

Les Infos

du Conseil des Aînés



Le n° 6 - 1er semestre 2023

EDITO

Le bien vieillir à Joué-lès-Tours n'est pas qu'un slogan, c'est avant tout une réalité. Le Conseil des Aînés en est l'un des symboles. Il illustre parfaitement la politique volontariste menée par la municipalité en faveur des seniors afin qu'ils prennent pleinement leur place dans la vie de notre cité.

C'est une chance de pouvoir compter sur l'expérience et les contributions positives de ses membres. Par leurs actions, au sein des quatre commissions, ils participent activement, aux côtés de l'équipe municipale, à l'amélioration de la qualité de vie des habitants et au bien vivre ensemble.

Leur engagement et leur implication sont une source d'inspiration pour grand nombre d'entre nous, notamment pour la jeune génération avec qui ils partagent une belle complicité lors de nombreux événements.

A travers ce nouveau numéro du Journal des Aînés qui vous est dévoilé, nous vous invitons à (re) découvrir les coulisses et les activités de cette instance de participation citoyenne particulièrement dynamique qui ne manque pas d'idées, ni d'énergie !

Merci à eux et bonne lecture à vous !



Frédéric AUGIS

*Maire de Joué-lès-Tours
Président de Tours Métropole Val de Loire*



Sandrine FOUQUET

*5^e Adjointe déléguée à la Vie de la Cité
aux Relations Internationales
et aux Systèmes d'Information*

Le Conseil des Aînés

Le Conseil des Aînés a un rôle consultatif dans une démarche participative importante pour la vie démocratique de notre commune

Il est mis à disposition des citoyens de 60 ans et plus, n'étant plus en activité professionnelle et résidant sur la commune de Joué-lès-Tours

Il est constitué de membres volontaires nommés par le Conseil Municipal

Les travaux du Conseil des Aînés traitent de sujets d'intérêt général proposés par ses membres, par la Municipalité et par les citoyens

Quatre Commissions :

Environnement et Cadre de Vie

Solidarité et Lien Intergénérationnel

Sport, Culture et Loisirs

Communication et Relations Internationales

Le dépôt des candidatures se fait en mairie avec une lettre de motivation

Pour tout renseignement, s'adresser à :

Conseils citoyens générationnels - Ville de Joué-lès-Tours

Tél. : 02 47 39 76 42 - Email : conseilsgenerationnels@jouelestours.fr



Le Conseil des Aînés, c'est des Jocondiens qui ont la volonté de s'investir, de réfléchir, de participer aux actions communes aux trois Conseils Citoyens, c'est-à-dire avec le Conseil des Jeunes et celui des Enfants, d'organiser des séances de cinéma pour les Aînés, des conférences, mais aussi et surtout l'envie et le plaisir de partager, d'être utile ou de se rencontrer.

Participer ou être force de proposition en faveur des seniors de la commune, être un lien « intergénérationnel » dans un but gagnant-gagnant : gagnant pour l'enrichissement et l'épanouissement personnel des membres participants et gagnant pour la commune afin que le cadre de vie à Joué-lès-Tours soit toujours plus agréable pour le plus grand nombre.

Le Conseil des Aînés, c'est un organe de démocratie de proximité, et, pour chacun des membres, le moyen d'œuvrer, dans la mesure de ses possibilités, pour le vivre ensemble le plus harmonieux.

Concrètement, il y a des réunions plénières, un séminaire de rentrée, des réunions en commissions, la participation au journal semestriel, mais aussi la présence sur un stand à diverses manifestations organisées par la Ville, notamment au salon du bien vieillir, au forum des associations, avec l'Unicef à l'occasion de « Joué en Fêtes » et « Faites le Printemps ».

C'est aussi et encore, aider à diverses actions comme par exemple « Fleurissons notre cimetière » ou accompagner les jeunes et les enfants lors des sorties de fin d'année.

En conclusion chacun y trouve sa place en fonction de ses affinités au travers des commissions qui ont pour thèmes l'environnement, la solidarité, les activités et la communication.

Pour nous suivre sur le site internet de la ville :

JOUÉ CITOYEN / Conseil des Aînés / Les membres - Organisation

VIVRE A JOUÉ / Seniors / Animations / Cinéma des Aînés - Journal des Aînés

SOMMAIRE

Loi Agec	page 4
Truc et Astuce	page 6
Centre de tri	page 6
Salon du Bien Vieillir	page 8
Les arnaques du quotidien	page 10
Le Cinéma des Aînés	page 12
Le forum des associations	page 14
Agenda	page 16



Membres de la commission

Robert ROUZIER, référent - Monique CHEVALIER, référente adjointe

Jean-Paul BEDOUET - Alain BESNARD - Claude CHAILLOU

Robert DAMBIER - Liliane GUESTAULT - Daniel JARLIER - Denis LAFOND



LOI AGECE



Loi Anti Gaspillage pour une Économie Circulaire du 11/02/2020

► **Date à retenir** : 31 décembre 2023

► **Objet** : le tri à la source des biodéchets devient obligatoire pour tous

► **Définition de biodéchets** : Art. R.541-8 Code de l'Environnement :

✓ tout déchet, non dangereux, biodégradable de jardin (déchet vert)

✓ tout déchet, non dangereux, alimentaire ou de cuisine (déchet d'aliments)

Remarque : ces déchets constituent près d'1/3 des déchets des particuliers non valorisés actuellement, alors qu'ils sont fermentescibles (fermentables), et par là même, sources de compost.

- **Moyens** : - Composteur individuel
- Lombri composteur
 - Composteur collectif (ou partagé)
 - Electro composteur (professionnel)



► **En pratique** : les composteurs individuels, d'une capacité de 320 l environ, sont mis gratuitement à disposition des particuliers au dépôt de Tours Métropole Val de Loire :

30 rue Joseph Cugnot
37300 Joué-Lès-Tours

Le dernier vendredi de chaque mois de 8h à 12h et 13h à 16h

Ces composteurs restent la propriété de TMVL

Une plaquette de montage et un guide pratique sur le compost vous seront également remis.

► **Important** : vous munir d'un justificatif de domicile et du formulaire « Convention de mise à disposition » préalablement complété
Formulaire à imprimer sur le site de TMVL :

<https://www.tours-metropole.fr/obtenir-un-composteur-ou-un-lombricomposteur>

► **NB** : les lombricomposteurs concernent les particuliers n'ayant pas de jardin ou seulement d'une superficie inférieure à 20m²

Composter les matières vertes, molles et humides (riches en azote)

exemples :



- Épluchures et déchets de fruits et légumes.
- Marc de café avec le filtre en papier.
- Sachets et feuilles de thé.
- Fleurs fanées.
- Tontes de gazon.
- Végétaux frais (feuilles, plantes de jardin, etc.).



Réutilisation du marc de café

Le marc de café peut être utilisé en tant qu'engrais organique :

C'est un engrais naturel riche en azote (N) et phosphore (P) assimilables à la longue, en potassium et magnésium assimilables immédiatement.

Il est utilisable en raison de son pH (potentiel hydrogène) légèrement acide (2 à 6) puisqu'un pH de 6,0 à 6,9 est considéré comme parfait pour les sols de jardin.

Pendant la décomposition, son pH peut baisser temporairement, mais il varie pour presque tous les produits ajoutés au compost.

Quelles sont les plantes qui aiment le marc de café ?

- _ Les Tomates
- _ Les rosiers, surtout lorsqu'ils sont en pleine croissance
- _ Les hortensias
- _ Les camélias
- _ L'érable du Japon
- _ Les magnolias



- _ Les rhododendrons
- _ Les azalées
- _ Les bruyères



Épandez le marc de café au pied de vos plantes, puis mélangez le avec la terre.

Attention toutefois à ne pas en abuser, car il favoriserait le développement de la végétation au détriment de la floraison.

Le Conseil des Aînés a visité le Centre de Tri de « La Grange David » à LA RICHE le 19 Décembre 2022.

Ce Centre de Tri qui existe depuis une vingtaine d'années, est géré par Tours Métropole Val de Loire. Quelques 19000 tonnes de déchets recyclables, issus des poubelles jaunes, pour une population de 300 000 habitants, passent chaque année par ce centre.

Désormais tous les emballages plastiques et métalliques, cartonnettes, briques alimentaires et le papier se trient sans exception.

Cette visite relatée ici, a pour but d'expliquer le cheminement des déchets afin d'alerter les Jovendiens sur la nécessité du tri pour atteindre, chaque fois que cela est possible, l'objectif d'une économie circulaire « produire, consommer, recycler » et non « produire, consommer, jeter ». Cela permet aussi de mettre en garde sur les erreurs de tri qui peuvent être dangereux pour le personnel dénommé « valoriste ».



Les déchets provenant de la collecte des poubelles « tri sélectif »

arrivent sur la zone d'alimentation et de stockage et sont déversés dans la chaîne pour un premier tri (appelé le Trommel) en fonction de leurs tailles : soit vers le tapis des grands éléments avec intervention manuelle des valoristes pour séparer les déchets non recyclables, les grands cartons etc., soit vers le crible balistique pour les plus petits déchets qui sont séparés automatiquement selon leur densité (lourds ou corps plat léger). Les trop petits



passent à travers les mailles et vont rejoindre les refus de tri. Interviennent alors les trieurs optiques qui scannent et détectent les emballages recyclables. Certains sont soufflés vers différentes goulottes, les autres, papiers et cartonnettes sont dirigés vers des tapis ou les valoristes les répartissent en 3 familles en les jetant dans des trappes. Les matériaux triés sont ensuite envoyés vers une presse qui compacte en balles les déchets.

Ces derniers sont entreposés dans une zone de stockage avant leur transport vers les usines de recyclage.



Un nouveau centre de tri « interdépartemental » est en cours de réalisation à Parçay-Meslay. Il couvrira plusieurs départements (Indre-et-Loire, Loir-et-Cher, et Sarthe) soit 900 000 habitants avec une capacité de traitement de 53 000 tonnes.

À noter enfin que le centre de La Grange David peut être visité en groupe. (Renseignements auprès de Tours Métropole Val de Loire).

Autres visites

Dans notre prochain journal nous vous parlerons de la visite de la chaufferie Biomasse, zone industrielle n°2 à Joué-lès-Tours, prévue le 1er mars 2023 : une installation qui utilise une énergie renouvelable issue d'une filière locale, pour réduire l'empreinte écologique du réseau de chaleur et acquérir une indépendance vis-à-vis des énergies fossiles.



Il est également envisagé la visite de la station d'épuration de « La Grange David » à La Riche.



Membres de la commission

Charline BERTRAND, référente - Jackette LEGUY, référente-adjointe

Jean-Paul BEDOUET - Jean-Jacques CHETIVAUX - Claudy LAVIGNAC - Michel LE BAIL
Danielle PINEAU - Marie-Hélène PROVOST - Viviane RAJALU-LORVO - Patrick RAIMBAULT
Jean-Louis TOUPIN.

Salon du Bien Vieillir



A l'occasion de la dixième édition du salon du bien vieillir qui s'est déroulée à l'Espace Malraux les 19 et 20 octobre 2022, le Conseil des Aînés ne pouvait pas ne pas être présent, comme à l'occasion du Forum des Associations. La commission solidarité et lien intergénérationnel a donc

installé le stand au milieu d'associations, d'organismes tels la CARSAT ou la CPAM, de maisons de retraite, le CCAS de la ville de Joué-lès-Tours, et bien d'autres.



Quelques membres du conseil des aînés se sont investis dans l'installation du stand, d'autres ont répondu aux questions des visiteurs, ont expliqué à certains le rôle participatif de chaque commission dans leurs domaines respectifs. Un triptyque avec nos différentes commissions était présenté aux visiteurs. Ces derniers, après échanges et discussions pouvaient déposer dans une boîte à idées, leurs souhaits et besoins à concrétiser, dans la mesure du possible, dans notre ville de



Joué-lès-Tours. Peu de retours exploitables dans notre boîte à idées, mais il est vrai que la multitude d'informations sur les nombreux stands au cours de ces deux jours devait être d'abord assimilée avant de pouvoir formuler des souhaits.



La présence du conseil des aînés reste néanmoins une vitrine des activités de ses membres, de leur investissement et de leur participation à la vie de la commune.



Illuminations de Noël - 29 novembre 2022



Soirée lancement des illuminations de Noël. Départ du parvis Raymond Lory pour le cortège composé des membres des conseils des enfants, des jeunes et des aînés, les accompagnants, parents et amis. Déambulation dans les rues avec lectures de textes par les enfants, et quelques aînés.



Arrivée devant la mairie pour le lancement des illuminations, devant un large public ravi.



Musique, vin chaud, papillotes, et autres friandises ont clôturé cet instant chaleureux, malgré le froid ce jour là, et lancé les fêtes de fin d'année.

« Joué en Fêtes » - 17 et 18 décembre 2022

Joué-lès-Tours célèbre la magie de Noël, évènement destiné aux petits comme aux grands. A cette occasion les trois conseils intergénérationnels s'investissent dans la préparation de cet évènement et dans la tenue de leur stand au côté de l'Unicef.

Cuisine pour confectionner des gâteaux, dessins pour les affiches, atelier pour fabriquer des porte-clefs peints par les enfants entre autres.



Par un week end ensoleillé et exceptionnellement très froid, le stand des trois conseils accolé à celui de l'Unicef a donc permis, par la vente des cartes de vœux, des porte-clefs, des biscuits, gâteaux et marrons chauds, bien appropriés, de récolter la somme de 748€ intégralement reversée à l'Unicef.



Membres de la commission

Jacky BURAUD, référent - Muriel PONSORT, référente-adjointe

Giovanni ABBATIELLO - Charline BERTRAND - Claude CHAILLOU - Jean-Jacques CHETIVAUX
Robert DAMBIER - Denis LAFOND - Jacqueline LAZZARO - Jacqueline LEGUY - Danielle PINEAU
Marie-Hélène PROVOST - Michel TORTAY - Nadine VIDAL



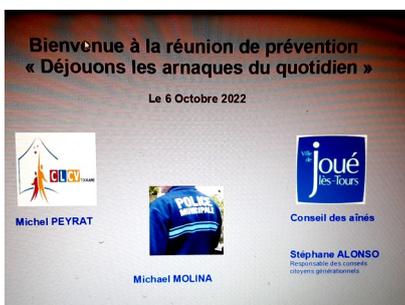
LES ARNAQUES DU QUOTIDIEN



Le jeudi 6 octobre 2022, à l'Espace Clos Neuf, une conférence sur les arnaques du quotidien a été

CONFÉRENCE

organisée par la commission « Sport, Culture, Loisirs » du Conseil des Aînés et l'association de défense et de protection des consommateurs - CLCV (www.clcv-touraine.org), avec la participation de la Police Municipale.



Monsieur Michel PEYRAT, membre de l'association, et Monsieur Michael MOLINA, policier municipal, ont animé la séance devant un public venu nombreux et très intéressé par les multiples sujets abordés, notamment :

ce qu'il faut savoir en matière de démarchage, à domicile, par téléphone ou sur Internet, les règles sur les achats et ventes en ligne, les faux messages, la carte bleue et les chèques, les arrhes et les acomptes, les soldes, le vol à l'arraché, les gestes qui peuvent réduire les risques de cambriolage, les précautions à prendre, la nouvelle réglementation du 01 janvier 2023 en matière de numéro de téléphone obligatoire pour le démarchage (09.37 - 09.38 - 09.39)(*) France Vérif, n° IMEI sur téléphone portable, des informations pratiques (pré-plainte en ligne, DGCCRF, internet-signalment.gouv.fr, bloctel, liste rouge, Signal conso, Percev@l, les n° utiles, etc...

Merci aux intervenants, une opération à renouveler car, hélas, les arnaques en tous genres évoluent avec des moyens toujours plus sophistiqués.



Les numéros utiles →





LES NUMÉROS UTILES



Pompiers : 18

SAMU : 15

Police/Gendarmerie : 17

Police Municipale : 02 47 67 08 64

Police Nationale : 02 47 73 66 90

Carte de crédit perdue ou volée : 0 892 705 705 ou 0 825 004 145

Opposition chéquier : 0 892 683 208

Infos escroqueries : 0 811 020 217

Téléphone portable perdu ou volé : SFR : 10 23 - FREE : 32 44

ORANGE : 0 800 100 740 - BOUYGUES : 0 800 29 10 00

Service consommateurs La Poste : 36 31



(*) A compter du 1er Mars 2023 les heures auxquelles vous pourrez être appelé seront réglementées et limitées : de 10h à 13 h et de 14 h à 20 h du lundi au vendredi.

En principe, il ne pourra y avoir plus de 4 appels par mois pour un même professionnel.

Les plateformes de démarchage commercial ne pourront plus vous appeler à partir de numéros commençant par 06 ou 07, associés dans l'esprit de tous aux téléphones portables.



CONFÉRENCE



« Les bons gestes pour réduire sa consommation »

Nombreux Thèmes

Energie, eau, alimentation, tri, réparations, aides, ...

Le jeudi 27 avril 2023 à 14h
Espace Clos Neuf, salle 1903

CINÉMA



Navette gratuite en bus *



À noter : l'arrêt à la maison de retraite Debrou est supprimé. Il est remplacé par un arrêt au Centre social du Morier.
 Voir circuit et horaires sur le site de la Ville : VIVRE A JOUÉ / Seniors / Animations / Cinéma des Aînés . (pour mémoire)



* Départ du bus de la ville à :
 -14h10 place de la République (marché du centre)
 -14h20 au centre social du Morier
 -14h30 résidence Jean Goujon
 Retour en bus au départ de l'Espace Malraux à 17h30.



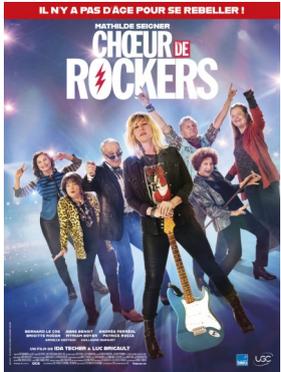
Ces séances sont ouvertes à toutes et à tous, quels que soient votre âge et votre lieu d'habitation

1er février 2023

Pour connaître les dates et titres des prochains films :

Consultez régulièrement le site Internet :
 Rubriques :

www.jouelestours.fr
 Vivre à Joué/
 Seniors/
 Animations.



Les prochaines séances devraient avoir lieu en Mars, Avril, Mai, et Juin; les dates ne sont pas encore fixées.

CONFÉRENCE



Cet homme est un peu fou.... Depuis qu'il est en retraite, il se promène en vélo, et, quand on dit « il se promène » excusez du peu.....

TOUR DU MONDE



2007-2008 Madagascar .. 1150 km
2008 Paris - Pékin .. 11320 km
2012 Zagreb - Londres .. 3630 km
2015 Lima- Buenos Aires .. 4710 km



Clos Neuf - salle 1903
16 mars 2023
14h

2017 Phoenix - Seattle .. 4445 km
2019 Perth - Sidney .. 3855 km
2021 France .. 2040 km
2022 New york - Phoenix .. 5710 km
soit....quasiment la circonférence de la terre !

Aujourd'hui, à 75 ans, il pense arrêter les grands voyages. Vous pourrez le rencontrer et lui poser toutes les questions que vous souhaitez car il viendra



vous présenter un ou deux de ses périple avec photos et commentaires.

EXPOSITION

Galerie du Parc

TALENTS SECRETS

Venez admirer le travail de Jocondiens qui présentent leurs passions à travers leurs oeuvres.. Vous y trouverez : des tableaux de peintre ou portraitiste, de la broderie de Lunéville, du modélisme, des compositions florales, de la tapisserie, de la généalogie, de la photo, du scrapbooking, de la broderie au demi-point, de la dentelle au fuseau, de la fabrication d'objets à l'aide de matériaux de récupération.

du 12 au 19 avril 2023
14h à 18h



Membres de la commission

Jérôme GIRARDIN, référent - Claudy LAVIGNAC, référent adjoint

Jacqueline LAZZARO - Viviane RAJALU-LORVO

Robert ROUZIER - Jean-Louis TOUPIN

Forum des Associations

Le 3 septembre 2022, le Conseil des Aînés a tenu son stand au Forum des Associations qui s'est déroulé sur le site du complexe sportif de la Gitonnière.

Étaient présents madame Stéphane ALONSO et quelques membres du Conseil.

Nous avons eu le plaisir de disposer du journal n°5 « Les Infos du Conseil des Aînés », tout juste imprimé.

Les activités du Conseil des Aînés étaient présentées sous forme d'affiches en partie tirées du journal.

Un stand bien placé à l'entrée du « village » et une météo clémente ont attiré un large public (plus de 4000 visiteurs pour cette manifestation).

Concernant notre stand, il est à noter que bien souvent la première question était : « c'est quoi le Conseil des Aînés ». Cela mérite réflexion...



Séminaire de rentrée - 28 septembre 2022

Le 28 septembre 2022 au Château des Bretonnières, le Conseil des Aînés a fait sa rentrée avec Mme Sandrine FOUQUET, adjointe déléguée à la vie de la cité, aux relations Internationales et aux systèmes d'information, accompagnée de Mr Bertrand BARROUX, Pôle parcours de vie, et de Mme Stéphane ALONSO, responsable des conseils citoyens générationnels.



Fleurissons notre Cimetière

Afin que chacune des tombes du cimetière de la Rabière soit fleurie, la ville de Joué-lès-Tours a renouvelé son opération de fleurissement les 27 et 28 octobre 2022.

Ainsi, plus de 5000 pots de chrysanthèmes, offerts par la Ville, ont été déposés au pied des tombes par des Jocondiens bénévoles et quelques membres des conseils intergénérationnels (Aînés et Enfants)

Le 15 décembre, même participation pour le retrait des pots.



11 Novembre 2022



Le 11 Novembre 1918, l'armistice est signé, les hostilités sont suspendues à 11h. Ce jour, devenu fête nationale en 1922 rend hommage désormais à tous les « morts pour la France » des conflits anciens ou actuels, qu'ils soient civils ou militaires.



Les membres des conseils des enfants et des jeunes, en présence du conseil des aînés, ont participé à cette commémoration, en accompagnant les personnalités présentes au cimetière ainsi que devant la stèle sur le parvis de la mairie, et en déposant des bougies.



Les "Cafés des Langues" du Comité des Jumelages de Joué-Lès-Tours

Le Comité des Jumelages de Joué-lès-Tours favorise la participation des Jocondiens aux activités de jumelage et incite les associations et organisations locales à réaliser des projets avec les villes jumelles. Cet été, il fêtera, avec la Ville de Joué-lès-Tours, le 50ème anniversaire du jumelage avec HECHINGEN (Allemagne).

Il organise également des « Cafés des Langues » en anglais, allemand, portugais, espagnol et italien, une fois par mois et par langue, à son « Espace de Jumelages » situé près de l'arrêt de Tram « Joué Hôtel de Ville », entre le Commissariat de Police Nationale (ex - mairie) et l'école « Liberté ».

Quel que soit votre niveau de connaissance de ces langues, venez participer, dans une ambiance conviviale, à ces « Cafés des langues » .

Accès libre et gratuit.

Voir dates page suivante

Renseignements auprès du Comité des Jumelages : comju37300@gmail.com

**Les RDV
café des langues
1^{er} et 2^{ème}
trimestre 2023**




Anglais 

- Mercredi 25 Janvier 19h
- Mercredi 8 Février 19h
- Mercredi 15 Mars 19h
- Mercredi 1er Avril 19h
- Mercredi 31 mai 19h
- Mercredi 21 juin 19h.

Allemand 

- Jeudi 9 Février 19h
- Jeudi 9 Mars 19h
- Jeudi 6 Avril. 19h
- jeudi 11 mai 19h
- jeudi 8 juin 19h

Portugais 

- Vendredi 10 Février 18h30
- Vendredi 17 Mars 18h 30
- Vendredi 14 Avril 18h30
- Vendredi 19 Mai 18h30
- Vendredi 16 juin 18h30

Italien 

- Jeudi 16 Février 19h
- Jeudi 16 Mars 19h
- Jeudi 13 Avril 19h
- Jeudi 4 Mai 19h
- Jeudi 8 Juin 19h

Espagnol 

- Mercredi 1er Février 18h
- Mercredi 1er Mars 18h
- mercredi 29 Mars 18h
- Mercredi 19 Avril 18h
- Mercredi 17 Mai 18h
- Mercredi 14 Juin 18h

*Tous les cafés
des langues se tiennent
à
l'Espace des Jumelages*

Espace des Jumelages
39 avenue
de la République
37300
Joué-lès-Tours

mail
comju37300@gmail.com



A VOS AGENDAS



FAITES LE PRINTEMPS

29 AVRIL 2023

LES ANNÉES JOUÉ

Du 02 au 04 JUIN 2023

EXPOSITIONS ET CONFERENCES

Conférence « Tour du monde » : 16 MARS 2023 à 14h

Espace Clos neuf - salle 1903

Exposition « Talents Secrets » : du 12 au 19 AVRIL 2023 de 14h à 18h

Galerie du Parc (Parc de la Rabière)

Conférence « Les bons gestes pour réduire sa consommation » : 27 AVRIL 2023 à 14h

Espace Clos Neuf - salle 1903