



NOM :

Prénom :

Ville de Joué les tours

Menus de la restauration Municipale

N° Logement :

Résidence :

NOVEMBRE 2026

Résidences Autonomie

Cocher les jours où vous venez manger + si vous souhaitez réserver un potage

MENUS A RENDRE
AVANT LE 21/10/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
45	Potage de potimarrons	Céleri rémoulade, fromage blanc/mayonnaise	Rillettes du mans , cornichon	<u>Choux rouge vinaigrette</u>	Betterave cuite vinaigrette
	Jambon grillé Sc Porto	Roti de bœuf Orloff	Poulet rôti	Sauté de porc au curry	Poisson
	Haricot Blancs, tomates cerise et romarin	Purée de PDT	Butternut caramélisé	Semoule orientale	Poêlée de choux de Bruxelles aux oignons
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
46	Fruit	Pomme au four caramel grand-mère	Fruit de saison	Fruit	Semoule au lait
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
	09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
	Duo carottes et céleris rânés	Fond d'artichaut vinaigrette	FÉRIÉ	œuf mimosa	Salade d'endives, cerneaux de noix et mimolette
46	Rôti de porc	Epaule d'agneau thym frais		Pizza aux légumes	Poisson
	Fondue de poireaux	pommes de terre en robe des champs et crème de potiron		salade verte	Risotto aux champignons
	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
46	Tarte fine au pommes	Fruits de saison		Fruit de saison	Compotée de coing
	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE	△ POTAGE
Information : les plats fabriqués par la Cuisine Centrale de la Ville de Joué-lès-Tours peuvent contenir les allergènes suivants : céréales (gluten), lupin, sésame, œuf, crustacés, poissons, mollusques, fruits à coque, arachide, soja, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux ou sulfites (>10 mg/kg).					

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine	16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
47	poireaux vinaigrette Rognon sauce raifort Purée de céleris et pommes de terre	Salade de museau, échalote ciboulette Rôti de dinde Gratin de choux fleur	Salade de perles Marine Échine de porc grillée Haricots verts en persillade	Potage Dubarry, croutons de pain Saucisses lentilles	Guacamole Poisson en croûte d'herbes Pdt Vapeur et beurre citronné
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Fruit	Fruits de saison	Compote	fruits de saison	Entremet caramel
Semaine	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
48	Veouté de carottes Coquelet Braisé tatin d'endives au miel et thym	Panais râpé Saucisson brioché Carottes , navets, poireaux glacés	Menu Alsacien Choucroute fromage	Sardines à l'huile Steack de veau, sauce au poivre Petit pois, carottes	Haricots beurre vinaigrette Poisson Mousseline de patates douces
	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	fromage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	compote	Poire belle Hélène	Pain d'épices	Fruit de saison	Fruit de saison
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Semaine	30/11/2026				
49	Salade d'haricot blancs vinaigrette lardons œuf poché				
	Endive au jambon Fromage ou Laitage				
	Fruit				
	POTAGE				