découpées
en France.

www.jouelestours.fr/menu-scolaire/

Lundi

Du 02 au 06

Betteraves à la
framboise

Blanc de poulet
Potiron et patate douce

Fromage blanc sur
confiture

Mardi

Salade de riz

Filet Meunière
Choux fleur béchamel

Fromage «le P'tit Troo»

Compote

Mercredi

Terrine de légumes
Rôti de Bœuf
Purée de carottes
Fromage
Fruit

GOUTER
Viennoiserie
Compote

Jeudi

VEGETARIEN

Chou Romanesco
Vinaigrette

Chili végétarien
Riz
St Nectaire*

Poire

Vendredi

Carottes râpées

Saucisse de Toulouse
Brocolis & pomme de
terre

Pâtisserie

Lundi

Du 09 au 13

Tarte aux fromages

Noix de joue de porc
Carottes persillées

Compote

Mardi

Duo de choux

Filet de poisson
Sauce Curry
Coquillettes aux petits
légumes

Crème dessert

Mercredi

FERIE

Jeudi

Pamplemousse

Cordon bleu
Petits pois

Yaourt nature*

Vendredi

VEGETARIEN

Céleri au fromage blanc

Curry de légumes
Riz

Edam*
Pomme

Lundi

Du 16 au 20

Carottes râpées & maïs

Emincé de dinde
Aux champignons
Gratin Dauphinois

Yaourt aux fruits

Mardi

Macédoine de légumes
au St Moret

Filet de poisson
Sauce potiron
Céréales

Saint Paulin*
Fruit

Mercredi

VEGETARIEN

Salade de lentilles
Galette de céréales
Gratin de choux fleur
Fruit

GOUTER
Pain au lait & chocolat
Laitage

Jeudi

Salade Coleslaw

Tartiflette

Salade verte

Compote

Vendredi

Brocolis vinaigrette

Garniture Bolognaise

Spaghettis

Fruit

Lundi

Du 23 au 27

Tartinade de betteraves

Tajine d'agneau
Semoule

Fromage blanc

Mardi

Salade de pâtes

Nuggets de poisson
Citron
Haricots verts

Liégeois de fruits

Mercredi

Salade de chou rouge
& pommes
Poulet rôti
Jus
Petits pois & carottes
Pâtisserie

GOUTER
Pain & chocolat
Fruit

Jeudi

Rillettes de thon

Boulettes de Bœuf
Sauce tomate
Butternut & pomme de
terre
Tomme Noir*
Fruit

Vendredi

VEGETARIEN

Salade d'artichaut

Œufs durs
Epinars béchamel

Fromage
Fruit



* Produits locaux & circuit court



* Produits Bio



* Pêche durable



* Label Rouge



* Eligible Egalim



Votre enfant présente une intolérance alimentaire, vous devez contacter le directeur de l'école afin de mettre en place un Projet d'Accueil Individualisé. Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, oeuf, crustacés, poissons, mollusque, fruits à coque, arachide, soja, lait, celeri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10mg/kg)

*Aide UE à destination des écoles